

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Иркутский национальный исследовательский технический университет»**

Институт недропользования

Оценочные материалы

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

58.03.01 Востоковедение и африканистика

Экономика и внешнеэкономическая деятельность стран Востока

Бакалавр

Очная

Документ подписан простой электронной
подписью

Составитель: Тепина М.С.

Дата подписания: 08.06.2026 г.

Документ подписан простой электронной
подписью

Руководитель структурного подразделения /
Руководитель ООП: Чайка Ю.Б.

Дата подписания: 08.06.2026 г.

Год набора -
Иркутск, 2026 г.

5 семестр/УК -8

Множественный выбор

Что такое освещенность и какими единицами она измеряется?

Поверхностная плотность светового потока, единица измерения люкс (лк)

Часть лучистого потока, воспринимаемая человеком как свет, единица измерения люмен (лм)

Пространственная плотность светового потока, единица измерения канделла (кд)

Множественный выбор

Несчастный случай на производстве –это...

Это случай на производстве, в результате которого произошло воздействие на работающего опасного производственного фактора

Это случай на производстве, в результате которого произошло воздействие на работающего вредного производственного фактора

Это случай на производстве, в результате которого произошло воздействие на работающего опасного и вредного производственных факторов

Множественный выбор

Что такое ПДК?

Концентрация, которая при ежедневной (кроме выходных) работе в течение 8 часов или другой продолжительности, но не более 41 час в неделю, в течение всего рабочего стажа не может вызвать профессионального заболевания либо других отклонений здоровья

Концентрация, которая при ежедневной (кроме выходных) работе в течение 8 часов или другой продолжительности, в течение всего рабочего стажа может вызвать профессиональные заболевания либо другие отклонения здоровья

Концентрация, которая при ежедневной (включая выходные) работе в течение 41 часа или другой продолжительности не вызывает профессионального заболевания либо других отклонений здоровья

Множественный выбор

Все выполняемые работы по тяжести делятся на:

3 категории (легкие, средней тяжести и тяжелые)

2 категории (легкие и тяжелые)

Выполняемые работы по категориям не делятся

Множественный выбор

Безопасные условия труда –это...
Это состояние условий труда, при котором воздействие на работающего опасных и вредных производственных факторов исключено или воздействие вредных факторов не превышает предельно допустимых значений
Это состояние условий труда, при котором возможно воздействие на работающего опасных и вредных производственных факторов
Это состояние условий труда, при котором воздействие на работающего опасных и вредных производственных факторов не исключено, но при этом не превышает пределы допустимых значений

Множественный выбор
Оптимальные параметры микроклимата
Не вызывают напряжения терморегуляторного аппарата
Вызывают напряжение терморегуляторного аппарата человека с патологическими изменениями в организме
При длительной работе вызывают напряжение терморегуляторного аппарата человека

Множественный выбор
Нарушение запрета- это...
это нарушение различных требований безопасности труда, регламентирующих поведение работающего в сфере производства или устанавливающих требования безопасности к проектной документации, технологическим процессам, конструкциям оборудования, организации рабочих мест, обучению по безопасности труда и других условий безопасности, установленных законодательными актами, нормативной документацией, правилами, нормами, инструкциями и т, д.
это нарушение различных требований безопасности труда, не регламентирующих поведение работающего в сфере производства или устанавливающих требования безопасности к проектной документации, технологическим процессам, конструкциям оборудования, организации рабочих мест, обучению по безопасности труда и других условий безопасности, не установленных законодательными актами, нормативной документацией, правилами, нормами, инструкциями и т, д.
это соблюдение различных требований безопасности труда, не регламентирующих поведение работающего в сфере производства или устанавливающих требования безопасности к проектной документации, технологическим процессам, конструкциям оборудования, организации рабочих мест, обучению по безопасности труда и других условий безопасности, не установленных законодательными актами, нормативной документацией, правилами, нормами, инструкциями и т, д.

