

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский национальный исследовательский технический университет»
Машиностроительный колледж

Оценочные материалы

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

23.02.07 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

Специалист по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств

Очная

Документ подписан простой
электронной подписью
Составитель: Плюснина А.В.
Дата подписания: 18.11.2025

Документ подписан простой
электронной подписью
И.о. зам. декана по учебной
работе:
И.А. Чинская
Дата подписания: 20.11.2025

Год набора - 2026 г.
Иркутск, 2025 г.

2 семестр/ОК 01

Множественный выбор

Какие из перечисленных способов являются современными методами решения задач по информационной безопасности государства?
--

Использование систем искусственного интеллекта для мониторинга киберугроз
--

Разработка нормативных правовых актов в области обороны

Проведение учений в виртуальных полигонах

Множественный выбор

Каков правильный порядок действий при обнаружении подозрительного предмета в общественном месте?
--

Не прикасаться к предмету, немедленно сообщить в правоохранительные органы или администрации, отойти на безопасное расстояние
--

Осмотреть предмет и отнести его в ближайшую урну
--

Проигнорировать, так как это, вероятно, чья-то забытая вещь

Взять предмет для изучения, сообщить друзьям, продолжить занятия
--

Множественный выбор

Основной закон Российской Федерации, который гарантирует право на защиту от чрезвычайных ситуаций?
--

Конституция РФ

Трудовой кодекс РФ

Федеральный закон "О безопасности"

Уголовный кодекс РФ

Множественный выбор

Что из перечисленного является главной целью национальной безопасности Российской Федерации?
--

Защита конституционного строя, суверенитета и территориальной целостности
--

Увеличение численности вооруженных сил
--

Развитие международного сотрудничества
--

Стимулирование экономического роста любыми средствами

Упорядочение

Расположите в правильной последовательности этапы принятия решения в сложной или опасной ситуации

Оценить обстановку и идентифицировать угрозу
--

Проанализировать возможные варианты действий и их последствия

Выбрать оптимальный способ действия

Немедленно приступить к физическим действиям

Пропущенное слово

Совокупность органов управления, сил и средств, предназначенных для решения задач в области гражданской обороны, составляет [систему] гражданской обороны

Соответствие

Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации и первоочередным действием:

Пожар в здании

Немедленно покинуть здание, используя пути эвакуации

Радиационная авария

Укрыться в герметичном помещении или провести йодную профилактику

Угроза террористического акта

Включить радио или телевизор для получения официальной информации

2 семестр/ОК 02

Множественный выбор

Что нельзя делать, если вы заблудились в лесу?

Двигаться в произвольном направлении, пытаясь найти дорогу

Подавать звуковые сигналы

Экономно использовать запасы воды и еды

Двигаться в произвольном направлении, пытаясь найти дорогу

Пропущенное слово

[Пропаганда]— это настойчивые действия, направленные на распространение информации с целью формирования определенного общественного мнения.

Соответствие

Установите соответствие между государственной системой и её основной функцией:

РСЧС

Защита от чрезвычайных ситуаций природного характера

Гражданская оборона

Защита от военных угроз

МЧС России

Координация всех спасательных служб

2 семестр/ОК 03

Множественный выбор
Что такое «виктимность»?
Склонность человека стать жертвой преступления или попасть в ситуацию, угрожающую его жизни, здоровью, благополучию
Наука, изучающая поведение жертвы преступления
Определенные свойства жертвы преступления

Упорядочение
Расположите в правильной последовательности этапы личностного развития в области безопасности
Изучение нормативно-правовой базы в области безопасности
Осознание личной ответственности за безопасность себя и окружающих
Формирование навыков оказания первой помощи
Применение полученных знаний в практических ситуациях

Пропущенное слово
Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб, называется [чрезвычайной] ситуацией.

Соответствие
Установите соответствие между видом опасности и сферой жизнедеятельности:
Кибербуллинг
Виртуальное пространство
Поражение электрическим током
Бытовые условия
Конфликт в транспортном средстве
Социальная среда

2 семестр/ОК 04

Множественный выбор
Какие знания из области финансовой грамотности могут помочь в чрезвычайной ситуации?
Умение оформлять страховку
Навыки игры на бирже
Знание процедур получения компенсационных выплат

Понимание системы налогообложения

Упорядочение

Расположите в правильной последовательности действия при оказании первой помощи человеку без сознания с нормальным дыханием:

Оценить безопасность места происшествия

Проверить наличие дыхания

Вызвать скорую медицинскую помощь

Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

Пропущенное слово

Противоправная идеология и деятельность, направленная на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности РФ, называется [экстремизмом].

