

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра Экономики и цифровых бизнес-технологий

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА: ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по прохождению практики**

Направление	58.03.01 Востоковедение и африканистика
Профиль:	Экономика и внешнеэкономическая деятельность стран Востока
Квалификация	Бакалавр
Составитель методических указаний:	Чайка Ю.Б. канд. экон. наук, доцент кафедры экономики и цифровых бизнес-технологий ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»

Иркутск 2026 г.

Чайка Ю.Б. Учебная практика: ознакомительная практика: методические указания по прохождению практики для студентов по направлению 58.03.01 Востоковедение и африканистика, профиль Экономика и внешнеэкономическая деятельность стран Востока, 2026 - 13с.

Оглавление

Оглавление.....	3
1. Общие положения и организация практики.....	4
2. Содержание и этапы прохождения практики.....	5
3. Индивидуальное задание и обработка данных.....	6
4. Требования к отчетности по практике.....	8
5. Защита отчета и критерии оценивания.....	9
6. Приложения и образцы оформления.....	11
Список рекомендуемой литературы и информационных ресурсов.....	14

1. Общие положения и организация практики

Учебная практика: ознакомительная практика является обязательной частью образовательной программы по направлению подготовки 58.03.01 «Востоковедение и африканистика» и ориентирована на приобретение первичных практических навыков обработки экономических данных с использованием информационных технологий.

Цель практики - сформировать у обучающихся способность самостоятельно выполнять этапы сбора, систематизации, первичной обработки и представления данных, необходимых для подготовки аналитических материалов о деятельности предприятия, внешнеэкономической среде или выбранном экономическом явлении.

Практика проводится на 1 курсе во 2 семестре, ее объем составляет 3 зачетные единицы, продолжительность - 2 недели / 108 академических часов. Способ проведения практики - стационарная или выездная; форма проведения - рассредоточенная или дискретная. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой.

В результате прохождения практики студент должен показать умение работать с источниками экономической информации, использовать информационные технологии для обработки данных, оформлять результаты анализа в виде таблиц, графиков, диаграмм и защищать отчет перед руководителем практики.

Обязанности обучающегося при прохождении практики

- получить индивидуальное задание и согласовать тему исследования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка организации или требования кафедры при стационарной форме;
- вести дневник практики с фиксацией выполненных работ;
- собирать и систематизировать данные только из проверяемых источников;
- оформить отчет, дневник и иные документы в установленный срок;
- подготовить краткое выступление для защиты отчета.

2. Содержание и этапы прохождения практики

Содержание практики включает изучение современных источников экономической информации, составление плана исследования, поиск информации по теме, анализ экономических явлений и процессов с использованием информационных технологий, а также оформление результатов анализа в виде таблиц, графиков или диаграмм.

№ п/п	Этап практики	Содержание работ	Результат
1	Подготовительный этап	Знакомство с программой практики, инструктаж, получение индивидуального задания, определение источников информации.	Индивидуальное задание, план-график, первичный перечень источников.
2	Основной этап	Поиск экономической информации,	Таблицы данных,

		формирование массива данных, первичная очистка, группировка, расчет показателей, визуализация результатов.	графики, диаграммы, аналитические выводы.
3	Заключительный этап	Оформление отчета, дневника, приложений, подготовка краткого доклада и защита отчета руководителю практики.	Отчет, дневник, характеристика, презентация или тезисы выступления.

Для успешного прохождения практики студенту рекомендуется вести рабочую папку проекта. В ней должны быть отдельные файлы для исходных данных, обработанной таблицы, графиков, текстовой части отчета и приложений. Не допускается смешивать исходные данные и расчеты в одном неструктурированном файле без указания источников.

Примерный календарный план выполнения работ

День практики	Вид работы	Контрольный результат
1	Инструктаж и уточнение темы	индивидуальное задание
2-3	Поиск источников	перечень источников
4-6	Сбор и обработка данных	таблица данных
7-8	Расчеты и визуализации	таблицы и графики
9	Выводы и оформление отчета	черновик
10	Проверка и защита	комплект отчетности

3. Индивидуальное задание и обработка данных

Индивидуальное задание должно быть связано с обработкой данных по выбранной теме исследования. Тема может относиться к внешнеэкономической деятельности, торговле со странами Востока, валютным курсам, внешнеторговым операциям, налоговым и таможенным показателям, деятельности предприятия или региональной экономике.

Примерные темы индивидуальных заданий

1. Анализ динамики экспорта одного вида продукции Российской Федерации за 3-5 лет.
2. Сравнение внешнеторгового оборота России со странами Восточной Азии по выбранной товарной группе.
3. Первичная обработка данных о валютных курсах и оценка влияния курсовой динамики на внешнеторговые расчеты.
4. Анализ открытых данных о деятельности предприятия, осуществляющего внешнеэкономическую деятельность.
5. Сравнение ценовых показателей по выбранному товару на внешнем рынке.
6. Оценка структуры импорта оборудования из Китая, Индии или Республики Корея на основе открытых данных.
7. Анализ экономических показателей страны Востока с использованием данных международных организаций.