Множественный выбор
На предприятии СОУТ подлежат...
все рабочие места
рабочие места, где присутствуют опасные и вредные производственные факторы
рабочие места, где присутствуют только опасные производственные факторы

Множественный выбор
Опасный производственный фактор (опасный фактор) – это
это производственный фактор, воздействие которого на работающего приводит к повреждению его организма или смерти
это производственный фактор, воздействие которого на работающего приводит к временной потере трудоспособности
это производственный фактор, воздействие которого на работающего приводит к профессиональному заболеванию

Множественный выбор
Какие параметры микроклимата нормируются на рабочих местах ?
Температура, влажность, барометрическое давление, скорость движения воздуха, температура нагретых поверхностей оборудования
Конвекция, излучение, испарение
Освещенность, содержание вредных веществ в воздухе рабочей среды, потребный воздухообмен

5 семестр

Эссе		
Содержание задания	Критерии для оценивания	Коды компетенций
<p><u>Жизнедеятельность, трудовая деятельность человека, Взаимодействие человека со средой обитания. Понятие «опасность», «безопасность». Вред, ущерб, риск - виды и характеристики. Безопасность и устойчивое развитие. Аксиомы безопасности жизнедеятельности</u></p>	<p>Жизнедеятельность человека, его трудовая деятельность, неразрывно связаны с постоянным взаимодействием со средой обитания. Это взаимодействие, с одной стороны, обеспечивает удовлетворение потребностей, а с другой – несет потенциальные угрозы. Ключевые понятия в этой сфере – «опасность» и «безопасность». Опасность – это потенциальный источник вреда, ущерба для здоровья, имущества, окружающей среды. Безопасность, напротив, – состояние защищенности от этих опасностей.</p> <p>Вред, ущерб и риск – это разные проявления опасностей. Вред – это негативное воздействие опасности на человека или окружающую среду. Ущерб – это количественная оценка вреда, выраженная в материальных или иных потерях. Риск – это вероятность возникновения вреда и величина возможных потерь. Риск оценивается, а затем принимаются меры для его снижения или устранения.</p> <p>Безопасность и устойчивое развитие тесно связаны. Устойчивое развитие предполагает удовлетворение потребностей настоящего поколения без ущерба для возможностей будущих поколений. Обеспечение безопасности жизнедеятельности – ключевой фактор устойчивого развития, так как позволяет сохранить здоровье, жизнь и окружающую среду для будущих поколений.</p> <p>В основе обеспечения безопасности жизнедеятельности лежат аксиомы, утверждающие, что опасности неизбежны, вездесущи и постоянны. Полностью исключить опасность невозможно, но можно снизить ее до приемлемого уровня, принимая предупредительные меры и соблюдая правила безопасности.</p>	УК -8
<p><u>Классификация негативных факторов среды обитания человека. Понятие опасного и вредного фактора. Источники и характеристики основных опасных и вредных факторов и особенности их действия на человека. Защитные системы организма человека. Принципы нормирования. Основные опасности и риски в выбранной области профессиональной деятельности. Защитные системы организма человека.</u></p>	<p>Классификация негативных факторов среды обитания человека базируется на их природе, интенсивности и продолжительности воздействия. Опасные факторы – это факторы, которые при определенных условиях могут привести к травме, внезапному ухудшению здоровья или смерти. Вредные факторы, воздействуя длительно, вызывают заболевания или снижение работоспособности.</p> <p>Источниками опасных и вредных факторов могут быть производственное оборудование, инструменты, транспорт, электромагнитные поля, шум, вибрация, химические вещества, биологические агенты, а также неблагоприятные метеорологические условия. Характеристики факторов варьируются в зависимости от источника. Например, шум может быть постоянным или прерывистым, а концентрация химических веществ – превышать или не превышать предельно допустимые значения.</p> <p>Действие опасных и вредных факторов на человека проявляется в виде</p>	УК -8

