

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**



**И Н С Т Р У К Ц И Я    О Р Г А Н И З А Ц И И**

---

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах для  
сотрудников университета**

---

ИРННТУ

Инструкция по охране труда при  
погрузочно-разгрузочных работах  
для сотрудников университета

ИОТ-07/03-2023

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом ректора

(чем) (должность)

от «12» мая 2023г. № 326-О

## **И Н С Т Р У К Ц И Я    О Р Г А Н И З А Ц И И**

Инструкция по охране труда при  
погрузочно-разгрузочных работах для  
сотрудников университета

Введена взамен  
Инструкции №72 от 28.01.2020

### **1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ФГБОУ ВО ИРННТУ (далее- университет) при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения погрузочно-разгрузочных работ;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа трудовой функции работников, которые занимаются погрузочно-разгрузочными работами;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения погрузочно-разгрузочных работ;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении погрузочно-разгрузочных работ;
- определения безопасных методов и приемов выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников Университета при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

### **2. Нормативные ссылки**

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.2. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.3. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н.

2.4. Постановление министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 года N 7 "Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную".



### 3. Общие требования охраны труда

3.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.2. К производству выполнения погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- целевой инструктаж, при необходимости;
- обучение по строповке грузов, при необходимости;
- обучение методам выполнения работ на высоте, при необходимости выполнения работ на высоте;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

3.1.3. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.1.4. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

- а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
- б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- д) требования должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;
- ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
- з) решении работодателя.

3.1.5. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

- а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;



б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.1.6. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.1.7. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.1.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

### **3.2 Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

3.2.1 Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

### **3.3 Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.**

3.3.1 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3.2 Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.3.3 Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

### **3.4 Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.4.1 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;



- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;
- воздействие электрического тока;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- физических перегрузок;
- нервно-психических перегрузок;
- перемещаемого груза.

3.4.2 В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей строительного участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ могут возникнуть следующие риски:

- непреднамеренный контакт человека с движущимися частями оборудования;
- возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;
- опасность, связанная с перемещением груза вручную; опасность, связанная с наклонами корпуса;
- Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме (в т.ч. травмирование при нахождении в непосредственной близости от погрузо-разгрузочных работ)
  - высыпание части груза;
  - падение ГПМ (грузо-подъемных механизмов);
  - наезд и удар при столкновении с передвижными ГПМ.

### **3.5 Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.5.1 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с Положением университета.

3.5.2 Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.5.3 Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

### **3.6 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.6.1 При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медкабинет Б-312 (телефон 40-56-04).

3.6.2 Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).



3.6.3 При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, не огороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

### **3.7 Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

3.7.1 Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.7.2 При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.7.3 Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.7.4 Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.7.5 Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1 Порядок подготовки рабочего места.**

4.1.1 Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов(при наличии);
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

4.1.2 Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.3 С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.



4.1.4 Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т. п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

4.1.5 Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

4.1.6 Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

4.1.7 Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.1.8 При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

#### **4.2 Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

4.2.1 Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов, грузов, целостности упаковки).

#### **4.3 Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

4.3.1 Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2 При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3 Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

**4.4 Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

4.4.1 Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок, предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.2 Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

4.4.3 Инструменты и приспособления на рабочем месте должны храниться в специальных шкафах и уложены в должном порядке, а при переноске – в сумках или в специальных ящиках.

4.4.4 Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений, индивидуальных средств защиты.

4.4.5 Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

4.4.6 Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при



выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

## 5. Требования охраны труда во время работы

### 5.1 Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обязан выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.1.2 Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

5.1.3 Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг.

5.1.4 Предельно допустимые нагрузки для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную приведены в таблице 1.

Таблица 1

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение груза вручную								
Постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены								
Постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
При чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены								
Подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
Подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250



5.1.5 Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 до 500 кг должны производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускаются под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должны производиться с применением грузоподъемных машин.

5.1.6 При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

5.1.7 Строповка грузов производится в соответствии со схемами строповки.

5.1.8 Схемы строповки, графическое изображение способов строповки и зацепки грузов выдаются работникам или вывешиваются в местах производства работ.

5.1.9 Погрузка и разгрузка грузов, на которые не разработаны схемы строповки, производятся под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ.

5.1.10 При этом применяются съемные грузозахватные приспособления, тара и другие вспомогательные средства, указанные в документации на транспортирование грузов.

