

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**



П Р А В И Л А О Р Г А Н И З А Ц И И

**Правила по оказанию
первой доврачебной помощи пострадавшим при
несчастном случае в**

**ФГБОУ ВО
«Иркутский национальный исследовательский
технический университет»**

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
Содержание 1 Область применения 3 2 Нормативные ссылки 3 3 Общие требования 3 4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь 5 5 Универсальный алгоритм по оказанию первой помощи 5 6 Безопасность при оказании первой помощи 9 7 Оказание первой помощи 10 Приложение 1 Расположение санитарных постов с аптечками для оказания первой помощи в ФГБОУ ВО ИРННТУ 30 Приложение 2 Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам..... 38 Приложение 3 Правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи 42 Приложение 4 Лист согласования Правил по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ» 43 Приложение 5 Лист регистрации изменений Правил по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ» 44 Приложение 6 Лист ознакомления с Правилами по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ» 45		
2		

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
УТВЕРЖДЕНО <u>приказом ректора</u> (чем) (должность) № 173-О от 12.03.2025 г. П Р А В И Л А О Р Г А Н И З А Ц И И Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ» Введены взамен Правил-2023 утв. приказом ректора №882-О от 16.11.2023 1 Область применения 1.1 Настоящие Правила разработаны на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также: – определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе; – анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших в Университете; – определения безопасных методов и приемов выполнения работ. 1.2 Выполнение требований настоящих Правил обязательно для работников ФГБОУ ВО ИРННТУ при оказании первой помощи пострадавшим при несчастном случае. 2 Нормативные ссылки 2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников: – Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»; – Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; – Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»; – Федеральный закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ «Уголовный кодекс Российской Федерации»; – Федеральный закон от 30.12.2001 N 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях»; – Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность». 3 Общие требования 3.1 Настоящие Правила предусматривают основные требования по оказанию пер-		
УТВЕРЖДЕНО <u>приказом ректора</u> (чем) (должность) № 173-О от 12.03.2025 г. П Р А В И Л А О Р Г А Н И З А Ц И И Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ» Введены взамен Правил-2023 утв. приказом ректора №882-О от 16.11.2023 1 Область применения 1.1 Настоящие Правила разработаны на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также: – определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе; – анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших в Университете; – определения безопасных методов и приемов выполнения работ. 1.2 Выполнение требований настоящих Правил обязательно для работников ФГБОУ ВО ИРННТУ при оказании первой помощи пострадавшим при несчастном случае. 2 Нормативные ссылки 2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников: – Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»; – Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; – Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»; – Федеральный закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ «Уголовный кодекс Российской Федерации»; – Федеральный закон от 30.12.2001 N 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях»; – Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность». 3 Общие требования 3.1 Настоящие Правила предусматривают основные требования по оказанию пер-		
3		

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
вой помощи. 3.2 Первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. 3.3 Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами и имеющими соответствующую подготовку, а также самим пострадавшим (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами. 3.4 Руководитель структурного подразделения обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости его транспортировку в медицинское учреждение. 3.5 Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья водители транспортных средств, педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки и (или) навыков. 3.6 Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной. 3.7 К очевидцам происшествия, оказывающим первую помощь в добровольном порядке, никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может. 3.8 Неумышленное причинение вреда в ходе оказания первой помощи пострадавшим при травмах и неотложных состояниях подпадает под признаки деяния, совершенного в состоянии крайней необходимости, и, следовательно, не является правонарушением и не влечет привлечения к юридической ответственности. 3.9 Так как Университет оказывает образовательные услуги, охрана здоровья обучающихся должна включать в себя обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи. 3.10 Настоящие Правила должны применяться при проведении инструктажа по оказанию первой помощи. Все виды инструктажа должны быть зарегистрированы в журналах установленного образца. 3.11 Каждый работник, оказывающий помощь, должен знать: – основы оказания первой помощи пострадавшим; – признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма; – правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим в зависимости от особенностей ситуации; – способы транспортировки пострадавших; – расположение санитарных постов в Университете (Приложение 1). 3.12 Оказывающий первую помощь должен уметь: – оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий; – проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание; – останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т.д.;		

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
--------	--	----------------

- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определять необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

3.13 Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам приведены в Приложении 2.

3.14 Правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи приведены в Приложении 3.

3.15 Знание и выполнение требований настоящих Правил является обязанностью каждого работника, а их несоблюдение рассматривается как нарушение трудовой дисциплины, что влечет за собой в зависимости от тяжести последствий ответственность, установленную законодательством РФ.

4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

4.1 Первая помощь оказывается гражданам при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;
- нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- наружные кровотечения;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- отравления;
- укусы или ужаления ядовитых животных;
- судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- острые психологические реакции на стресс.

5 Универсальный алгоритм по оказанию первой помощи

5.1 Работники должны руководствоваться ниже приведенным алгоритмом (Таблица № 1) в работе по обучению оказанию первой помощи лиц, обязанных ее оказывать в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами и других лиц, которые вправе ее оказывать, в том числе в рамках обучения по охране труда.

Таблица 1

Пункт алгоритма	Меры реагирования	Срок
1	Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:	Определяется в зависимости

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
	1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; 2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; 3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья; 4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего; 5) оценивают количество пострадавших (при необходимости); 6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости); 7) перемещают пострадавшего (при необходимости).	от обстоятельств происшествия
2	Определяют наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.	5 секунд
3	Восстанавливают проходимость дыхательных путей: 1) запрокидывают голову с подъемом подбородка; 2) выдвигают нижнюю челюсть. Определяют признаки жизни: 3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания переходят к п.6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.	2 секунды 10 секунд
4	Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (потел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)	1 минута
5	Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования: 1) давления руками на грудину пострадавшего; 2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.	До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать СЛР
6	При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами: 1) придают устойчивое боковое положение; 2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;	20 секунд

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
	3) выдвигают нижнюю челюсть.	
7	Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами: 1) наложением давящей повязки; 2) пальцевым прижатием артерии; 3) прямым давлением на рану; 4) максимальным сгибанием конечности в суставе, 5) наложением жгута.	Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки
8	Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи: 1) проводят осмотр головы; 2) проводят осмотр шеи; 3) проводят осмотр груди; 4) проводят осмотр спины; 5) проводят осмотр живота и таза; 6) проводят осмотр конечностей; 7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки; 8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения); 9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения); 10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой); 11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения. 12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.	Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи
9	Придают пострадавшему оптимальное положение тела.	1 минута
10	Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.	Определяется временем прибытия выездной бригады скорой МП
11	Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.	1 минута

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
5.2 Универсальный алгоритм оказания первой помощи в виде схемы: <pre> graph TD 1[1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов] --> 2[2. Обзорный осмотр пострадавшего для выявления наружного кровотечения] 2 --> 3[3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего] 3 --> 4a[4. Сознания нет] 3 --> 4b[4. Сознание есть] 4a --> 5[5. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания] 4b --> 7[7. Поддержание проходимости дыхательных путей] 5 --> 6[6. Проведение сердечно-легочной реанимации] 5 --> 7 6 --> 7 7 --> 8[8. Поддержание проходимости дыхательных путей] 8 --> 9[9. Подробный осмотр для выявления травм и опрос пострадавшего] 9 --> 10[10. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи в зависимости от характера травм] 10 --> 11[11. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов, назначенных лечащим врачом] 11 --> 12[12. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего] 12 --> 13[13. Вызов скорой медицинской помощи, если скорую не вызвали ранее] 13 --> 14[14. Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической поддержки] 14 --> 15[15. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам] </pre>		

