

Честный разговор про ВИЧ

Чем отличается ВИЧ от СПИДа? Можно ли заразиться ВИЧ через поцелуй? Если ВИЧ–положителен, значит, употребляешь наркотики?

Многие вопросы про эту страшную инфекцию кажутся стыдными, но знать на них ответы необходимо.

ВИЧ–инфекция представляет серьёзную опасность для здоровья людей во всём мире.

При этом в последние годы вирус распространяется и в социально благополучных слоях населения. Получается, чтобы заразиться ВИЧ–инфекцией, не обязательно быть наркоманом.

По последним данным число инфицированных ВИЧ в России составляет 1, 06 млн. человек. Большая часть случаев первичного выявления ВИЧ – инфекции приходится на возрастную группу 25-44 года – это самая активная часть населения нашей страны.

Чем опасно заболевание?

Разрушением иммунной системы.

По порядку:

ВИЧ–инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ–инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.

В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно–двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.

Как можно заразиться?

Три пути заражения ВИЧ – инфекцией:

Половой путь

При незащищённых половых контактах. Даже единственный контакт без средств контрацепции может привести к заражению. Риск инфицирования возрастает при наличии

инфекций, передаваемых половым путём, и воспалительных заболеваний уrogenитального тракта. Вероятность передачи вируса от мужчины к женщине в несколько раз выше, чем наоборот. Важно помнить, что механические средства контрацепции не дают стопроцентной защиты от заражения.



Парентеральный путь (через кровь)

Заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровотоки через шприцы, иглы при введении инъекционных наркотиков. При нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием. При переливании крови или пересадке органов – но сегодня доноры обязательно проходят обследование на ВИЧ-инфекцию, и этот путь инфицирования сведен к нулю.



Вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

Во время беременности. Во время родов. Во время грудного вскармливания. Вирус иммунодефицита очень неустойчив, он живёт только в организме человека и быстро погибает во внешней среде.



Заразиться ВИЧ невозможно:

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;
- при кашле и чихании;

- через пот и слёзы;
- через укус насекомого.

Как и где можно проверить свой статус?

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — **Иркутск, ул Спартаковская, дом 11**. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.

В домашних условиях можно использовать экспресс-тесты, которые показывают результат по образцу слюны, мочи или крови примерно за 10-15 минут. Самым надёжным считается тест по образцу слюны — он определяет ВИЧ-статус с точностью 99%. Но лучше проходить тесты вместе с медицинскими специалистами, чтобы получить дотестовые и послетестовые консультации, узнать о мерах профилактики и о том, что делать в случае положительного результата.

Тест на ВИЧ рекомендовано сдавать каждый год, а в случае опасных ситуаций — через 3, 6 и 12 месяцев после рискованного контакта.