5.1.11 При строповке грузов необходимо руководствоваться следующим:

- масса и центр тяжести изделий заводской продукции указываются в технической документации завода-изготовителя;

- масса станков, машин, механизмов и другого оборудования указывается на заводской табличке, прикрепленной к станине или раме станка или машины;

- масса, центр тяжести и места строповки упакованного груза указываются на обшивке груза;

- строповка крупногабаритных грузов производится за специальные устройства, строповочные узлы или обозначенные на грузе места в зависимости от положения его центра тяжести.

5.1.12 После строповки груза для проверки ее надежности груз должен быть поднят на высоту 200–300 мм от уровня пола (площадки). Только убедившись в надежности строповки, работник, застропивший груз, дает команду на дальнейший подъем и перемещение груза.

5.1.13 Перемещать груз над рабочими местами при нахождении людей в зоне перемещения груза запрещается.

5.1.14 При погрузке и разгрузке грузов, имеющих острые и режущие кромки и углы, применяются подкладки и прокладки, предотвращающие повреждение грузозахватных устройств.

5.1.15 При погрузке и разгрузке грузов с применением конвейера необходимо соблюдать следующие требования:

- 1) укладка грузов обеспечивает равномерную загрузку рабочего органа конвейера и устойчивое положение груза;

- 2) подача и снятие груза с рабочего органа конвейера производятся при помощи специальных подающих и приемных устройств.

5.1.16 При погрузке и разгрузке сыпучих грузов соблюдаются следующие требования:

- погрузка и разгрузка сыпучих грузов производятся механизированным способом, исключающим по возможности загрязнение воздуха рабочей зоны. При невозможности



исключения загрязнения воздуха рабочей зоны работники обеспечиваются средствами индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа;

– при погрузке сыпучих грузов из штабеля не допускается производство работ подкопом с образованием козырька с угрозой его обрушения;

– при разгрузке сыпучих грузов из полувагонов люки открываются специальными приспособлениями, позволяющими работникам находиться на безопасном расстоянии от разгружаемого груза;

– при разгрузке сыпучих грузов из полувагонов на путях, расположенных на высоте более 2,5 м (на эстакадах), открытие люков производится со специальных мостков;

– при разгрузке бункеров, башен и других емкостей с сыпучими материалами в верхней части емкостей предусматриваются специальные устройства (решетки, люки, ограждения), исключающие возможность падения работников в емкости.

5.1.17 Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка – в обратном порядке.

5.1.18 При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

– при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

– штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;

– ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков – так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

– при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок, и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;

– стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;

– запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

– каждый груз в отдельности должен быть укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

5.1.19 Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

На таре, за исключением специальной технологической, указываются ее номер, назначение, собственная масса, максимальная масса груза, для транспортировки и перемещения которого она предназначена.

Емкость тары должна исключать возможность перегрузки грузоподъемной машины.

При производстве погрузочно-разгрузочных работ запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.



5.1.20 При погрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования:

- тара загружается не более номинальной массы брутто;
- способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;
- груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;
- открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;
- перемещение тары волоком и кантованием не допускается.

5.1.21 Грузы в бочках, барабанах, рулонах (катно-бочковые грузы) допускается грузить вручную путем перекачивания или кантования при условии, что пол складского помещения находится на одном уровне с полом вагона или кузова транспортного средства.

Если пол складского помещения расположен ниже уровня пола вагона или кузова транспортного средства, погрузка и разгрузка катно-бочковых грузов вручную при кантовании допускаются по слегам или покатам двумя работниками при массе одной единицы груза не более 80 кг, а при массе более 80 кг необходимо применять канаты или погрузочные машины.

Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по слегам (покатам) катно-бочковых грузов.

5.1.22 Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее – длинномерные грузы), требуют обязательного применения канатов. Эта работа выполняется не менее чем двумя работниками.

5.1.23 При погрузке длинномерных грузов на прицепы-ропуски необходимо оставлять зазор между задней стенкой кабины транспортного средства и грузом с таким расчетом, чтобы прицеп-ропуск мог свободно поворачиваться по отношению к транспортному средству на 90° в каждую сторону.

5.1.24 При погрузке и разгрузке длинномерных грузов, вес которых с учетом массы транспортного средства превышает установленные на территории Российской Федерации вес транспортного средства или нагрузку на ось транспортного средства (далее – длинномерные тяжеловесные грузы), применяют страховку груза канатами с соблюдением мер безопасности:

- при накатывании тяжеловесного длинномерного груза запрещается находиться с противоположной стороны его движения;
- при укладке тяжеловесного длинномерного груза в кузове транспортного средства нельзя находиться на торцевой стороне длинномерного груза со стороны кабины транспортного средства.