	<p>различных физиологических и психологических реакций. Защитные системы организма включают в себя механизмы адаптации, иммунитет и регенерацию. Однако при превышении порога устойчивости организм подвергается негативному воздействию.</p> <p>Принципы нормирования устанавливают предельно допустимые уровни воздействия факторов, основанные на научных данных и гигиенических нормативах. В выбранной профессиональной области основные опасности и риски связаны с конкретными видами работ и условиями труда.</p>	
<p><u>Принципы обеспечения безопасности.</u> <u>Методы обеспечения безопасности. Понятие о коллективных и индивидуальных средствах защиты.</u></p>	<p>Безопасность – это состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз. Обеспечение безопасности основывается на ряде принципов, включая законность, соблюдение баланса интересов, взаимную ответственность личности, общества и государства, а также интеграцию с международными системами безопасности.</p> <p>Методы обеспечения безопасности разнообразны и зависят от характера угроз. Они включают в себя правовые, организационные, технические, экономические и иные меры. Правовые методы подразумевают создание нормативно-правовой базы, регулирующей отношения в сфере безопасности. Организационные методы включают в себя создание специальных органов и структур, ответственных за обеспечение безопасности. Технические методы предполагают использование различных технических средств и систем для обнаружения, предотвращения и нейтрализации угроз. Экономические методы направлены на обеспечение финансовой устойчивости системы безопасности.</p> <p>Важную роль в обеспечении безопасности играют коллективные и индивидуальные средства защиты. Коллективные средства защиты предназначены для защиты группы людей или населения в целом от опасностей, возникающих в результате чрезвычайных ситуаций, техногенных аварий, катастроф и других угроз. К ним относятся убежища, противогазы, системы оповещения и т.д. Индивидуальные средства защиты предназначены для защиты конкретного человека от конкретных опасностей. К ним относятся каски, защитные очки, респираторы, перчатки и т.д. Эффективное использование как коллективных, так и индивидуальных средств защиты является необходимым условием для обеспечения безопасности.</p>	<p>УК -8</p>
<p><u>Понятие комфортности среды.</u> <u>Микроклимат - понятие, параметры.</u> <u>Нормирование параметров микроклимата.</u> <u>Средства нормализации микроклиматических условий. Производственное освещение. Виды.</u> <u>Параметры световой среды. Нормирование.</u> <u>Системы и источники производственного освещения. Основные принципы организации рабочего места для создания комфортных зрительных условий и сохранения зрения</u></p>	<p>Комфортность среды – это совокупность условий, обеспечивающих благоприятное самочувствие, работоспособность и сохранение здоровья человека. Она охватывает широкий спектр факторов, включая микроклимат, освещение, уровень шума, вибрацию, а также эргономику рабочего места.</p> <p>Микроклимат производственного помещения – это совокупность физических факторов (температура, влажность, скорость движения воздуха и тепловое излучение), воздействующих на организм человека. Параметры микроклимата подлежат нормированию в соответствии с санитарными нормами и правилами (СанПиН), чтобы обеспечить оптимальные условия для работы и предотвратить перегрев или переохлаждение организма. Для нормализации</p>	<p>УК -8</p>

	<p>микроклиматических условий используют системы вентиляции, кондиционирования, отопления, а также средства индивидуальной защиты (спецодежду).</p> <p>Производственное освещение – это система искусственного и естественного освещения на рабочих местах. Различают естественное, искусственное и совмещенное освещение. Параметры световой среды, такие как освещенность, яркость, контрастность и коэффициент пульсации, также нормируются. Недостаточная или избыточная освещенность, неправильное распределение яркости могут привести к утомлению зрения и снижению производительности труда. Для нормирования освещения используют источники света различных типов (лампы накаливания, люминесцентные, светодиодные), а также системы общего и местного освещения.</p> <p>Организация рабочего места должна обеспечивать комфортные зрительные условия и способствовать сохранению зрения. Это включает в себя правильное расположение рабочих поверхностей, регулировку высоты сиденья и угла наклона экрана монитора, использование защитных фильтров, а также организацию перерывов для отдыха глаз. Необходимо избегать бликов на экране и обеспечивать равномерное освещение рабочего места.</p>	
<p><u>Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.</u></p> <p><u>Основные виды первой помощи при различных травмах и состояниях</u></p>	<p>Первая помощь оказывается при состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего до прибытия квалифицированной медицинской помощи. К таким состояниям относятся: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, травмы различных областей тела, ожоги, отморожения, отравления, судороги, внезапные заболевания (например, сердечный приступ, инсульт).</p> <p>Перед оказанием первой помощи необходимо оценить обстановку и убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего. Следует устранить опасные факторы (например, огонь, электричество), надеть защитные перчатки, оградить место происшествия. Важно определить количество пострадавших и характер травм.</p> <p>При отсутствии сознания необходимо проверить наличие дыхания. Если дыхания нет, приступить к сердечно-легочной реанимации (СЛР). При наличии кровотечения наложить давящую повязку или жгут. При травмах конечностей обеспечить иммобилизацию. При ожогах охладить пораженную область. При отравлениях вызвать рвоту (если пострадавший в сознании) и обеспечить доступ свежего воздуха. При судорогах предотвратить травмирование пострадавшего. При внезапных заболеваниях обеспечить покой и вызвать скорую помощь. Важно помнить, что первая помощь – это временная мера, направленная на спасение жизни и предотвращение осложнений до прибытия медицинской помощи.</p>	<p>УК -8</p>
<p><u>Понятие токсичности. Классы опасности вредных веществ и пыли. Нормирование АПФД и вредных веществ в воздухе рабочей</u></p>	<p>Токсичность – это способность вещества вызывать нарушения в организме, приводящие к заболеваниям или смерти. Степень токсичности определяется дозой вещества, вызывающей определенный эффект. Вредные вещества и пыль</p>	<p>УК -8</p>