Соответствие

Установите соответствие между понятием и его определением:

Тerrorизм

Публичное оправдание терроризма

Экстремизм

Идеология нетерпимости к другим социальным группам

Тerrorистический акт

Совершение взрыва, поджога с целью дестабилизации общества

Короткий ответ

Сознательное и активное выполнение своих обязанностей перед государством и обществом – это гражданский ?

долг

2 семестр/ОК 06

Множественный выбор

Что такое национальная безопасность?

состояние защищенности национальных интересов государства от внешних и внутренних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан, достойные качество и уровень их жизни, гражданский мир и согласие в стране, охрана суверенитета, независимости и государственной целостности

состояние защищенности социальной сферы жизнедеятельности общества от угроз, способных разрушить социальный уклад или обусловить его деградацию

система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите государства

Множественный выбор

Что из перечисленного является проявлением гражданско-патриотической позиции?

Активное участие в мероприятиях, посвященных Дню Победы

Знание и уважение государственных символов России.

Сокрытие информации о коррупционном преступлении.

Уклонение от участия в выборах.

Множественный выбор

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям НЕ относится

Межнациональная рознь

Семейные традиции

Уважение к старшим

Патриотизм

Множественный выбор

Какой государственный орган координирует деятельность по реализации Стратегии национальной безопасности РФ?

Совет Безопасности РФ

Государственная Дума РФ

Министерство иностранных дел РФ

Министерство обороны РФ

Пропущенное слово

Совокупность правил, приемов и средств, направленных на формирование безопасного поведения человека в окружающей среде, называется [культурой] безопасностью

Соответствие

Установите соответствие между видом Вооруженных Сил РФ и его основным предназначением:

Сухопутные войска

Ведение боевых действий на суше

Военно-морской флот

Защита интересов России в Мировом океане, ведение боевых действий на морских и океанских театрах военных действий

Воздушно-космические силы

Ведение боевых действий в воздушно-космической сфере

Короткий ответ

Как традиционные российские духовно-нравственные ценности влияют на формирование обороноспособности страны?

патриотизм

2 семestr/ОК 07**Множественный выбор**

Средства коллективной защиты — это:

Инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения

Легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы

Средства защиты органов дыхания и кожи

Упорядочение

Расположите в правильной последовательности ваши действия при сигнале "Внимание всем! "

Прекратить все занятия.

Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренного сообщения

Прослушать информацию и четко выполнить все рекомендации

Сообщить соседям и родственникам о полученной информации

Соответствие

Установите соответствие между видом транспорта и основным правилом безопасности:

Метрополитен

Не прислоняться к дверям, держаться за поручни

Автомобиль

Пристегиваться ремнями безопасности

Железнодорожный

Не подходить к краю платформы, переходить пути по мосту

Короткий ответ

Мошенничество, целью которого является получение конфиденциальных данных пользователей (логинов, паролей), называется

фишинг

2 семestr/ОК 08

Множественный выбор
Рабочими органами комиссий по ЧС соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются?
Органы управления по делам ГО ЧС
Эвакуационные комиссии
РСЧС

Множественный выбор
Какое из перечисленных мероприятий способствуют поддержанию необходимого уровня физической подготовленности для действий в ЧС?
Участие в гражданско-патриотических квестах с элементами ориентирования и преодоления полосы препятствий
Изучение теоретических основ медицины катастроф
Курение и ведение малоподвижного образа жизни
Ознакомление с рекомендациями по правильному эвакуированию

Множественный выбор
Что является основной целью использования средств физической культуры в процессе профессиональной деятельности?
Сохранение и укрепление здоровья, поддержание необходимого уровня физической подготовленности.
Исключительно корпоративные соревнования между сотрудниками.
Достижение спортивных рекордов

Множественный выбор
Что из перечисленного относится к непосредственным мерам профилактики профессиональных заболеваний, связанных с малоподвижным характером работы?
Регулярное выполнение производственной гимнастики
Употребление энергетических напитков для поддержания тонуса
Увеличение продолжительности рабочего дня
Полный отказ от физических нагрузок в свободное время