Укладка тяжеловесного длинномерного груза в кузове транспортного средства выполняется с применением лома или ваги (длинный шест, рычаг для поднятия тяжестей).

5.1.25 При погрузке груза неправильной формы и сложной конфигурации (кроме грузов, которые не допускается кантовать) груз располагается на транспортном средстве таким образом, чтобы центр тяжести занимал возможно низкое положение.

5.1.26 Погрузка груза в транспортные средства производится таким образом, чтобы обеспечивалась возможность удобной и безопасной строповки его при разгрузке.

5.1.27 При погрузке и разгрузке из транспортного средства металлопроката необходимо соблюдать следующие требования:



– при разгрузке металлопроката в виде стержней круглого или квадратного сечения металла в пачках применяются стропы с крюками и пакетирующие стропы. При этом пачка или стержни крепятся «на удавку». После поднятия пачки металла или стержней на высоту не более 1 м стропальщик должен убедиться в правильной строповке и отойти в безопасное место, определенное планом производства работ или технологической картой, и с этого места подать сигнал на подъем груза. Такой порядок соблюдается до окончания работы;

– при разгрузке металлопроката в виде листового металла необходимо:  
– подвести вспомогательный строп (подстропник) под груз, количество которого не должно превышать номинальную грузоподъемность крана, надеть петли стропа на крюк крана и слегка их натянуть подъемом крюка. Стropальщики при этом отходят в безопасное место, определенное планом производства работ или технологической картой;

– по сигналу старшего стропальщика машинист крана приподнимает захваченный груз на высоту не более 0,5 м, и в образовавшийся зазор стропальщики подводят основные стропы, после чего груз опускается на место, а вспомогательный строп снимается с крюка и на него навешиваются основные стропы. Стropальщики отходят в безопасное место, после чего по сигналу старшего стропальщика машинист крана может переместить груз на место укладки. Укладка производится на подкладки или прокладки. Такой порядок соблюдается до окончания работы;

5.1.28 При погрузке и разгрузке лесоматериалов и пиломатериалов необходимо соблюдать следующие требования:

– лесоматериалы и пиломатериалы грузить в транспортные средства с учетом возможного увеличения массы груза за счет изменения влажности древесины;

– при погрузке в подвижный состав лесоматериалов и пиломатериалов кранами с использованием строп следует применять стропы, оборудованные саморасцепляющимися приспособлениями, исключающими необходимость нахождения стропальщика на подвижном составе;

– при разгрузке лесоматериалов и пиломатериалов из подвижного состава необходимо соблюдать следующие требования:

- до начала разгрузки подвижного состава убедиться в исправности и целостности замков, стоек, прокладок;

- при открытии стоечных замков находиться с противоположной стороны разгрузки;

5.1.29 Запрещается наполнять ковш погрузчика путем врезания в штабель сыпучих и мелкокусковых материалов с разгона.

5.1.30 Смерзшиеся грузы для восстановления сыпучести и обеспечения разгрузки подвергаются рыхлению.

5.1.31 Такие грузы в зимний период следует защищать от смерзания.

5.1.32 Откалывание крупных глыб смерзшегося груза должно производиться с помощью специального инструмента и приспособлений. Запрещается использовать подручные материалы.

5.1.33 Запрещается:

– находиться в приемном устройстве и в кузове подвижного состава во время работы разгрузочных машин всех типов;



– находиться в зоне работы маневровых устройств при передвижении железнодорожных вагонов на погрузочно-разгрузочной площадке.

5.1.34 Зависший в процессе разгрузки порошкообразный материал подлежит удалению при помощи вибраторов или специальными лопатами (шуровками) с удлиненными ручками.

5.1.35 Ручные работы по разгрузке цемента при его температуре +40 °С и выше не допускаются.

5.1.36 Деревянные бочки с пластичными смазками емкостью 200 л грузятся в транспортное средство в два яруса, меньшей емкости – допускается в три яруса. Бочки первого и второго ярусов устанавливаются на торец пробками вверх, а третий ярус из бочек меньшего объема – в накат.

5.1.37 При погрузке в транспортное средство бочки с пластичными смазками устанавливаются на торец пробками вверх и закрепляются для исключения перемещений при транспортировке.

5.1.38 Между ярусами бочек с пластичными смазками укладывается настил из досок, а бочки, уложенные в накат, закрепляются прокладками.

5.1.39 Ручная погрузка бочек с нефтепродуктами на транспортное средство разрешается при массе бочек не более 100 кг и при накате по следам с наклоном не более 30°.