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
6 Безопасность при оказании первой помощи 6.1 Перед началом действий на месте происшествия следует обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи. При этом необходимо помнить, что может угрожать участнику оказания первой помощи, пострадавшему и очевидцам происшествия: – поражение электрическим током; – интенсивное дорожное движение; – возможное возгорание или взрыв; – поражение токсическими веществами; – агрессивно настроенные люди; – высокая вероятность обрушения здания или каких-либо конструкций; – животные и т.п. 6.2 Для снижения риска поражения необходимо, например, выключить электричество, перекрыть бытовой газ, установить знаки аварийной остановки, перегородить проезжую часть автомобилем, попытаться потушить пожар, сообщить собравшимся людям, что сейчас будет оказываться первая помощь и т.д. 6.3 Не следует пытаться оказывать первую помощь в неблагоприятных условиях. В этом случае следует обратиться к соответствующим службам (например, к сотрудникам аварийно-спасательных служб, полиции и т.д.). 6.4 Для снижения риска заражения при оказании первой помощи следует использовать медицинские перчатки (для защиты рук) и защитные устройства для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», находящиеся в аптечках первой помощи. С правилами их использования можно ознакомиться в инструкциях, прилагаемых производителем каждого конкретного устройства. 6.5 В состав аптечки для оказания первой помощи работникам входят медицинские 3-слойные маски из нетканого материала, которые применяются для снижения риска инфицирования человека, оказывающего первую помощь. 6.6 В случае попадания крови и других биологических жидкостей на кожу следует немедленно смыть их проточной водой, тщательно вымыть руки. При наличии спиртовых антисептических салфеток из бумажного текстилеподобного материала (находятся в аптечке для оказания первой помощи работникам) необходимо обработать кожу с их помощью. 6.7 После проведения искусственного дыхания рекомендуется прополоскать рот. 6.8 Единый телефонный номер для вызова экстренных служб - 112. По нему можно вызвать спасателей, полицейских и скорую медицинскую помощь (вызов также может осуществляться по телефонным номерам 01, 101; 02, 102; 03, 103 и другим региональным номерам). 6.9 При вызове скорой медицинской помощи необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: – место происшествия, что произошло; – число пострадавших и тяжесть их состояния; – какая помощь оказывается. 6.10 Телефонную трубку положить последним, после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.		

7 Оказание первой помощи

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ОБНАРУЖИЛИ ПОСТРАДАВШЕГО
БЕЗ СОЗНАНИЯ**

КАК ПОДТВЕРДИТЬ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

ПРАВИЛЬНО

Аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Если реакции нет – значит он без сознания

**НЕПРАВИЛЬНО**

Давить на болевые точки пострадавшего, хлопать по щекам и т.д. Так вы рискуете нанести ему дополнительные травмы или усугубить состояние

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ОПАСЕНИЯ ПОДТВЕРДИЛИСЬ**

Восстановите проходимость дыхательных путей и определите наличие дыхания:

- 1 Одну руку положите на лоб пострадавшего и запрокиньте его голову
- 2 Двумя пальцами поднимите подбородок
- 3 Наклонитесь щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего
- 4 В течение 10 секунд пробуйте услышать или почувствовать дыхание, а также увидеть движение грудной клетки



! Если дыхание не появилось или оно судорожное и хриплое, немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь и начинайте сердечно-легочную реанимацию

➕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ****ТРАВМА ГОЛОВЫ****КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

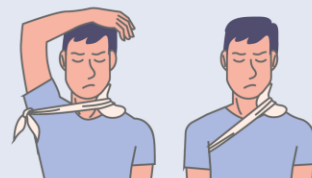
- 1 При наличии кровотечения** выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку (если повреждены кости черепа, предварительно обложите края раны бинтами, а при наличии инородного предмета – зафиксируйте его салфетками и бинтами)



- 2 При повреждении глаза**, даже одного, наложите повязку на оба с помощью перевязочного материала из аптечки
- 3** Помогите пострадавшему принять оптимальное положение тела и поддерживайте его до приезда врачей

ТРАВМА ШЕИ**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1 При наличии кровотечения** выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку так, чтобы на противоположной от повреждения стороне она проходила через подмышку или руку



- 2** Вручную поддерживайте голову в положении, которое ограничивает движение, чтобы исключить дополнительную травму и возможность повреждения шейного отдела позвоночника
- 3** Когда экстренно извлекаете пострадавшего, фиксируйте шею рукой, если перемещаете – голову и шею предплечьями



- 4** Ограничьте подвижность шейного отдела элементами одежды, шейным воротником или шиной



! Табельные устройства для фиксации шейного отдела позвоночника используйте в соответствии с инструкцией по применению

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ****ТРАВМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ****КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1 При нарушении герметичности грудной клетки** осуществите герметизацию раны. Первичную – ладонью, в дальнейшем – герметизирующей повязкой. Для этого наложите на рану воздухонепроницаемый материал и закрепите его лейкопластырем с трех сторон, один нижний край не фиксируйте. Другой способ: закрепить материал бинтовой повязкой



- 2 При переломе или ушибе ребер** переведите пострадавшего в полусидячее положение с наклоном туловища на пораженную сторону. В качестве опоры используйте, например, стену или автомобиль. Контролируйте состояние пострадавшего до прибытия врачей



- 3 При наличии инородного тела в грудной клетке** не вынимайте его из раны. Осколок стекла, кусок металла, нож и другие предметы обложите салфетками или бинтами, а поверх наложите давящую повязку, чтобы остановить кровотечение

**ТРАВМА ЖИВОТА И ТАЗА****КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1 При наличии кровотечения** выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку
- 2 При повреждении таза** придайте пострадавшему оптимальное положение тела. Под колени подложите валик из одежды или сумку, а затем аккуратно сведите коленные и голеностопные суставы
- 3 При закрытой травме живота** положите на него холод, а пострадавшего уложите в положение на спине с валиком под полусогнутыми и сведенными ногами
- 4 При открытой травме живота** закройте выпавшие органы чистой и мокрой тканью. Запрещено вправлять их, перебинтовывать, извлекать из раны предмет, а также поить и кормить пострадавшего



