

# ЩИ И КАША – ПИЩА НАША.

– так русская поговорка описывает блюда  
исконно русской кухни.  
Её основу составляют зимние и летние супы,  
каши из разных круп, сытные блюда из мяса  
и рыбы и разнообразная выпечка.

**ЩИ:** известный с IX века  
главный русский суп, который  
варится из свежей или квашеной  
капусты с добавлением грибов  
или мяса

**КАША:** до сих пор готовят и едят  
гречневую, овсяную, перловую,  
пшеничную

**УХА:** рыбный суп из самой  
разной рыбы – от повседневной  
речной до праздничной  
осетрины

**ОКРОШКА:** идеальный для жарких дней  
холодный суп на квасе с добавлением  
мелко нарезанных овощей, зелени  
и мяса

**ПИРОГИ И ПИРОЖКИ:** знаменитая  
русская выпечка с самыми  
разными начинками, например,  
с капустой (кулебяка), курицей  
(курник), рыбой (расстегай)

**ПРЯНИКИ:** старинный русский  
десерт, рецепты которого  
известны с древних времен

**БЛИНЫ И ОЛАДЫ:** популярные  
изделия из блинного теста

## ПОПРОБУЙТЕ – ЭТО ВКУСНО!