<p><u>зоны. Пути поступления вредных веществ в организм человека. Методы и средства защиты</u></p>	<p>классифицируются по классам опасности в зависимости от степени их воздействия на организм. Выделяют четыре класса: чрезвычайно опасные, высокоопасные, умеренно опасные и малоопасные.</p> <p>Для обеспечения безопасности на производстве осуществляется нормирование допустимых концентраций вредных веществ и пыли в воздухе рабочей зоны. Устанавливаются предельно допустимые концентрации (ПДК) – концентрации, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 часов или при иной продолжительности, но не более 40 часов в неделю, в течение всего рабочего стажа не вызывают заболеваний или отклонений в состоянии здоровья. АПФД (аэрозоли преимущественно фиброгенного действия) также подлежат нормированию.</p> <p>Вредные вещества могут проникать в организм человека различными путями: через органы дыхания (ингаляционный путь), через кожные покровы (перкутантный путь), через желудочно-кишечный тракт (пероральный путь), а также через слизистые оболочки. Наиболее распространенным является ингаляционный путь, особенно при работе с пылью, газами и парами.</p> <p>Для защиты работников от воздействия вредных веществ применяются различные методы и средства защиты. К методам относятся: технологические (замена вредных веществ менее вредными, автоматизация производственных процессов), санитарно-технические (вентиляция, очистка воздуха), организационные (сокращение времени контакта с вредными веществами, обучение персонала). К средствам защиты относятся: индивидуальные (респираторы, противогазы, защитные очки, перчатки, спецодежда) и коллективные (вентиляционные установки, укрытия оборудования). Выбор методов и средств защиты определяется характером вредных веществ и условиями труда.</p>	
<p><u>Действие электрического тока на организм человека и виды поражений. Анализ опасности поражения электрическим током в различных электрических сетях. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Методы и средства защиты.</u></p>	<p>Действие электрического тока на организм человека может привести к различным поражениям, от легких ощущений покалывания до смертельного исхода. Виды поражений включают: электрические ожоги (как поверхностные, так и глубокие), металлизацию кожи (внедрение частиц металла в кожу), электролиз крови, механические повреждения (разрывы тканей, переломы костей), электрошок и клиническую смерть.</p> <p>Опасность поражения электрическим током зависит от характеристик электрической сети, таких как напряжение, частота тока и тип заземления. Наиболее опасными считаются сети с высоким напряжением и заземленной нейтралью, так как в этом случае путь тока через тело человека, оказавшегося под напряжением, будет наиболее полным и проходящим через жизненно важные органы.</p> <p>Исход поражения электрическим током определяется рядом факторов: величина тока, время воздействия тока, путь тока через тело, состояние организма и окружающей среды. Чем больше сила тока и время его воздействия, тем выше вероятность тяжелого исхода. Путь тока, проходящий через сердце или головной</p>	<p>УК -8</p>