➕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ****ТРАВМА КОНЕЧНОСТЕЙ****КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1 При наличии кровотечения** остановите его одним из способов: прямое давление на рану, наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута
- 2 При отрыве конечности**, когда уже остановили кровотечение, положите ее в пакет. Затем этот пакет поместите в другой – со льдом, снегом и т. п. Передайте пакет врачам скорой медицинской помощи
- 3 При подозрении на перелом костей** переведите пострадавшего в удобное для него положение, обеспечьте покой поврежденной части тела, а также приложите к ней холод. Дождитесь врачей, которые обезболят и иммобилизуют травмированную конечность
- 4 При необходимости транспортировки** самостоятельно иммобилизуйте поврежденную конечность. Фиксируйте минимум два сустава, ниже и выше перелома. При переломе плеча и бедра – три сустава. Используйте наиболее безопасный способ фиксации – аутоиммобилизацию. Например, прибинтуйте поврежденную ногу к здоровой или поврежденную руку к туловищу

**ПРИ НАЛИЧИИ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ ИЛИ ШИН ДЛЯ ФИКСАЦИИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ****ИМПРОВИЗИРОВАННАЯ ШИНА**

Доска, кусок плотного картона, лыжа и т. п. Прежде чем использовать, обмотайте ее бинтом или оберните тканью. Наложите шину поверх одежды и обуви пострадавшего. В зависимости от перелома фиксируйте два или три сустава, при этом не исправляйте положение конечности

**ТАБЕЛЬНАЯ ШИНА**

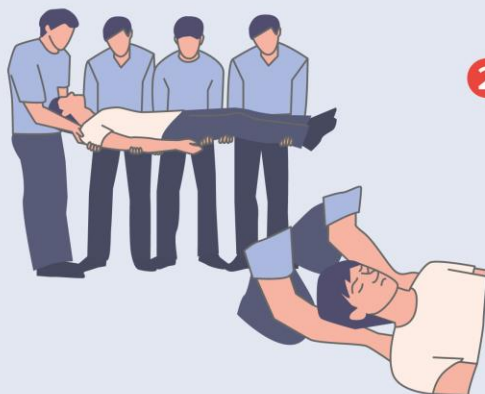
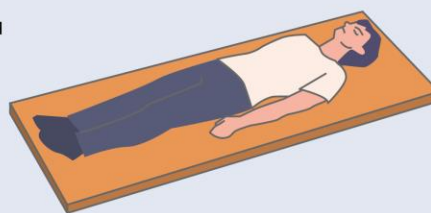
Бывает различных конструкций и предназначена для профессионального контингента, поэтому перед использованием обязательно изучите инструкцию производителя



! Аутоиммобилизация – наиболее доступный и эффективный способ иммобилизации поврежденной конечности, при котором пострадавший участок фиксируют с помощью здорового

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ****ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА****КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1** Проверьте, что пострадавший находится на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности, которая сохранит неподвижность поврежденного позвоночника



- 2** Если пострадавшего необходимо переместить, делайте это не самостоятельно, а исключительно с чьей-то помощью. При этом один человек из группы должен обеспечить фиксацию шейного отдела позвоночника

- 3** Когда понимаете, что у пострадавшего отсутствует дыхание или кровообращение, приступайте к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания



! Повреждения позвоночника – серьезный вид травм. Вывихи и переломы грудных и поясничных позвонков сопровождаются болями в области поврежденного позвонка. При повреждении спинного мозга возможны нарушения чувствительности и движений в конечностях

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**НЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ДЫХАНИЕ
ПОСТРАДАВШЕГО**

Когда пострадавший не дышит или делает это судорожно и с хрипами, организуйте вызов скорой медицинской помощи и проведите сердечно-легочную реанимацию до приезда врачей или появления признаков жизни.

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**Со сторонней помощью:**

- 1 Громко позовите на помощь и обратитесь к человеку, который находится рядом
- 2 Четко и информативно укажите, что нужно сделать. Пример фраз:
«Мужчина в голубой футболке.
Мне нужна ваша помощь. Человек не дышит. Вызывайте скорую.
Сообщите мне, что вызвали»

**Самостоятельно:**

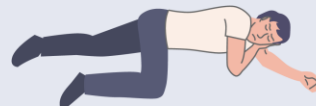
- 1 Позвоните в скорую медицинскую помощь по номеру 112 или 103 и поставьте телефон на громкую связь
- 2 Сообщите диспетчеру где и что произошло, число пострадавших и их состояние, а также какую помощь оказываете
- 3 Заканчивайте разговор, когда диспетчер подтвердит, что вызов принят

КАК ПРОВЕСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ**Надавливания на грудину:**

- 1 Положите пострадавшего спиной на твердую поверхность
- 2 В середине грудной клетки пострадавшего поместите свои руки, одна на другой в положении «замок»
- 3 Осуществите 30 надавливаний с частотой 100-120 в минуту на 5-6 см в глубину выпрямленными руками и перпендикулярно плоскости грудины пострадавшего

**Искусственное дыхание:**

- 1 После 30 надавливаний запрокиньте голову пострадавшего и поднимите его подбородок, чтобы открыть дыхательные пути
- 2 Начните делать искусственное дыхание «Рот-ко-рту» или «Рот-к-носу». В первом случае закройте нос пострадавшего, во втором – рот. Сделайте два вдоха искусственного дыхания, каждый в течение одной секунды, и следите за грудной клеткой
- 3 После двух вдохов переходите к 30 надавливаниям на грудную клетку и чередуйте их с двумя вдохами искусственного дыхания до появления признаков жизни или приезда врачей
- 4 Если дыхание появилось, переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение или запрокиньте его голову и поднимите подбородок, чтобы поддерживать проходимость дыхательных путей



! На комплекс из двух вдохов искусственного дыхания тратьте не более 10 секунд, а после всех мероприятий обязательно прополощите рот

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**У ПОСТРАДАВШЕГО ОЖОГ****ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ****ПО КАКИМ ПРИЗНАКАМ ОПРЕДЕЛЯТЬ****ПОВЕРХНОСТНЫЕ ОЖОГИ**

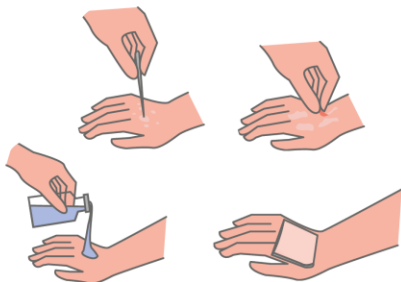
- Покраснение
- Отек кожи
- Пузыри с прозрачной жидкостью

ГЛУБОКИЕ ОЖОГИ

- Пузыри с кровью, в том числе частично разрушенные
- Обугленная кожа
- Потеря чувствительности

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1** Прекратите действие высокой температуры. Например, потушите огонь, удалите горящую одежду и т. д.
- 2** Охлаждайте обожженную часть тела водой комнатной температуры не менее 20 минут. Если нет воды, приложите холод, но только поверх тряпки или повязки, чтобы избежать прямого воздействия на место ожога

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО

- Х** Вскрывать ожоговые пузыри
- Х** Убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, которые прилипли к коже
- Х** Наносить на пораженные участки мази, жиры и т. д.
- Х** Накладывать гелевые повязки

ПОСТРАДАЛИ ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ?

