

СОГЛАСОВАНО  
Директор ЦСП ИРНИТУ  
«                    »            А.Г. Демидов  
2026 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Проректор по корпоративному  
управлению

«          »            С.С. Аносов



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Спортивного фестиваля команд ИРНИТУ

### І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Спортивного фестиваля команд ИРНИТУ (далее – Фестиваля), является формирование здорового корпоративного климата и укрепление кадрового потенциала университета через развитие физической культуры и организацию активного командного отдыха в неформальной обстановке

Задачи:

- Содействие установлению и укреплению межличностных коммуникаций между представителями сотрудниками подразделений;
- Повышение уровня мотивации сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Создание условий для культурного и досугового общения участников в неформальной выездной обстановке
- Популяризация здорового образа жизни и улучшение физкультурно-спортивной формы

### ІІ. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 03 октября 2026 года.

Место проведения: г. Иркутск, СОЛ «Политехник» (Иркутская область, 17-й километр Байкальского тракта, 1)

**Время проведения: Заезд команд с 10:00 час. Регистрация в 11:00 ч. Начало соревнований в 12:00 ч.**

### ІІІ. УЧАСТНИКИ, СОСТАВ КОМАНД

К участию в Фестивале допускаются профессорско-преподавательский состав и сотрудники университета.

Количество участников Фестиваля не ограничено. Состав команды для участия в соревновательном этапе - 6 человек.

Наличие единой или стилизованной формы одежды у всех членов команды приветствуется и оценивается дополнительными баллами в рамках соревновательного этапа.

Участники Фестиваля имеют право прибыть на место проведения мероприятия вместе с членами семей (супруги, дети) в качестве болельщиков и сопровождающих лиц.

### ІV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется центром спортивной подготовки ИРНИТУ (преподавателями, ответственными за спортивно-массовую работу в институтах) и спортивным клубом.

Непосредственное проведение соревновательного этапа, организация, подготовка, обеспечение безопасности участников во время проведения возлагается на главного судью соревнований - А.Г. Демидова.

### V. ПРОГРАММА

Открытие Фестиваля

- Разминка для всех присутствующих на Фестивале
- Эстафета (вне зачета) для всех присутствующих на Фестивале:

1. Прыжки с футбольным мячом зажатым между колен (необходимо прыгать с мячом... зажатым между колен обходя фишку, обратно возвращаемся по прямой с мячом в руках);
  2. Перенос мяча в конусе (необходимо пробежать между фишек удерживая конус, в котором располагается футбольный мяч, в случае падения мяча, участник возвращается на стартовую линию и начинает прохождение этапа заново, обратно возвращаться по прямой);
  3. Прыжки со скакалкой (пропрыгать через скакалку между фишек до последней. возвращаемся по прямой, скакалка в руках);
  4. Протянуть обруч через всю команду (участники команды держаться за руки выстраиваясь в одну линию, необходимо всем участникам пролезть через обруч, не расцепляя рук);
  5. Провести футбольный мяч хоккейной клюшкой между фишек;
  6. Бег в мешках (участник команды прыгает в мешке до последней фишки огибает ее и возвращается обратно так же в мешке);
  7. Перевести всю команду на противоположную сторону (первый участник команды бежит до последней фишки где располагается обруч, берет его, возвращается, второй участник хватается за обруч, бегут вместе, огибают фишку, возвращаются, берут следующего участника и так все участники команды).
- Соревновательный этап для команд участников:
- 1 локация: Набивание теннисного мяча ракеткой в круге (необходимо отбить мячик кол-во раз за 30 сек, не выходя за пределы круга);
  - 2 локация: Динамометрия (силомер – прибор для замера силы сдавливания кистью руки) (в зачет идет сумма сдавливания обеими руками);
  - 3 локация: Дартс (2 пробных броска, 5 бросков в зачет, удвоение и утроение не засчитывается);
  - 4 локация: Броски баскетбольного мяча в кольцо (5 попыток, засчитывается попадание в кольцо);
  - 5 локация: Пенальти в футбольные ворота (6 пенальти – каждый участник забивает по 1 пенальти вратарю из другой команды);
  - 6 локация: Перетягивание каната (финал, когда все команды пройдут основные 5 локаций) (состав команды 6 человек из числа делегаций и структурных подразделений);

Отдельная локация:

- «Иду на рекорд» для всех присутствующих на Фестивале, в рамках индивидуального зачета (отжимания, пресс, подтягивания, рывок гири выполняется кол-во раз за 2 мин, наклон – дается 2 попытки);
  - Шашки (составляется турнирная сетка из всех желающих, победитель в личной встрече проходит дальше, проигравший выбывает, до финала доходить 4 победителя, которые разыгрывают призовые места).
  - Подведение итогов
  - Награждение
- В рамках Фестивала будет работать полевая кухня, а также детская локация на время проведения соревновательного этапа.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся командные, со всеми мерами предосторожности. Система проведения соревнований определяется на судейской, которая состоится перед началом соревнований.

Участники команд на каждой из станции набирают наибольшее количество баллов. В обще командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов за все локации.

«Иду на рекорд» - личный зачет, по каждому виду. Победителем является тот, кто показал наилучший результат в отдельных дисциплинах.

За соблюдение корпоративной формы команде присваивается 20 дополнительных баллов (все участники команды выступают в единой форме). Наличие корпоративной формы подтверждается визуально судьями на этапе регистрации команд.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, по итогам Фестиваля, занявшие 1,2,3 место награждаются кубками, грамотами, ценными призами.

Участники команд, занявшие 1, 2, 3 место награждаются медалями и грамотами.

Победители локаций: «Иду на рекорд», шашки, награждаются грамотами и ценными призами.