	<p>мозг, наиболее опасен.</p> <p>Для защиты от поражения электрическим током применяются различные методы и средства: изоляция токоведущих частей, заземление и зануление электрооборудования, использование устройств защитного отключения (УЗО), применение диэлектрических средств защиты (перчатки, боты, коврики), а также соблюдение правил электробезопасности при работе с электроустановками. Важно помнить, что предотвращение поражения электрическим током – это комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности человека при работе с электричеством.</p>	
<p><u>Понятие горения и взрыва. Классы пожаров и категории помещений по взрыво- и пожарной опасности. Огнетушащие вещества. Первичные и автоматические средства и системы пожаротушения</u></p>	<p>Горение – это экзотермическая химическая реакция, сопровождающаяся выделением тепла и, как правило, света. Взрыв – это крайне быстрое высвобождение энергии в ограниченном объеме, приводящее к возникновению ударной волны и разрушениям.</p> <p>Классы пожаров определяются типом горящего вещества: А (горение твердых веществ), В (горение жидкостей), С (горение газов), D (горение металлов) и Е (горение электроустановок под напряжением). Категории помещений по взрыво- и пожарной опасности (А, Б, В1-В4, Г, Д) определяются количеством и пожароопасными свойствами веществ и материалов, находящихся в помещении. От категории зависит выбор средств защиты.</p> <p>Огнетушащие вещества разнообразны: вода, пена, порошки, газы (углекислый газ, азот, аргон). Выбор огнетушащего вещества зависит от класса пожара и характеристик горящего вещества.</p> <p>Первичные средства пожаротушения включают огнетушители, пожарные краны с рукавами и стволами, ящики с песком. Автоматические системы пожаротушения (АСПТ) – это системы, которые автоматически обнаруживают и тушат пожар без участия человека. К ним относятся спринклерные, дренчерные, газовые, порошковые и аэрозольные установки. Своевременное применение средств пожаротушения значительно уменьшает ущерб от пожара и сохраняет жизни.</p>	<p>УК -8</p>
<p><u>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций. Общие понятия и определения в области ЧС: ЧС, авария, катастрофа, стихийное бедствие.</u></p>	<p>Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного и техногенного характера представляют собой серьезную угрозу для жизни, здоровья людей, окружающей среды и экономики. Они возникают в результате опасных природных явлений, аварий или катастроф, вызванных деятельностью человека, и требуют оперативного и эффективного реагирования.</p> <p>В основе управления рисками ЧС лежит прогнозирование и предупреждение. Прогнозирование включает в себя сбор, анализ и интерпретацию данных об опасных природных и техногенных процессах, а также оценку вероятности их возникновения и потенциальных последствий. Предупреждение направлено на снижение вероятности возникновения ЧС или смягчение их последствий путем реализации комплекса организационных, инженерно-технических и других мероприятий.</p> <p>Для понимания природы и масштаба ЧС необходимо оперировать рядом</p>	<p>УК -8</p>

	<p>ключевых понятий и определений. Чрезвычайная ситуация – это обстановка, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.</p> <p>Авария – это опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей среде.</p> <p>Катастрофа – это крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, значительный материальный ущерб и серьезный ущерб окружающей среде.</p> <p>Стихийное бедствие – это природное явление катастрофического характера, приводящее к внезапному нарушению нормальной жизнедеятельности людей, разрушению и уничтожению материальных ценностей, а также гибели людей.</p> <p>Примерами стихийных бедствий являются землетрясения, наводнения, ураганы, лесные пожары и другие.</p>	
<p><u>Классификация ЧС по природе возникновения, по ведомственной принадлежности, по скорости распространения, по масштабам. Комплекс организационных, технических мероприятий и средств по обеспечению безопасности жизнедеятельности в ЧС</u></p>	<p>Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) позволяет систематизировать знания о различных видах угроз и разрабатывать эффективные стратегии реагирования. По природе возникновения ЧС подразделяются на природные (землетрясения, наводнения, ураганы), техногенные (аварии на промышленных объектах, транспортные катастрофы), биолого-социальные (эпидемии, эпизоотии) и экологические (загрязнение окружающей среды).</p> <p>По ведомственной принадлежности выделяют ЧС, находящиеся в компетенции МЧС, Минздрава, Минсельхоза и других ведомств, в зависимости от характера и масштаба происшествия. Классификация по скорости распространения включает внезапные (взрывы, землетрясения), быстроразвивающиеся (пожары, наводнения) и медленно развивающиеся ЧС (засухи, эпидемии).</p> <p>По масштабам ЧС делятся на локальные, местные, региональные, межрегиональные и федеральные, в зависимости от количества пострадавших, размера материального ущерба и зоны распространения.</p> <p>Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС требует комплексного подхода, включающего организационные, технические мероприятия и использование специализированных средств. Организационные мероприятия включают разработку планов действий при ЧС, обучение населения и персонала, создание системы оповещения и эвакуации. Технические мероприятия направлены на повышение устойчивости объектов к воздействию опасных факторов, создание систем защиты и мониторинга, обеспечение готовности спасательных сил и средств. К средствам обеспечения безопасности относятся средства индивидуальной защиты, спасательное оборудование, транспортные средства и средства связи. Эффективное сочетание этих мероприятий и средств</p>	<p>УК -8</p>

	позволяет минимизировать риски и последствия ЧС для населения и окружающей среды.	
--	---	--