- 1** Выведите пострадавшего на свежий воздух
- 2** Переведите пострадавшего в положение полусидя, если он в сознании, и в устойчивое боковое положение, если сознание отсутствует, но есть дыхание
- 3** Вызовите скорую медицинскую помощь и до прибытия врачей наблюдайте за состоянием пострадавшего, а также будьте готовы к дополнительным действиям. Например, к сердечно-легочной реанимации при остановке дыхания

ИРНИТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»	Правила - 2025
--------	--	----------------

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

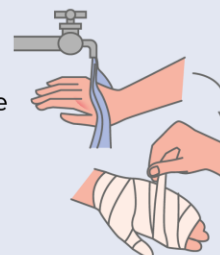
У ПОСТРАДАВШЕГО ОЖОГ

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

При первой помощи пострадавшему от химического ожога думайте о своей безопасности и следите за тем, чтобы брызги не попали на незащищенную кожу и в глаза

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Смойте химическое вещество с поверхности кожи струей проточной воды. Промывайте пораженную кожу не менее 20 минут, чтобы максимально удалить вещество
- 2 Закройте ожоговую поверхность повязкой
- 3 Дайте пострадавшему теплое питье



Пострадавший сообщил, что проглотил едкую жидкость?

- 1 Не вызывайте рвоту у пострадавшего и не промывайте его желудок
- 2 Вызовите врачей скорой медицинской помощи и контролируйте состояние пострадавшего

! ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГАХ ОКАЗЫВАЙТЕ АНАЛОГИЧНО ТЕРМИЧЕСКИМ

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

При электрических ожогах возможны дополнительные травмы, кровотечения, остановка дыхания и кровообращения. Ничего не предпринимайте и дождитесь профессиональных аварийно-спасательных формирований, если работник пострадал от электричества на производстве или высоковольтных электрических сетей

СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

По проявлениям солнечные ожоги аналогичны термическим, но сочетаются еще и с перегреванием и солнечным ударом

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, если солнечный ожог сопровождается солнечным ударом

- 1 Прекратите воздействие солнечного света на пострадавшего. Например, переместите его в тень или разверните над ним укрытие от солнца
- 2 Оцените состояние пострадавшего. Если он без сознания, но дышит, переведите его в устойчивое боковое положение
- 3 Вызовите скорую медицинскую помощь, а пока ждете врачей, контролируйте состояние пострадавшего и оказывайте ему психологическую поддержку

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ЖАЛУЕТСЯ НА ЖАРУ И ЧАСТО ДЫШИТ****ПЕРЕГРЕВАНИЕ****КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ**

- Частое дыхание и учащенное сердцебиение
- Повышенная температура тела
- Головная боль и головокружение
- Тошнота и рвота
- Слабость
- Потеря сознания
- Судороги
- Остановка дыхания и кровообращения

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Переместите пострадавшего в прохладное место
- 2 Если пострадавший в сознании, дайте ему выпить охлажденной воды
- 3 Расстегните или снимите одежду с пострадавшего
- 4 Переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение

КАК ПЕРЕВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1 Положите ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу
- 2 Дальнюю руку приложите тыльной стороной ладони к противоположной щеке, придерживайте ладонью своей руки
- 3 Дальнюю ногу согните в колене, поставьте с опорой на стопу
- 4 Придерживайте колено и поверните пострадавшего лицом на себя. В конце слегка запрокиньте голову и подтяните согнутую ногу ближе к животу

РЕЗУЛЬТАТ

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**УВИДЕЛИ, ЧТО ПОСТРАДАВШИЙ
ПОДАВИЛСЯ**

Задайте вопрос «Что случилось?». При частичном нарушении проходимости дыхательных путей пострадавший сможет ответить, при полном – будет хватать себя за горло, кивать и шумно дышать.

При частичном нарушении проходимости:

- 1 Объясните, что вдыхать нужно медленно, иначе инородный предмет пройдет глубже
- 2 Предложите пострадавшему откашляться и при этом не пойте его водой, не толкайте, не бейте и т.д.

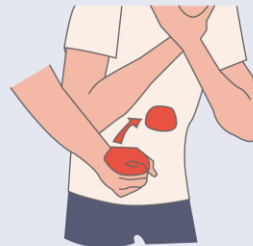
**При полном нарушении проходимости:**

- 1 Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего
- 2 Одной рукой придерживайте пострадавшего, другой – наклоните вперед
- 3 Основанием своей ладони до пяти раз резко ударьте пострадавшего между лопаток. После каждого удара проверяйте, не выпало ли инородное тело



**ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ УДАРОВ УДАЛИТЬ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО НЕ УДАЛОСЬ,
ПЕРЕХОДИТЕ К ПРИЕМУ ГЕЙМЛИХА:**

- 1 Встаньте сзади пострадавшего и обхватите его обеими руками на уровне верхней части живота
- 2 Сожмите кулак одной из рук и поместите его над пупком пострадавшего большим пальцем к себе



- 3 Второй рукой обхватите пострадавшего, положите руку сверху кулака и сделайте до пяти резких толчков в направлении внутрь и вверх
- 4 Когда результата нет, чередуйте пять толчков приемом Геймлиха с пятью резкими ударами между лопаток

**ПОСТРАДАВШИЙ – ТУЧНЫЙ
ЧЕЛОВЕК ИЛИ БЕРЕМЕННАЯ
ЖЕНЩИНА?**

Давите не
руками на живот,
а предплечьями
на нижнюю
часть груди

**ОКАЗЫВАЕТЕ САМОПОМОЩЬ?**

Ударьтесь верхней частью живота
о какой-либо выступающий
предмет, например,
о спинку стула
или кресла.

Повторяйте
до извлечения
инородного тела



! Если пострадавший потерял сознание, начните сердечно-легочную реанимацию и следите, когда инородное тело появится, чтобы извлечь его

➕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ДРОЖИТ И ГОВОРИТ, ЧТО ЗАМЕРЗ
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ****КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ**

- Дрожь
- Нарушение координации движений, мелкой моторики и речи
- Частота дыхания до 3-6 раз в минуту и пульса до 30-40 ударов в минуту
- Раздражительность

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Укутайте пострадавшего подручными средствами, например, одеялом
- 2 Дополнительно укутайте спасательным изотермическим покрывалом, при наличии. Серебристая сторона должна изнутри прилегать к пострадавшему, а лицо быть свободным
- 3 Переместите пострадавшего в теплое помещение
- 4 При наличии у пострадавшего сознания, напоите и накормите его теплым питьем и едой
- 5 Обложите грелками или бутылками с теплой водой

**ОТМОРОЖЕНИЕ****КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ПОРАЖЕНИЕ****ДО СОГРЕВАНИЯ**

- Потеря чувствительности
- Белые участки
- Деревянный звук при постукивании
- Затрудненное движение в суставах или его отсутствие

ПОСЛЕ СОГРЕВАНИЯ

- Боль
- Отек
- Краснота с синюшным оттенком
- Пузыри

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1 Снимите с конечностей украшения
- 2 Укройте поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом или наложите объемную теплоизолирующую повязку, чтобы согреть пострадавшего изнутри и одновременно восстанавливать кровообращение
- 3 Обездвижьте поврежденный участок тела
- 4 Переместите пострадавшего в теплое помещение и дайте ему теплое питье

! Запрещено: растирать и массировать отмороженные конечности, согревать их в горячей воде, у открытого огня, с помощью обогревательных приборов

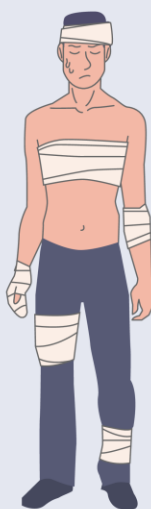
+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ЗАМЕТИЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО
КРОВОТЕЧЕНИЕ**

Если выявили кровотечение во время осмотра пострадавшего, значит оно наружное и его можно попытаться остановить самостоятельно. Внутреннее кровотечение остановит только врач.

