



12:30

LTE



альтернативные методы м...



поиск

алиса

картинки

видео

карты

Исправлена опечатка в слове «медицины».
Отменить

Альтернативная медицина

Главное

Виды



На основе источников, возможны неточности

Альтернативная медицина — это совокупность методов диагностики, профилактики и лечения, которые не входят в стандарты и протоколы доказательной медицины. forbes.ru



альтернативные методы м





**Чтобы соблюдать
здоровый образ жизни нужно:**

**Заниматься спортом
Пить много жидкости
Здоровый сон**





Студенты Иркутского Политеха совместно с Координационным центром ИРНИТУ подготовили видеоролик, направленный на популяризацию здорового образа жизни и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Материал напоминает о важности полезных привычек, физической активности и осознанного выбора в повседневной жизни.

Ссылка для ознакомления: https://max.ru/id3812014066_gos4/AZ6k04cLZkg