

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский национальный исследовательский технический университет»  
Машиностроительный колледж**

**Оценочные материалы**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

---

**23.02.07 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ  
АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

---

**Специалист по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств**

---

**Очная**

---

Документ подписан простой  
электронной подписью  
Составитель: Плюснина А.В.  
Дата подписания: 18.11.2025

Документ подписан простой  
электронной подписью  
И.о. зам. декана по учебной  
работе:  
И.А. Чинская  
Дата подписания: 20.11.2025

Год набора - 2026 г.  
Иркутск, 2025 г.

2 семестр/ОК 01
-----------------

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Какие из перечисленных способов являются современными методами решения задач по информационной безопасности государства?
--

<b>Использование систем искусственного интеллекта для мониторинга киберугроз</b>
--

Разработка нормативных правовых актов в области обороны
---

Проведение учений в виртуальных полигонах
---

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Каков правильный порядок действий при обнаружении подозрительного предмета в общественном месте?
--

<b>Не прикасаться к предмету, немедленно сообщить в правоохранительные органы или администрации, отойти на безопасное расстояние</b>
--

Осмотреть предмет и отнести его в ближайшую урну
--

Проигнорировать, так как это, вероятно, чья-то забытая вещь
---

Взять предмет для изучения, сообщить друзьям, продолжить занятия
--

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Основной закон Российской Федерации, который гарантирует право на защиту от чрезвычайных ситуаций?
--

<b>Конституция РФ</b>
-----------------------

Трудовой кодекс РФ
--------------------

Федеральный закон "О безопасности"
------------------------------------

Уголовный кодекс РФ
---------------------

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Что из перечисленного является главной целью национальной безопасности Российской Федерации?
--

<b>Защита конституционного строя, суверенитета и территориальной целостности</b>
--

Увеличение численности вооруженных сил
--

Развитие международного сотрудничества
--

Стимулирование экономического роста любыми средствами
---

<b>Упорядочение</b>
---------------------

Расположите в правильной последовательности этапы принятия решения в сложной или опасной ситуации
---

Оценить обстановку и идентифицировать угрозу
--

Проанализировать возможные варианты действий и их последствия
---

Выбрать оптимальный способ действия
Немедленно приступить к физическим действиям

<b>Пропущенное слово</b>
Совокупность органов управления, сил и средств, предназначенных для решения задач в области гражданской обороны, составляет [систему] гражданской обороны

<b>Соответствие</b>
<u>Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации и первоочередным действием:</u>
Пожар в здании
<b>Немедленно покинуть здание, используя пути эвакуации</b>
Радиационная авария
<b>Укрыться в герметичном помещении или провести йодную профилактику</b>
Угроза террористического акта
<b>Включить радио или телевизор для получения официальной информации</b>

<b>2 семестр/ОК 02</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
Что нельзя делать, если вы заблудились в лесу?
<b>Двигаться в произвольном направлении, пытаясь найти дорогу</b>
Подавать звуковые сигналы
Экономно использовать запасы воды и еды
Двигаться в произвольном направлении, пытаясь найти дорогу

<b>Пропущенное слово</b>
[Пропаганда]— это настойчивые действия, направленные на распространение информации с целью формирования определенного общественного мнения.

<b>Соответствие</b>
<u>Установите соответствие между государственной системой и её основной функцией:</u>
РСЧС
<b>Защита от чрезвычайных ситуаций природного характера</b>
Гражданская оборона
<b>Защита от военных угроз</b>
МЧС России
<b>Координация всех спасательных служб</b>

<b>2 семестр/ОК 03</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Что такое «виктимность»?
--------------------------

<b>Склонность человека стать жертвой преступления или попасть в ситуацию, угрожающую его жизни, здоровью, благополучию</b>
--

Наука, изучающая поведение жертвы преступления
--

Определенные свойства жертвы преступления
---

<b>Упорядочение</b>
---------------------

Расположите в правильной последовательности этапы личностного развития в области безопасности
---

Изучение нормативно-правовой базы в области безопасности
--

Осознание личной ответственности за безопасность себя и окружающих
--

Формирование навыков оказания первой помощи
---

Применение полученных знаний в практических ситуациях
---

<b>Пропущенное слово</b>
--------------------------

Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб, называется [чрезвычайной] ситуацией.
---

<b>Соответствие</b>
---------------------

Установите соответствие между видом опасности и сферой жизнедеятельности:
---

Кибербуллинг
--------------

<b>Виртуальное пространство</b>
---------------------------------

Поражение электрическим током
-------------------------------

<b>Бытовые условия</b>
------------------------

Конфликт в транспортном средстве
----------------------------------

<b>Социальная среда</b>
-------------------------

<b>2 семестр/ОК 04</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
----------------------------

Какие знания из области финансовой грамотности могут помочь в чрезвычайной ситуации?
--

<b>Умение оформлять страховку</b>
-----------------------------------

Навыки игры на бирже
----------------------

Знание процедур получения компенсационных выплат
--

Понимание системы налогообложения
-----------------------------------

<b>Упорядочение</b>
Расположите в правильной последовательности действия при оказании первой помощи человеку без сознания с нормальным дыханием:
Оценить безопасность места происшествия
Проверить наличие дыхания
Вызвать скорую медицинскую помощь
Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

<b>Пропущенное слово</b>
Противоправная идеология и деятельность, направленная на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности РФ, называется [экстремизмом].