КАК ОСТАНОВИТЬ НАРУЖНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Осуществите прямое давление на рану:

- 1 Закройте рану салфетками, бинтом или тканью. Если их нет, наденьте на руки медицинские перчатки
- 2 Надавите рукой на рану с силой, которой достаточно для остановки кровотечения. По возможности, рекомендуйте пострадавшему самостоятельно выполнить мероприятие

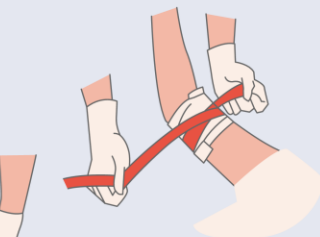
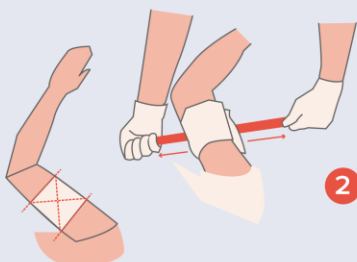


Наложите давящую повязку:

- 1 Наложите на рану стерильную салфетку, вскрытый бинт или свернутую ткань
- 2 Другой бинт с усилием оберните вокруг раненой части тела с периодическими перекрутами
- 3 Завяжите свободный конец бинта вокруг конечности, чтобы закрепить повязку
- 4 Если кровь просачивается, наложите новую повязку поверх старой

НЕ ПОМОГЛО? Выполните следующие действия**Наложите эластичный кровоостанавливающий жгут:**

- 1 Расположите жгут между раной и сердцем



- 2 Заведите жгут за конечность, растяните его и оберните вокруг

- 3 Останавливает кровь первый тур жгута, остальные накладывают так, чтобы каждый последующий наполовину перекрывал предыдущий по ширине

**ОКАЗЫВАЕТЕ САМОПОМОЩЬ?****Наложите кровоостанавливающий жгут турникетного типа:**

- 1 Плотнo оберните ленту вокруг конечности, пропустите ее через пряжку и закрепите липучкой

- 2 Поворачивайте вороток жгута до остановки кровотечения

- 3 Зафиксируйте вороток способом, который установил производитель

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ

- 1 Следите, чтобы жгут не был прикрыт повязкой или одеждой и был на виду
- 2 Укажите в записке точное время наложения и поместите ее под жгут, или сделайте пометку на открытом участке тела пострадавшего
- 3 Имobilизуйте и термоизолируйте конечность, на которую наложили жгут



! Безoпасный срок наложения жгута на конечность - 2 часа.
Снимать жгут вне медицинской организации не рекомендуется

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШЕГО ТОШНИТ****ОТРАВЛЕНИЕ****КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ОТРАВЛЕНИЕ**

- Тошнота и рвота
- Боли в груди
- Затрудненное дыхание
- Потливость
- Неестественный цвет кожи
- Ожоги вокруг губ, на языке или на коже
- Необычный запах изо рта
- Странная манера поведения

! Прежде чем оказывать первую помощь, опросите пострадавшего и попытайтесь выяснить подробности: чем пострадавший надыхался или какое отравляющее вещество он принял, в каком количестве и как давно

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПУТИ, КОТОРЫМ ТОКСИЧНОЕ ВЕЩЕСТВО ПОПАЛО В ОРГАНИЗМ**ЧЕРЕЗ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ**

- 1 Попробуйте удалить ядовитое вещество. Посоветуйте пострадавшему выпить 5–6 стаканов воды и надавить двумя пальцами на корень языка, чтобы вызвать рвоту. Небольшое количество рвотных масс соберите для анализа специалистами
- 2 После рвоты посоветуйте выпить еще 5–6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и вызвать рвоту повторно
- 3 Переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение
- 4 Контролируйте состояние пострадавшего до приезда врачей скорой медицинской помощи

ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

- 1 Убедитесь, что на месте происшествия не опасно и при необходимости используйте СИЗ
- 2 Вынесите пострадавшего на свежий воздух, чтобы изолировать его от воздействия газа и паров ядовитого вещества
- 3 Если пострадавший без сознания, переведите его в устойчивое боковое положение



- 4 Если пострадавший не дышит, проводите сердечно-легочную реанимацию. При этом для искусственного дыхания используйте маску с одноклапанной системой

**ЧЕРЕЗ КОЖУ**

- 1 Снимите загрязненную одежду
- 2 Промойте кожу, чтобы удалить яд
- 3 При наличии повреждений кожи наложите повязку

! Для предупреждения отравлений используйте СИЗ, храните все продукты и химические вещества в своих упаковках, а также используйте спецсимволы для ядовитых веществ

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШЕГО УКУСИЛО ИЛИ УЖАЛИЛО
ЯДОВИТОЕ ЖИВОТНОЕ**

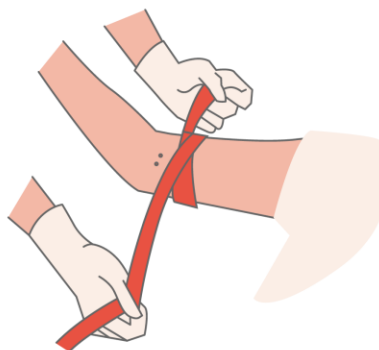
! ИЗНАЧАЛЬНО ВСЕГДА РАССМАТРИВАЙТЕ УКУС ЗМЕИ
КАК ЯДОВИТЫЙ, ЧТОБЫ ОШИБОЧНОЕ МНЕНИЕ НЕ ПРИВЕЛО
К ТРАГИЧЕСКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1** Придерживайтесь общей последовательности действий при оказании первой помощи. Обеспечьте безопасные условия, оцените состояние пострадавшего, а после вызова врачей контролируйте его
- 2** Дополнительно можете приложить к месту укуса холод и ограничить подвижность укушенной части тела

**ЧТО ЗАПРЕЩЕНО**

- X** Отсасывать яд при укусе ядовитых животных
- X** Накладывать кровоостанавливающий жгут на укушенную конечность, чтобы ограничить распространение яда по организму

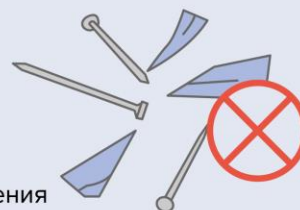


➕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**У ПОСТРАДАВШЕГО НЕПРОИЗВОЛЬНО
ДЕРГАЮТСЯ ЧАСТИ ТЕЛА****ЧЕМ ОПАСЕН СУДОРОЖНЫЙ ПРИСТУП С ПОТЕРЕЙ СОЗНАНИЯ**

