







1975

Выпуск
геологоразв
факультета







Координационный центр ИРНИТУ подготовил видеоролик, направленный на популяризацию здорового образа жизни и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Здоровый образ жизни — это совокупность повседневных привычек и осознанных решений, которые помогают сохранять физическое и психологическое благополучие, поддерживать работоспособность и повышать качество жизни.

Видеоролик призван напомнить о важности заботы о собственном здоровье и обратить внимание на значение здорового образа жизни как основы активной и полноценной жизни.

Ссылка для ознакомления: https://max.ru/id3812014066_gos4/AZ_UggAOJdA