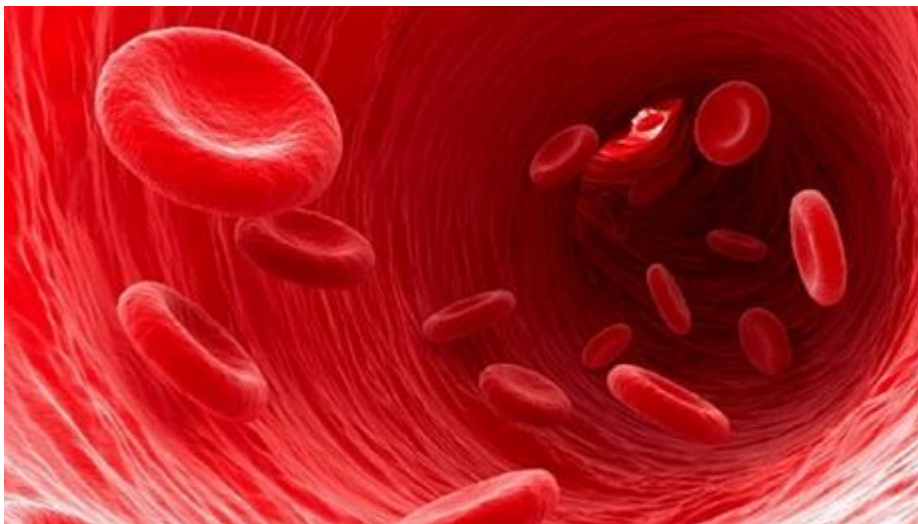


Как стать донором?

Человеческая кровь – это незаменимый материал. Сколько бы ни создавалось современных лекарственных препаратов, заменить её невозможно. Сроки хранения крови, к сожалению, ограничены, поэтому данные компоненты требуют постоянного пополнения.



С каждым годом медицинские центры и больницы все больше нуждаются в донорской крови и ее различных компонентах. Так как срок хранения крови ограничен, постоянно требуются доноры для ее сдачи. Кровь необходима при проведении различных операций, лечении травм и при других болезнях, связанных с большой кровопотерей.

Как стать донором, а также как часто можно сдавать кровь, Вы узнаете в этой статье.

Донорство крови или её компонентов — добровольная сдача [крови](#) и или её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки [крови](#) и её компонентов. [Кровь](#), взятая от донора (донорская [кровь](#)), используется в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов [крови](#), лекарственных средств и медицинских изделий.

Как стать донором крови?

Стать донором достаточно просто. Необходимо посетить ближайший центр крови либо медицинского учреждения, занимающимся забором крови и пройти небольшое обследование на наличие заболеваний и противопоказаний. После этого у Вас могут взять кровь и ее компоненты. В некоторых центрах крови дают материальное вознаграждение за кровь, но сдавать кровь можно и на добровольной основе.

Условия сдачи крови

В законе о донорстве крови указано, что любой человек в возрасте от 18 до 60 лет может заниматься безвозмездной сдачей крови, а также ее компонентов. При этом каждый донор должен пройти небольшое мед обследование на наличие болезней. Донор крови должен иметь массу тела больше 55 килограмм. В среднем, мужчины и женщины могут становиться донорами 5-6 раз в году. Если же Вы сдаете только компоненты крови, то это можно делать практически каждый месяц. В законе прописано, что пожертвовать свою кровь нуждающимся может любой житель и гость страны, официально находящийся на территории России в течение года.

Правила сдачи

Часто сдавать кровь нельзя. Мужчины могут это делать не более 5-ти раз в год. Для женщин предусмотрены несколько другие требования – максимум четыре раза за год. В обоих случаях промежуток между процедурами по сдаче цельной крови составляет не менее 60 дней.

Плазму можно сдавать дважды в месяц, но только спустя месяц после сдачи цельной.

Доноры сдают цельную кровь или ее компоненты. Часто требуется плазма, также может потребоваться переливание донорских тромбоцитов, эритроцитов, в редких случаях – лейкоцитов.

The infographic features a central illustration of a human silhouette with a red circulatory system. To the left, four circular icons with lines pointing to the silhouette list donor requirements: a person icon for 'Вы здоровы и отдохнувший', a scale icon for 'Ваш вес не меньше 50 кг', '18+' for 'Ваш возраст от 18 лет', and the Russian Federation flag for 'Вы гражданин Российской Федерации'. Below these is a dark blue box with a white bottle and glass icon, stating: 'За два часа до сдачи крови, а также 2-3 часа после кроводачи нельзя употреблять алкоголь и курить.' To the right, a white box with a black border titled 'В день сдачи крови' contains a red minus sign icon and text: 'Не употребляйте острую, жирную пищу и молочные продукты'. Below this is an icon of a burger and a slice of pizza. A green plus sign icon is followed by text: 'Рекомендуем есть овощи, фрукты и мучные изделия грубого помола.' Below this is an icon of a cup of tea and a slice of orange. The final text reads: 'Самое подходящее время для сдачи крови 2-3 часа после еды. До сдачи крови выпейте обязательно стакан сока, воды или чая.'

Подготовка к процедуре

Донору рекомендуется придерживаться следующих правил:

1. В течение трех суток перед сдачей должна быть соблюдена диета. Нельзя есть жирную пищу и принимать спиртные напитки.
2. Не рекомендуется приходить в центр переливания утром после ночной смены.
3. Накануне процедуры следует легко поужинать, в день сдачи допускается только сладкий чай и хлеб.
4. Сразу после забора крови нельзя принимать алкоголь, заниматься физическим трудом, управлять транспортом.

Документы для сдачи крови

В случае появления желания сдать кровь либо ее компоненты, нужно иметь при себе только паспорт. Некоторые центры крови и переливания могут потребовать от донора наличие актуального снимка флюорографии. Все же самым важным условием от донора это хорошее состояние его здоровья. Важно, чтобы пациент не имел инфекционных заболеваний и вредных привычек.

Как проходит процедура?

Процедура проводится в донорском кресле. Применяются только одноразовые стерильные инструменты, подлежащие уничтожению. У донора берут 450 граммов материала, из которого часть отправляется на анализ. Кровь проверяется на противопоказания, группу и резус-фактор. Затем реципиенту вводят небольшое количество и наблюдают за его состоянием. Если он чувствует себя нормально, начинают переливание со скоростью около 50 капель в минуту. Процедура по сдаче цельной крови занимает около 15 минут, плазмы — около 30 минут, тромбоцитов — около 1,5 часа.

Забор крови осуществляется в комфортных для донора условиях с использованием только одноразовых стерильных инструментов

После процедуры нужно отдохнуть около 15 минут и выпить сладкого чая или сока. При головокружении следует обратиться к медикам. Около часа нельзя курить, в течение дня не следует заниматься физическим трудом.