- !** При падении пострадавший может получить дополнительные повреждения
- !** В процессе судорог пострадавший также может травмироваться, ведь он не контролирует свои движения в этот момент
- !** После судорог существует риск нарушения проходимости дыхательных путей, так как пострадавший некоторое время находится в бессознательном состоянии

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ**

- 1** Уберите острые и бьющиеся предметы с места происшествия, чтобы предупредить травмирование пострадавшего
- 2** После приступа убедитесь, что интенсивные кровотечения из-за травм отсутствуют. Если обнаружили кровотечение, которое угрожает жизни пострадавшего, остановите его любым доступным способом
- 3** Поддерживайте проходимость дыхательных путей пострадавшего.
Для этого переведите его в устойчивое боковое положение
- 4** Вызовите скорую медицинскую помощь и до приезда врачей наблюдайте за пострадавшим и психологически поддерживайте его



! Не вводите какие-либо предметы между зубов пострадавшего в попытках разжать его челюсть, иначе нанесете дополнительный ущерб

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ПРОЯВЛЯЕТ ОСТРЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА СТРЕСС****ПЛАЧ****КАК РАСПОЗНАТЬ**

- Пострадавший уже плачет или готов разрыдаться
- Губы пострадавшего подрагивают
- Заметно ощущение подавленности

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Не оставляйте пострадавшего в одиночестве. По возможности позаботьтесь, чтобы рядом с ним находился родственник или близкий человек
- 2 Сядьте рядом и держите пострадавшего за руку, выразите ему свое сочувствие
- 3 Ничего не советуйте пострадавшему, а просто дайте выговориться
- 4 Сконцентрируйте внимание пострадавшего на глубоком и ровном дыхании, чтобы помочь ему отвлечься

**ИСТЕРИКА****КАК РАСПОЗНАТЬ**

- Пострадавший чрезмерно возбужден
- Принимает театральные позы и совершает много движений
- Быстро и эмоционально говорит, кричит или рыдает

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Отведите пострадавшего от наблюдающих и замкните его внимание на себе. Если это невозможно, внимательно слушайте его, кивайте, поддакивайте и оказывайте поддержку
- 2 Сохраняйте спокойствие, говорите короткими фразами и уверенным тоном, но при этом не вступайте в активный диалог по поводу высказываний пострадавшего
- 3 Вызовите у пострадавшего ориентировочную реакцию, чтобы переключить его внимание. Например, задайте неожиданный вопрос без негативного содержания. Также можете позвать пострадавшего по имени, а затем задать вопрос, который требует развернутого ответа
- 4 После истерики передайте пострадавшего специалистам или близким людям



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**ПОСТРАДАВШИЙ ПРОЯВЛЯЕТ ОСТРЫЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА СТРЕСС****АГРЕССИВНАЯ РЕАКЦИЯ****КАК РАСПОЗНАТЬ**

- Пострадавший чрезмерно возбужден, раздражителен и злится по любому поводу
- Напрягает мышцы лица и тела
- Оскорбляет и ругает окружающих, бьет их руками или какими-либо предметами

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Оцените, безопасно ли оказывать помощь
- 2 Воздержитесь от эмоциональных реакций, говорите с пострадавшим спокойным голосом, не спорьте и не противоречьте ему
- 3 Отойдите с пострадавшим от окружающих, если понимаете, что это необходимо. Дайте ему выговориться
- 4 Вовлеките пострадавшего в деятельность с физическими нагрузками
- 5 Объясните последствия такого поведения для пострадавшего

СТРАХ**КАК РАСПОЗНАТЬ**

- Пострадавший напрягает мышцы, особенно сильно – лицевые
- Не контролирует свое поведение
- У пострадавшего сильное сердцебиение и учащенное поверхностное дыхание

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Будьте рядом с пострадавшим, ведь страх тяжело переносить в одиночестве
- 2 Предложите ему задержать дыхание, а затем медленно выдыхать
- 3 Когда страх начинает спадать, поговорите о нем с пострадавшим
- 4 Расскажите пострадавшему о том, что происходит вокруг, чтобы прервать его информационный голод

**АПАТИЯ****КАК РАСПОЗНАТЬ**

- Пострадавший выглядит уставшим, равнодушен ко всему и безэмоционален
- Ведет себя заторможенно
- Медленно говорит или совсем молчит

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Проведите пострадавшего к месту отдыха или помогите ему удобно устроиться
- 2 Сделайте ему массаж мочек ушей и пальцев рук или предложите самомассаж
- 3 Говорите спокойно, постепенно повышайте громкость и скорость речи, задавайте вопросы
- 4 Предложите незначительную физическую нагрузку



Приложение 1 Расположение санитарных постов с аптечками для оказания первой помощи в ФГБОУ ВО ИРНИТУ

(утверждено приказом №408-П от 10.05.2023)

№ п/п	Подразделение	Адрес санитарного поста	Размещение аптечек (кабинет/помещение)
1	Отдел сопровождения закупок и материально-технического обеспечения	г. Иркутск, ул. 4-я Железнодорожная, 104	склад
2	Архив (корпус ГАСИС)	г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 153	106
3	Служба охраны труда	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-324
4	Медкабинет	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-312
5	Музей истории университета	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Корпус "И" амфитеатр
6	Государственный минералогический музей имени А.В. Сидорова	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Корпус "Е" цоколь
7	Комбинат питания	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-216
8	Центр издательских и полиграфических услуг	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 81/12а	Кабинет 3
ДЕПАРТАМЕНТ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ			
9	Управление безопасности	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-108
10	Дежурная служба	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-205
11	Вахта корпус «А», «Ж», «Г»	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Пост охраны корпус «А», «Ж», «Г»
12	КПП въезд на территорию ИРНИТУ	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Пост охраны
13	Учебный корпус, Технопарк	г. Иркутск, ул. Игошина, 1А	Пост охраны
14	Учебный корпус Машиностроительного колледжа	г. Иркутск, ул. Баррикад, 147	Пост охраны
15	Учебный корпус ГАСИС	г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 153	Пост охраны
16	Учебный корпус геологоразведочного техникума	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104	Пост охраны
17	Учебный корпус КСП	г. Иркутск, ул. Игошина, 6А	Пост охраны
18	ФОК	г. Иркутск, ул. Игошина, 9	Пост охраны
19	Опорный пункт	г. Иркутск, ул. Игошина, 6	Пост охраны
20	СОЛ-Политехник	г. Иркутск, 17 км. Байкальского тракта	Пост охраны
21	Общежитие № 11А	г. Иркутск, ул. Академи-	Пост охраны

ИРНИТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»		Правила - 2025
		ка Курчатова, 8А	
22	Учебный корпус ХТТ	г. Усолье-Сибирское, пр. Комсомольский, 65	Пост охраны
23	Учебный корпус, филиал г. Усолье-Сибирское	г. Усолье-Сибирское, ул. Менделеева, 65	Пост охраны
УПРАВЛЕНИЕ КАМПУСОМ			
24	Управление кампусом	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-016
25	Студенческий городок	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 89	101
26	Общежитие №1	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 85	120, старший администратор общежития
27	Общежитие №2	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 87	126, Старший администратор общежития
28	Общежитие № 3	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 89	104, Старший администратор общежития
29	Общежитие №5	г. Иркутск, ул. Игошина, 2	116, Старший администратор общежития
30	Общежитие №7	г. Иркутск, ул. Игошина, 6	118, Старший администратор общежития
31	Общежитие №6	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 14	114, Старший администратор общежития
32	Общежитие №9	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 12	117, Старший администратор общежития
33	Общежитие №10	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 8а	34, Старший администратор общежития
34	Общежитие №11	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 8а	117, Старший администратор общежития
35	Общежитие №11 "А"	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 8а	104а, Старший администратор общежития
36	Общежитие №12 "А"	г. Иркутск, ул. Игошина, 1к. А, Б	102, Старший администратор общежития
37	Общежитие №12 "Б"	г. Иркутск, ул. Игошина, 1	101, Старший администратор общежития
38	Общежитие №12 "В"	г. Иркутск, ул. Игошина, 1, к. В	101, Старший администратор общежития

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
			тор общежития
39	Общежитие №12 "Г"	г. Иркутск, ул. Игошина, 1, к. Г	111, Старший администратор общежития
40	Общежитие №13 "А"	г. Иркутск, ул. Игошина 5/2	114, Старший администратор общежития
41	Общежитие №13 "В"	г. Иркутск, ул. Игошина, 5/1	11, Старший администратор общежития
42	Общежитие №14	г. Усолье-Сибирское, ул. Ленина 84	113, Старший администратор общежития
43	Общежитие №15	г. Иркутск, ул. Баррикад, 153 Б	101, Старший администратор общежития
44	Общежитие №16	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 106	101, Старший администратор общежития
45	Общежитие №16 "А"	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 102 А	509, Старший администратор общежития
46	Центр культурно-массовой и воспитательной работы	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Актовый зал-1, Актовый зал-2
УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТИВНЫМ СООРУЖЕНИЯМ			
47	Управление по спортивным сооружениям	г. Иркутск, ул. Ивана Франко, 28	ФОК
48	Спортивно - оздоровительный лагерь «Политехник»	17 км. Байкальского тракта	Пост администратора
49	Учебный физкультурно-оздоровительный центр	г. Иркутск, ул. Ивана Франко, 28	Пост администратора
50	База практик в посёлке Черно-руд	п. Черноруд, Ольхонского района, Иркутской области	База практик
51	Спортивный клуб	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Пост администратора
52	Центр медико-биологических исследований	г. Иркутск, ул. Ивана Франко, 28	УФОЦ
ДЕПАРТАМЕНТ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			
53	Департамент хозяйственной деятельности	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-114а
54	Служба главного энергетика	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-124
55	Электроцех	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-017

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
56	Энергетический отдел	г. Иркутск, ул. Игошина, 2	103
57	Отдел измерений	г. Иркутск, ул. Игошина, 2	102
58	УНПК "Инженерные системы"	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-02, общ. № 8 к.238 (венти- ляционщики), А-03 (деж.сантехники)
59	Учебно-производственный ав- тотранспортный центр	г. Иркутск, ул. 4-ая Же- лезнодорожная, 104	(хоздвор- мастерская, гараж, диспетчерская)
60	Служба главного инженера	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-117А, В-014, К-107
61	Комендантская служба	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-01а
62	Корпус «А» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-01а
63	Корпус «Б» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-013
64	Корпус «В» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-014
65	Корпус «Г» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-014
66	Корпус «Д» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-213а
67	Корпус «Е» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-213а
68	Корпус «Ж» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-013
69	Корпус «И» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-013
70	Корпус «К» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-014
71	Корпус «Технопарк» (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Игошина , 1А	208
72	Корпус ИИИ и СГН (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. 4-я Же- лезнодорожная, 159	Пост охраны
73	Корпус ГРТ (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермон- това, 104	108
74	Корпус Машиностроительный колледж	г. Иркутск, ул. Баррикад, 147	МК-А-208
75	Корпус ГАСИС	г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 153	ГАСИС - 502
76	Корпус БИ БРИКС	г. Иркутск, ул. Лермон- това, 83 а	210
77	Гардероб (комендантская служба)	г. Иркутск, ул. Лермон- това, 83	гардероб
78	Отделение профилактической дезинфекции	г. Иркутск, ул. Академи- ка Курчатова, 14	Общежитие 8, 122

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
79	Служба благоустройства	г. Иркутск, ул. Игошина, 2	Служба благоустройства
УЧЕБНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ			
80	Дирекция института высоких технологий	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-314
81	Кафедра радиоэлектроники и телекоммуникационных систем	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-309А
82	Кафедра химической технологии им. Н.И. Ярополова	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-117
83	Кафедра металлургии цветных металлов	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-126
84	Кафедра автоматизации и управления	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-114
85	Кафедра химии и биотехнологии имени В.В.Тутуриной	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-211
86	Дирекция института экономики, управления и права	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-213
87	Кафедра юриспруденции	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-130
88	Кафедра менеджмента	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-109А
89	Кафедра экономики и цифровых бизнес-технологий	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-213
90	Кафедра рекламы и журналистики	г. Иркутск, ул. 4-я Железнодорожная, 159	221
91	Кафедра социологии и психологии	г. Иркутск, ул. 4-я Железнодорожная, 159	208
92	Кафедра теории права, конституционного и административного права	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-028
93	Кафедра истории и философии	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-213
94	Дирекция института архитектуры, строительства	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-209
95	Кафедра монументально-декоративной живописи и дизайна им. В.Г. Смагина	г. Иркутск, ул.4-я Железнодорожная, 159	206
96	Кафедра строительного производства	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-214
97	Кафедра рисунка, основ проектирования и историко-архитектурного наследия	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-304
98	Кафедра архитектуры и градостроительства	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-303

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
99	Кафедра архитектурного проектирования	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-308
100	Кафедра автомобильных дорог	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-119
101	Кафедра инженерных коммуникаций и систем жизнеобеспечения	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-109 ТВ
102	Кафедра механики и сопротивления материалов	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-107
103	Кафедра экспертизы и управления недвижимостью	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-218
104	Кафедра городского строительства и хозяйства	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Г-112
105	Дирекция института авиамашиностроения и транспорта	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-113А
106	Кафедра строительных, дорожных машин и гидравлических систем	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-011
107	Кафедра автомобильного транспорта	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-115
108	Кафедра самолетостроения и эксплуатации авиационной техники	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-114 А
109	Кафедра инженерной и компьютерной графики	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-312
110	Кафедра материаловедения, сварочных и аддитивных технологий	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-102
111	Кафедра конструирования и стандартизации машиностроения	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-213
112	Кафедра технологии и оборудования машиностроительных производств	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-216
113	Дирекция института лингвистики и международной коммуникации	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Д-314
114	Кафедра иностранных языков №1	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-107
115	Кафедра иностранных языков №2	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-317
116	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	А-319
117	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Спортзал № 1
118	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Стадион

