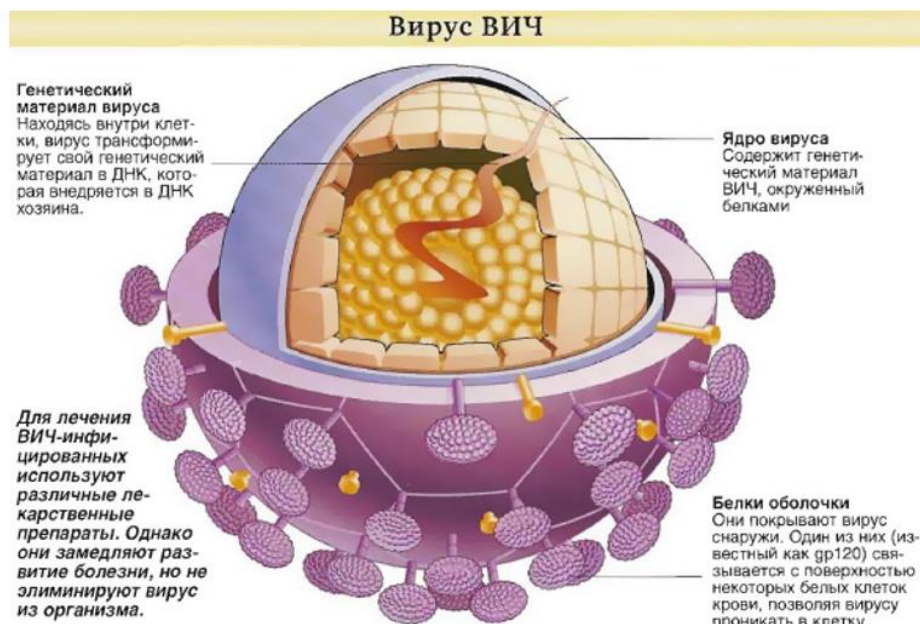


Профилактика ВИЧ/СПИДа в молодежной среде

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (далее-ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии.



На фоне ВИЧ развивается СПИД. В результате размножения ВИЧ в организме человека, количество CD4⁺-Т-лимфоцитов постепенно уменьшается. Страдает противоинфекционный иммунитет, а на более поздних стадиях и противоопухолевый иммунитет. ВИЧ-инфекция поражает защитную систему организма человека, и он становится более подвержен влиянию других инфекционных и опухолевых заболеваний. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.

ВИЧ – вирус нестойкий, погибает вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей; практически моментально погибает при температуре выше 56°C. ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях человеческого организма. Однако достаточное для заражения количество ВИЧ содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, грудном молоке. Слюна, пот и моча не содержат достаточного количества вируса для заражения.

Заразиться ВИЧ можно независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. ВИЧ является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием.

Пути заражения ВИЧ - инфекцией

1. Незащищенный проникающий сексуальный контакт.
2. Совместное использование нестерильного оборудования для инъекций.

3. Совместное использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга.
4. Пользование чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками.
5. От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией

1. Исключение случайных половых партнеров. При любых сексуальных контактах необходимо всегда использовать презерватив.
2. Отказ от приема наркотиков. Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ-положительный.
3. Соблюдение предписаний лечащего врача беременной женщиной, зараженной ВИЧ-инфекцией. В частности, необходимо отказаться от грудного вскармливания.
4. Периодическое прохождение обследования на предмет наличия ВИЧ. При обнаружении инфекции необходимо приступать к своевременному, адекватному лечению, назначенному врачом.

ПОМНИТЕ!!!

В случае обнаружения ВИЧ-инфекции, необходимо сразу приступать к лечению, назначенному врачом.

Существующие современные эффективные методы лечения позволяют предотвратить перетекание ВИЧ в СПИД на долгие годы, а иногда и на всю жизнь.