



**АДАПТАЦИЯ — ЭТО НЕ СТРАШНО,
ЕСЛИ БЫТЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫМ И
ОТНОСИТЬСЯ К ПРОЦЕССУ
СОЗНАТЕЛЬНО**

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ.

ОБЩЕНИЕ

ДРУЖБА

ВОЗМОЖНОСТИ

Новая страна даёт новые возможности тем, кто стремится стать частью общества.

КЦ  ИРНITU



Адаптация — это не мгновенный результат, а процесс, который со временем делает новую среду понятнее и комфортнее

Важно не бояться задавать вопросы, практиковать язык и постепенно выстраивать круг общения.

Поддержка университета, новые знакомства и участие в мероприятиях помогают быстрее почувствовать себя частью общества.

КЦ ИРНИТУ

ПРИЛЕТЕВ В СТРАНУ, ПОМНИ,

что первые дни могут казаться непривычными, однако успешная адаптация начинается с простых шагов: открытости к общению, знакомства с культурой и активного участия в студенческой жизни.



С КАКИМИ ТРУДНОСТЯМИ ТЫ МОЖЕШЬ СТОЛКНУТЬСЯ?

01

Языковой барьер

Ошибки и волнение в начале естественны. Практика помогает чувствовать себя увереннее с каждым днем.

02

Культурные различия

Новые традиции и особенности общения со временем становятся частью интересного опыта и расширяют кругозор.

03

Новый формат обучения

Адаптация к учебному процессу требует времени, но поддержка одногруппников поможет быстрее освоиться.

Сначала все кажется непривычным, но со временем будет понятнее и комфортнее.



КЦ  **ИРНИТУ**

ТЫСЯЧИ СТУДЕНТОВ ПРОХОДЯТ ПУТЬ АДАПТАЦИИ ВМЕСТЕ.

ИРНТУ объединяет студентов из разных стран, культур и традиций.

На 2026 год в ИРНТУ обучается свыше 1400 иностранных студентов из 52 стран мира.

Каждый из них проходит через процесс адаптации: знакомится с новой культурой, образовательной средой и студенческим сообществом.

КЦ ИРНТУ

111 чел.

Республика
Узбекистан

204 чел.

Республика
Камерун

135 чел.

Республика
Туркменистан

477 чел.

Китайская
Народная
Республика

ТЫ НЕ ОДИН.

Каждый иностранный студент сталкивается с периодом адаптации и со временем незнакомая среда становится привычной, новые люди – частью повседневной жизни.



НАВСТРЕЧУ НОВОЙ СРЕДЕ!

Новые знакомства, опыт общения и участие в студенческой жизни постепенно помогают почувствовать уверенность и комфорт в новой стране.

Координационный центр ИРНИТУ подготовил информационные карточки «Социокультурная адаптация иностранных студентов: общение, дружба, возможности».

Материал посвящен вопросам адаптации иностранных студентов к новой образовательной и социальной среде. В карточках собраны простые рекомендации и полезная информация, которые помогут легче освоиться, наладить общение и познакомиться с возможностями студенческой жизни.

Ссылка для ознакомления: https://max.ru/id3812014066_gos4/AaASW0xya8A