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
119	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Зал бокса (корп.Ж)
120	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 85	Тренажерный зал № 1
121	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул.Курчатова, 8а	Зал единоборств «Орион»
122	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул. И. Франко, 28	УФОЦ
123	Центр спортивной подготовки	г. Иркутск, ул.4-я Желез- нодорожная, 159	Спортивный зал АРТ- корпуса
124	Дирекция института энергетиче- ски	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-213
125	Кафедра электрических стан- ций, сетей и систем	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-219
126	Кафедра электроснабжения и электротехники	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-115
127	Кафедра электропривода и электрического транспорта	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-121
128	Кафедра теплоэнергетики	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-316
129	Кафедра физики	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Б-217 А
130	Дирекция института недро- пользования	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-112
131	Кафедра ювелирного дизайна и технологии	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-317
132	Департамент образовательных технологий	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Е-310
133	Кафедра нефтегазового дела	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-213
134	Кафедра промышленной эко- логии и безопасности жизне- деятельности	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-102
135	Кафедра маркшейдерского де- ла и геодезии	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-214
136	Кафедра горных машин и электромеханических систем	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-009
137	Кафедра разработки место- рождений полезных ископае- мых	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	Ж-202 В
138	Кафедра обогащения полез- ных ископаемых и охраны окружающей среды им. С.Б. Леонова	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	И-122
139	Военный учебный центр	г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 153	301
140	Дирекция Сибирской школы геонаук	г. Иркутск, ул. Академи- ка Курчатова, 3	207

ИРНИТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»		Правила - 2025
141	Департамент геоинформатики	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 3	216
142	Департамент геофизики	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 3	департамент
143	Департамент рудной геологии	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 3	департамент
144	Департамент поискового бурения	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 3	департамент
145	Департамент геоэкологии	г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 3	департамент
146	Дирекция Байкальского института БРИКС	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83 а	дирекция
147	Лаборатория промышленной математики	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83 а	лаборатория
148	Департамент гуманитарных наук	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83 а	департамент
149	Дирекция института заочно-вечернего обучения	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-212
150	Учебный центр института заочно-вечернего обучения	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 81	21
151	Дирекция института информационных технологий и анализа данных	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	В-210, И-123А, Ж-305А
152	Дирекция института квантовой физики	г. Иркутск, ул. Игошина, 1А	Технопарк, 305
153	Дирекция Филиала ФГБОУ ВО ИРНИТУ в г. Усолье-Сибирское	г. Усолье-Сибирское, проспект Менделеева, 65	102
154	Усольский химико-технологический техникум	г. Усолье-Сибирское, Комсомольский проспект, 65	105, 206, 306, 315,
155	Филиал в г.Усолье-Сибирское	г. Усолье-Сибирское, Комсомольский проспект, 65	102, 209, 215, 312
156	Дирекция факультета среднего профессионального образования	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 83	К-114
157	Геологоразведочный техникум	г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104	ГРТ-116, ГРТ-223, ГРТ-226, ГРТ-211, ГРТ-311, ГРТ-323, ГРТ-03
158	Машиностроительный колледж	г. Иркутск, ул. Баррикад, 147	МКА-14,МКА-22, МК-25, МКА-32, МК-42, МК-16, МК-35

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
--------	--	----------------

Приложение 2 Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам

1. Аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (далее - аптечка), комплектуется следующими медицинскими изделиями:

N п/п	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая/медицинская, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные, нестерильные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные, нестерильные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные, нестерильные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, нестерильные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, нестерильные		

ИРННТУ		Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025	
		вые/процедурные виниловые, неопудренные, нестерильные			
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные, нестерильные			
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные			
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные			
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные, нестерильные			
	349230	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, опудренные, нестерильные			
	351490	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, антибактериальные			
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	2 шт.	
	351540	Загубник/покрытие для сердечно-легочной реанимации			
4.	210370	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, много-разового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.	
	210380	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, одноразового использования			
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 5 см	2 шт.	
	150140	Рулон марлевый тканый,			

ИРННТУ		Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»		Правила - 2025
		стерильный	или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 5 см	
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 10 см	3 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
7.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 14 см	3 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
8.	223580	Салфетка марлевая тканая	Салфетки медицинские стерильные размером не менее 16 x 13 см N 10	2 упак.
	302910	Салфетка нетканая		
9.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	141730	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
10.	142270	Лейкопластырь для кожных	Лейкопластырь бак-	20 шт.

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
--------	--	----------------

		покрывов, антибактериальный	терицидный размером не менее 1,9 х 7,2 см	
11.	142270	Лейкопластырь для кожных покрывов, антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 х 10 см	4 шт.
12.	293880	Одеяло спасательное, многоразового использования	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 х 210 см	1 шт.
13.	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования	Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани	1 шт.
	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования		

2. Аптечка комплектуется следующими изделиями:

N п/п	Наименование	Требуемое количество (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность	1 шт.
2.	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
3.	Маркер черный (синий) или карандаш	1 шт.
4.	Футляр или сумка	1 шт.

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
Приложение 3 Правила использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи 1. По истечении сроков годности медицинские изделия и прочие средства, которыми укомплектована аптечка, подлежат списанию и уничтожению (утилизации) в соответствии с законодательством Российской Федерации. 2. В случае использования или списания и уничтожения (утилизации) медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, аптечку необходимо пополнить. 3. Не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, в случае нарушения их стерильности. 4. Не допускается использование, в том числе повторное, медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями. 5. Футляр или сумка аптечки может быть носимым и (или) фиксирующимся на стену. 6. Перечень лиц, ответственных за хранение медицинской аптечки для оказания первой помощи работникам, утверждается распоряжением руководителя структурного подразделения из числа материально ответственных лиц. 7. Лица, ответственные за хранение медицинской аптечки для оказания первой помощи работникам, обязаны обеспечить: – не реже 1 раза в квартал проведение проверки заполнения журнала регистрации использования изделий медицинского назначения при оказании первой помощи; – не реже 1 раза в квартал проведение контроля за истечением сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки для оказания первой помощи и своевременное пополнение с записью в журнале регистрации и учета использования изделий медицинского назначения; – укомплектование аптечки только медицинскими изделиями, зарегистрированными в установленном порядке.		

ИРННТУ	Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»	Правила - 2025
--------	--	----------------

Приложение 4 Лист согласования Правил по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»
(обязательное)

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления по дополнительному образованию и социальной работе	Б.Б. Пономарев	05.03.2025	
Начальник управления по работе с персоналом и обучающимися	Т.Ю. Гуруленко	04.03.2025	
Руководитель юридической службы	О.Л. Пенизева	03.03.2025	
Руководитель службы охраны труда	Л.В. Ощепкова	28.02.2025	
Председатель первичной профсоюзной организации работников ИРННТУ	В.В. Пешков	06.03.2025	

РАЗРАБОТАНО:

Ведущий специалист по охране труда	А. Россова	27.02.2025	
------------------------------------	------------	------------	---

Правила по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае в ФГБОУ ВО «ИРННТУ»
Протокол заседания № 21 от « 6 » Март 2025 г.