Множественный выбор
Выберите правильное определение термину «Здоровый образ жизни»?
Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс?
Стоимость спортивного инвентаря

Множественный выбор
Какое из перечисленных мероприятий наиболее эффективно для восстановления после рабочего дня?
Контрастный душ и упражнения на растяжку
Просмотр телевизора лежа
Употребление кофе
Прием энергетических напитков

Множественный выбор
Основными принципами реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан РФ являются?
Все перечисленное верно
Мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье
Просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем
Пропаганда здорового образа жизни

Множественный выбор
Какое из упражнений будет наиболее эффективным для снятия утомления с мышц спины и шеи после долгой работы за компьютером?
Наклоны и повороты головы, упражнения на растяжку мышц спины.
Бег на длинную дистанцию.
Приседания со штангой.
Жим штанги лежа.

Множественный выбор
Для развития общей выносливости, которая важна для поддержания высокой работоспособности в течение дня, наиболее подходят?
Циклические упражнения продолжительностью не менее 20-30 минут
Занятия с отягощениями в тренажерном зале до отказа.
Упражнения на растяжку и гибкость.
Спортивные игры с высокой интенсивностью, но кратковременные.

Множественный выбор
Основной задачей самоконтроля при занятиях физической культурой является?
Наблюдение за состоянием своего здоровья и реакцией организма на физическую нагрузку.
Подсчет количества сожженных калорий.
Сравнение своих результатов с результатами чемпионов.
Определение оптимального времени для покупки спортивной формы.

Упорядочение

Установите правильную последовательность действий при оказании первой помощи при тепловом ударе:

Перенести пострадавшего в прохладное место

Освободить от стесняющей одежды

Приложить холод к голове и телу

Вызвать скорую помощь

Пропущенное слово

Чередование периодов высокой и низкой активности во время тренировки называется [интервальный] метод.

Пропущенное слово

Для контроля интенсивности нагрузки во время бега используют монитор [пульса]

Короткий ответ

Как называется состояние оптимальной готовности к физической нагрузке?

разминка

Короткий ответ

Назовите основной орган кровообращения, тренировка которого является ключевой для поддержания общей работоспособности организма

сердце

2 семестр

Эссе		
Содержание задания	Критерии для оценивания	Коды компетенций
<u><i>Виды чрезвычайных ситуаций по природе возникновения?</i></u>	Природные, экологические, техногенные, биологические, социальные, комбинированные.	OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01
<u><i>Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки.</i></u> <u><i>Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи?</i></u>	<p>Сохраняйте спокойствие и оцените обстановку. Не поддавайтесь панике. Постарайтесь определить источник опасности и направление движения толпы. Покиньте опасную зону. По возможности, обойдите толпу стороной. Не идите против потока людей. Если вы оказались в толпе: Держитесь подальше от центра и краев. В центре самое сильное давление, на краю есть риск быть прижатым к стене, витрине, столбу. Застегните одежду, уберите шарф, длинные украшения, спрячьте волосы. Выбросьте из рук все предметы (зонт, сумку), чтобы не упасть. Ни за что не наклоняйтесь и не поднимайте упавшее. Скрестите руки на груди, согнув их в локтях. Это создаст пространство для груди и защитит от сдавливания. Держите ноги на земле, не поднимайтесь на носки. Постепенно, но уверенно смещайтесь по диагонали к краю толпы. В случае</p>	OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01

	<p>падения пострайтесь немедленно встать. Если это невозможно, свернитесь клубком, защитите голову руками.</p>	
<u><i>Военный учет. Обязанности граждан по воинскому учету?</i></u>	<p>Состоять на воинском учете, являясь в установленные время и место по вызову, сообщать в двухнедельный срок в военный комиссариат об изменении семейного положения, места работы, должности, образования, а также о переезде на новое место жительства, в случае утраты документа незамедлительно сообщить об этом в военный комиссариат.</p>	<i>OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01</i>
<u><i>Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды?</i></u>	<p>Промышленность: выбросы заводов и фабрик, химические отходы, транспорт: выхлопные газы автомобилей, энергетика: выбросы от сжигания ископаемого топлива, коммунальное хозяйство и бытовые отходы: мусор, неочищенные сточные воды.</p>	<i>OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01</i>