**Что такое снюс и чем он опасен?**

**Снюс** – это измельченный увлажненный табак, либо бестабачная, никотинсодержащая смесь. Снюс продают в небольших пластиковых контейнерах. Употребляют снюс, помещая пакетики между губой и десной. Некотин, содержащийся в снюсе оказывает негативное воздействие на организм. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну и сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Химические вещества, которые входят в состав снюса обладают потенциальным канцерогенным эффектом.

Многократное употребление никотина, находящегося в снюсах вызывает физическую и психологическую зависимости.

Смертельная разовая доза при остром отравлении для человека – 0,5 – 1 г (( в одной сигарете, обычно содержится 0,1 -1,0 мг никотина, в одной пачке снюса от 20 – 250 мг).

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет.

****

**Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс белее тяжелый, длительный, чем отказ от курения.**

Никотин хорошо всасывается через кожу и проникает в ткани мозга через гематоэнцефалический барьер. Прием никотина внутрь связывают с сердечно – сосудистыми заболеваниями, возникновением вредных дефектов и отравлениями. Никотин метаболизируется в печени до образования основного метаболита – котинина, который выводится с мочой.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

* Остановка роста;
* Повышенная раздражительность, агрессивность и возбудимость;
* Ухудшение когнитивных процессов;
* Нарушение памяти и концентрации внимания;
* Высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта;
* Ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Снюс не помогает бросить курить, так как это другой вид табачного изделия, в основе которого тот же никотин, что и в других табачных изделиях.

Длительное употребление может вызвать повышение уровня сахара в крови, могут возникнуть такие заболевания как артериальная гипертония, тахикардия, аритмия, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и инфаркт миокарда. Способствует развитию гингивита и стоматита. Оказывает воздействие на мочевыделительную систему.