5.1.40 При погрузке и разгрузке мелкоштучных стеновых материалов (кирпич, керамические многопустотные камни, бетонные и шлакобетонные камни, пиленные камни из лёгких горных пород) необходимо соблюдать следующие требования:

– пакеты мелкоштучных стеновых материалов запрещается поднимать на поддонах к рабочим местам грузозахватными приспособлениями без ограждающих устройств, а также разгружать и поднимать на рабочие места стропами;

– при подъеме пакетов мелкоштучных стеновых материалов на поддонах трехстоечными подхватами-футлярами угол наклона задней стенки относительно вертикали должен составлять не менее 12°. После подъема груза на высоту не более 1 м надлежит осмотреть открытую сторону пакета и убрать неустойчиво лежащие кирпичи и их обломки;

– при подъеме пакетов мелкоштучных стеновых материалов без поддонов с помощью самозатягивающихся захватов необходимо исключить опасность выпадения кирпичей при сомкнутых челюстях предохранительного устройства. Если челюсти не сомкнуты, захват с грузом опускается на площадку и до устранения неисправности работа прекращается;

– разгрузка кирпича вручную производится на заранее подготовленные ровные площадки, очищенные в зимнее время от снега и льда.

## **5.2 Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).**

5.2.1 Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

## **5.3 Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

5.3.1 Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2 Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.3.3 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.



**5.4 Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

5.4.1 При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2 Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

**5.5 Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.**

5.5.1 Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.5.2 Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.5.3 Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях****6.1 Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

6.1.1 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, оборудования, инженерных сетей по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

**6.2 Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.**

6.2.1 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя, при его отсутствии - вышестоящего.

6.2.2 При несчастном случае необходимо, соблюдая собственную безопасность, освободить пострадавшего от травмирующего фактора, оказать ему первую помощь, сообщить о происшествии руководству, при необходимости, известить дежурную службу Университета по телефону 40-50-02 и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

**6.3 Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

6.3.1 При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, отключить оборудование, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3.2 В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся, а в случае его отсутствия вышестоящему руководителю и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.



6.3.3 В случае возгорания следует принять посильные меры по отключению электрооборудования от сети, сообщить о случившемся непосредственному руководителю или вышестоящему руководителю, при необходимости сообщить в дежурную службу Университета по телефону 40-50-02.

#### **6.4 Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

6.4.1 При несчастном случае, микротравме необходимо, при отсутствии угроз собственному здоровью, оказать пострадавшему первую помощь пострадавшему, при необходимости, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или вышестоящему руководителю. Сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.
- Инородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.

6.4.3 Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

6.4.4 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут, обязательно указывая точное время наложения.

6.4.5 В случае отравления или попадания химических веществ на кожу следует выполнить промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой.

6.4.6 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

### **7.1 Порядок приема и передачи смены.**

7.1.1 Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

### **7.2 Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

7.2.1 Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

### **7.3 Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.**



7.3.1 Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

**7.4 Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

7.4.1 После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

**7.5 Требования соблюдения личной гигиены.**

7.5.1 Работники должны:

- принять душ;
- надеть личную одежду.

**7.6 Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

7.6.1 Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.6.2 По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

7.6.3 Выйти с территории предприятия через проходную.



ИРНТУ

Инструкция по охране труда при  
погрузочно-разгрузочных работах  
для сотрудников университета

ИОТ-07/03-2023






**Лист согласования инструкции по охране труда № ИОТ-07/03-2023**

(номер инструкции)

при погрузочно-разгрузочных работах для сотрудников университета

(наименование инструкции)

**СОГЛАСОВАНО:**

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Советник ректора	Е.Г. Можаяева	10.05.2023	
Начальник управления по работе с персоналом и обучающимися	Т.Ю. Гуруленко	28.04.2023	
Директор департамента АХД	Л.М. Чеботнягин	21.04.2023	
Руководитель службы охраны труда	Л.В. Ощепкова	14.04.2023	
Председатель комиссии по охране труда профсоюзного комитета	А.В. Волохов	04.04.2023	

**РАЗРАБОТАНО:**

Специалист по охране труда 1 категории службы охраны труда	В.В. Золотовский	03.04.2023	
--	------------------	------------	---

Инструкция по охране труда утверждена на заседании Первичной профсоюзной организации работников ФГБОУ ВО ИРНТУ

Протокол заседания № 9 от « 5 » апреля 2023 г.

МП  (В.В. Пешков)





**Лист ознакомления с инструкцией по охране труда № ИОТ-07/03-2023**

(номер инструкции)

**при погрузочно-разгрузочных работах для сотрудников университета**

(наименование инструкции)

№	И.О. Фамилия	Должность	Дата	Подпись