<b>Соответствие</b>
Установите соответствие между понятием и его определением:
Терроризм
<b>Публичное оправдание терроризма</b>
Экстремизм
<b>Идеология нетерпимости к другим социальным группам</b>
Террористический акт
<b>Совершение взрыва, поджога с целью дестабилизации общества</b>

<b>Короткий ответ</b>
Сознательное и активное выполнение своих обязанностей перед государством и обществом – это гражданский ?
<b>долг</b>

<b>2 семестр/ОК 06</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
Что такое национальная безопасность?
<b>состояние защищенности национальных интересов государства от внешних и внутренних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан, достойные качество и уровень их жизни, гражданский мир и согласие в стране, охрана суверенитета, независимости и государственной целостности</b>
состояние защищенности социальной сферы жизнедеятельности общества от угроз, способных разрушить социальный уклад или обусловить его деградацию

система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите государства
--

Множественный выбор
Что из перечисленного является проявлением гражданско-патриотической позиции?
<b>Активное участие в мероприятиях, посвященных Дню Победы</b>
Знание и уважение государственных символов России.
Соккрытие информации о коррупционном преступлении.
Уклонение от участия в выборах.

Множественный выбор
К традиционным российским духовно-нравственным ценностям НЕ относится
<b>Межнациональная рознь</b>
Семейные традиции
Уважение к старшим
Патриотизм

Множественный выбор
Какой государственный орган координирует деятельность по реализации Стратегии национальной безопасности РФ?
<b>Совет Безопасности РФ</b>
Государственная Дума РФ
Министерство иностранных дел РФ
Министерство обороны РФ

Пропущенное слово
Совокупность правил, приемов и средств, направленных на формирование безопасного поведения человека в окружающей среде, называется [культурой] безопасностью

Соответствие
<u>Установите соответствие между видом Вооруженных Сил РФ и его основным назначением:</u>
Сухопутные войска
<b>Ведение боевых действий на суше</b>
Военно-морской флот
<b>Защита интересов России в Мировом океане, ведение боевых действий на морских и океанских театрах военных действий</b>
Воздушно-космические силы
<b>Ведение боевых действий в воздушно-космической сфере</b>

<b>Короткий ответ</b>
Как традиционные российские духовно-нравственные ценности влияют на формирование обороноспособности страны?
<b>патриотизм</b>

<b>2 семестр/ОК 07</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
Средства коллективной защиты — это:
<b>Инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения</b>
Легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы
Средства защиты органов дыхания и кожи

<b>Упорядочение</b>
Расположите в правильной последовательности ваши действия при сигнале "Внимание всем! "
Прекратить все занятия.
Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренного сообщения
Прослушать информацию и четко выполнить все рекомендации
Сообщить соседям и родственникам о полученной информации

<b>Соответствие</b>
<u>Установите соответствие между видом транспорта и основным правилом безопасности:</u>
Метрополитен
<b>Не прислоняться к дверям, держаться за поручни</b>
Автомобиль
<b>Пристегиваться ремнями безопасности</b>
Железнодорожный
<b>Не подходить к краю платформы, переходить пути по мосту</b>

<b>Короткий ответ</b>
Мошенничество, целью которого является получение конфиденциальных данных пользователей (логинов, паролей), называется
<b>фишинг</b>

<b>2 семестр/ОК 08</b>
------------------------

<b>Множественный выбор</b>
Рабочими органами комиссий по ЧС соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются?
<b>Органы управления по делам ГО ЧС</b>
Эвакуационные комиссии
РСЧС

<b>Множественный выбор</b>
Какое из перечисленных мероприятий способствуют поддержанию необходимого уровня физической подготовленности для действий в ЧС?
<b>Участие в гражданско-патриотических квестах с элементами ориентирования и преодоления полосы препятствий</b>
Изучение теоретических основ медицины катастроф
Курение и ведение малоподвижного образа жизни
Ознакомление с рекомендациями по правильному эвакуированию

<b>Множественный выбор</b>
Что является основной целью использования средств физической культуры в процессе профессиональной деятельности?
<b>Сохранение и укрепление здоровья, поддержание необходимого уровня физической подготовленности.</b>
Исключительно корпоративные соревнования между сотрудниками.
Достижение спортивных рекордов

