

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О НАРКОМАНИИ

Наркомания

Это хроническая зависимость от наркотических веществ, вызывающая разрушение здоровья, психики и социальной жизни человека.

#ТвойВыбор

#ЖизньБезНаркотиков

Собраны самые
распространенные заблуждения
о наркотиках и их употреблении:

- ✗ Один раз – не страшно;
- ✗ Легкие наркотики безопасны;
- ✗ Я смогу остановиться в любой момент;
- ✗ Наркотики снимают стресс

ЗАБЛУЖДЕНИЕ №1

Один раз – не страшно

Попробую один раз – ничего плохого точно не случится. Я же контролирую себя и смогу остановиться когда захочу.

«Всего один раз» - миф, который остается самым главным и опасным заблуждением об наркотиках и их употреблении.

#ОдинРазНеБезопасно

#ЦенаВысока

Реальность

Даже один раз может привести к серьезным последствиям – от тяжелого отравления организма, до зависимости. Контроль легко теряется, а первые шаги часто становятся началом.

#КЦ ИРНТУ

ЗАБЛУЖДЕНИЕ №2

Легкие наркотики безопасны

Это просто чтобы снять стресс и расслабиться. Многие же употребляют и это нормально.

«Легкие наркотики безопасны» - миф остается достаточно распространенным ошибочным представлением.

#ЛегкихНаркотиковНеБывает

#Ложь

Реальность

Даже «лёгкие» наркотики оказывают негативное воздействие на организм: влияют на психику, ослабляют иммунную систему и снижают интеллектуальные способности. Кроме того, как и любые другие наркотики, они формируют зависимость.

#КЦ ИРНИТУ

ЗАБЛУЖДЕНИЕ №3

Я легко смогу остановить

Это просто выбор – сегодня попробую, а завтра откажусь. Со мной это не зайдет слишком далеко.

Убеждение, что человек способен отказаться от наркотиков в любой момент часто создает ложное ощущение контроля.

#ОпасныйСамообман

#Ловушка

Реальность

Зависимость формируется постепенно и незаметно. Со временем контроль ослабевает, и остановиться становится все сложнее. Уверенность в «силе воли» – одна из самых частых ловушек.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ №4

Со мной такого не случится

Другие могут подсесть, но я не такой как все и знаю меру.

Убеждение, что зависимость может коснуться кого угодно, но только не «меня», является распространенной ошибкой.

#ЛожнаяУверенность

#Опрометчивость

Реальность

Зависимость не выбирает «слабых» или «сильных» людей – она формируется у разных людей. Уверенность в своей исключительности снижает осторожность и повышает риск.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Телефон доверия ГУ МВД
России по Иркутской области:

8 (3952) 216-888

Единый телефон доверия:

8-800-2000-122

ОГКУ «Центр профилактики социально-
негативных явлений в молодежной среде»:

7 (3952) 42-83-64

#КЦ ИРНИТУ

Координационный центр ИРНИТУ подготовил информационные карточки «Правда о наркотиках: наиболее распространённые мифы».

Карточки раскрывают самые распространённые мифы о наркотиках и показывают, как они отличаются от реальности.

Важно помнить: за каждым мифом могут скрываться реальные риски для здоровья и жизни. Осознанный выбор и своевременный отказ — ключ к сохранению себя и своего будущего.

Ссылка для ознакомления: https://max.ru/id3812014066_gos4/AZ5IFhiGR18