<b>Множественный выбор</b>
Что из перечисленного относится к непосредственным мерам профилактики профессиональных заболеваний, связанных с малоподвижным характером работы?
<b>Регулярное выполнение производственной гимнастики</b>
Употребление энергетических напитков для поддержания тонуса
Увеличение продолжительности рабочего дня
Полный отказ от физических нагрузок в свободное время

<b>Множественный выбор</b>
Выберите правильное определение термину «Здоровый образ жизни»?
<b>Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья</b>
Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс?
Стоимость спортивного инвентаря



<b>Множественный выбор</b>
Какое из перечисленных мероприятий наиболее эффективно для восстановления после рабочего дня?
<b>Контрастный душ и упражнения на растяжку</b>
Просмотр телевизора лежа
Употребление кофе
Прием энергетических напитков

<b>Множественный выбор</b>
Основными принципами реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан РФ являются?
<b>Все перечисленное верно</b>
Мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье
Просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем
Пропаганда здорового образа жизни

<b>Множественный выбор</b>
Какое из упражнений будет наиболее эффективным для снятия утомления с мышц спины и шеи после долгой работы за компьютером?
<b>Наклоны и повороты головы, упражнения на растяжку мышц спины.</b>
Бег на длинную дистанцию.
Приседания со штангой.
Жим штанги лежа.

<b>Множественный выбор</b>
Для развития общей выносливости, которая важна для поддержания высокой работоспособности в течение дня, наиболее подходят?
<b>Циклические упражнения продолжительностью не менее 20-30 минут</b>
Занятия с отягощениями в тренажерном зале до отказа.
Упражнения на растяжку и гибкость.
Спортивные игры с высокой интенсивностью, но кратковременные.

<b>Множественный выбор</b>
Основной задачей самоконтроля при занятиях физической культурой является?
<b>Наблюдение за состоянием своего здоровья и реакцией организма на физическую нагрузку.</b>
Подсчет количества сожженных калорий.
Сравнение своих результатов с результатами чемпионов.
Определение оптимального времени для покупки спортивной формы.

<b>Упорядочение</b>
Установите правильную последовательность действий при оказании первой помощи при тепловом ударе:
Перенести пострадавшего в прохладное место
Освободить от стесняющей одежды
Приложить холод к голове и телу
Вызвать скорую помощь

<b>Пропущенное слово</b>
Чередование периодов высокой и низкой активности во время тренировки называется [интервальный] метод.

<b>Пропущенное слово</b>
Для контроля интенсивности нагрузки во время бега используют монитор [пульса]

<b>Короткий ответ</b>
Как называется состояние оптимальной готовности к физической нагрузке?
<b>разминка</b>

<b>Короткий ответ</b>
Назовите основной орган кровообращения, тренировка которого является ключевой для поддержания общей работоспособности организма
<b>сердце</b>

**2 семестр**

<b>Эссе</b>		
<b>Содержание задания</b>	<b>Критерии для оценивания</b>	<b>Коды компетенций</b>
<u>Виды чрезвычайных ситуаций по природе возникновения?</u>	Природные, экологические, техногенные, биологические, социальные, комбинированные.	OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01
<u>Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки.</u> <u>Эмоциональное заражение в толпе.</u> <u>способы самопомощи?</u>	Сохраниайте спокойствие и оцените обстановку. Не поддавайтесь панике. Постарайтесь определить источник опасности и направление движения толпы. Покиньте опасную зону. По возможности, обойдите толпу стороной. Не идите против потока людей. Если вы оказались в толпе: Держитесь подальше от центра и краев. В центре самое сильное давление, на краю есть риск быть прижатым к стене, витрине, столбу. Застегните одежду, уберите шарф, длинные украшения, спрячьте волосы. Выбросьте из рук все предметы (зонт, сумку), чтобы не упасть. Ни за что не наклоняйтесь и не поднимайте упавшее. Скрестите руки на груди, согнув их в локтях. Это создаст пространство для груди и защитит от сдавливания. Держите ноги на земле, не поднимайтесь на носки. Постепенно, но уверенно смещайтесь по диагонали к краю толпы. В случае	OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01

	падения постарайтесь немедленно встать. Если это невозможно, свернитесь клубком, защитите голову руками.	
<u>Военный учет. Обязанности граждан по воинскому учету?</u>	Состоять на воинском учете ,являться в установленные время и место по вызову, сообщать в двухнедельный срок в военный комиссариат об изменении семейного положения, места работы, должности, образования, а также о переезде на новое место жительства, в случае утраты документа незамедлительно сообщить об этом в военный комиссариат.	<i>OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01</i>
<u>Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды?</u>	Промышленность: выбросы заводов и фабрик, химические отходы, транспорт: выхлопные газы автомобилей, энергетика: выбросы от сжигания ископаемого топлива, , коммунальное хозяйство и бытовые отходы: мусор, неочищенные сточные воды.	<i>OK 08, OK 06, OK 03, OK 02, OK 04, OK 07, OK 01</i>