8. Визуализация динамики торговых показателей и подготовка краткого аналитического обзора.

Алгоритм обработки данных

1. Определить цель исследования и перечень показателей, которые действительно позволяют ответить на исследовательский вопрос.

2. Выбрать источники данных: официальные статистические базы, сайты государственных органов, базы международных организаций, отчеты предприятий.

3. Сформировать таблицу исходных данных с указанием периода, единиц измерения и ссылок на источники.

4. Проверить данные на пропуски, дубли, несопоставимость единиц измерения и аномальные значения.

5. Рассчитать необходимые показатели: темп роста, долю, абсолютное изменение, среднее значение, индекс, структуру.

6. Построить не менее двух визуализаций: график динамики, столбчатую диаграмму, круговую диаграмму, тепловую таблицу или сводную таблицу.

7. Сформулировать выводы: не только описать, что изменилось, но и объяснить возможные причины и последствия выявленной динамики.

Требования к источникам данных

Источник должен быть проверяемым, иметь понятную методологию и дату обращения. Предпочтение следует отдавать официальным сайтам Росстата, ФТС России, ФНС России, Банка России, Российского экспортного центра, Евразийской экономической комиссии, UNCTAD, WTO, IMF и другим профессиональным базам данных. При использовании данных из коммерческих обзоров необходимо указывать ограничения их применимости.

Тип данных	Возможные источники	Пример результата обработки
Статистика внешней торговли	ФТС России, ЕЭК, UN Comtrade, WTO	таблица динамики экспорта и импорта
Валютные показатели	Банк России, IMF	график курса и расчет темпов изменения
Показатели предприятия	годовые отчеты, сайт организации, СПАРК/открытые реестры	краткая характеристика деятельности
Макроэкономика страны	World Bank Data, IMF Data, UNCTAD	сравнительная таблица ВВП, инфляции, торговли

4. Требования к отчетности по практике

По результатам прохождения практики обучающийся представляет дневник прохождения практики, отчет о прохождении практики и характеристику. При необходимости к отчету прикладываются исходные таблицы, распечатки графиков, скриншоты фрагментов обработки данных и иные материалы, подтверждающие выполнение индивидуального задания.

Рекомендуемая структура отчета

1. Титульный лист.
2. Содержание.
3. Введение: актуальность темы, цель и задачи практики, объект и предмет анализа, источники данных.
4. Краткая характеристика организации или направления исследования.
5. Описание источников информации и методики обработки данных.
6. Аналитическая часть: таблицы, расчеты, графики, диаграммы, интерпретация результатов.
7. Заключение: основные выводы, приобретенные навыки, ограничения проведенного анализа.
8. Список использованных источников.
9. Приложения: исходные данные, дополнительные таблицы, формы документов.

Требования к дневнику практики

Дневник должен отражать фактическую последовательность выполненных работ. Записи в дневнике формулируются конкретно: «сформирована таблица исходных данных по экспорту», «проведена проверка данных на пропуски», «построена диаграмма структуры внешнеторгового оборота», а не общими фразами «работа с материалами».

Дата	Содержание выполненной работы	Результат	Отметка руководителя
	Получено индивидуальное задание, уточнены источники информации		
	Сформирован массив исходных данных по теме исследования		
	Проведена первичная обработка данных и расчет показателей		
	Подготовлены таблицы, графики и аналитические выводы		

Требования к оформлению таблиц и графиков

- каждая таблица должна иметь номер, название, единицы измерения и источник данных;
- график или диаграмма должны иметь название, подписи осей и понятную легенду;
- в тексте отчета необходимо пояснить, какой вывод подтверждает таблица или график;
- не допускается включать визуализации без анализа и без указания источника;
- в приложениях можно размещать крупные таблицы, которые перегружают основной текст.

Типичные ошибки при подготовке отчета

- отсутствие связи между целью исследования и собранными показателями;

- копирование данных без первичной обработки и без собственных выводов;
- использование неподтвержденных источников без методологии;
- несопоставимость периодов, валют или единиц измерения;
- оформление графиков без подписей и источников;
- формальные выводы, не основанные на расчетах.

5. Защита отчета и критерии оценивания

Зачет с оценкой проводится в форме индивидуальной защиты отчета. Защита включает краткий доклад обучающегося продолжительностью 5-7 минут и ответы на вопросы руководителя практики. В докладе необходимо представить тему, источники данных, методику обработки, основные результаты и полученные практические навыки.

При выставлении оценки учитываются выполнение индивидуального задания, содержание и оформление отчета, качество дневника, характеристика руководителя практики, самостоятельность обработки данных и качество ответов на вопросы.

Оценка	Критерии
Отлично	Отчет содержит полный цикл обработки данных: от выбора источников до аргументированных выводов; таблицы и графики оформлены корректно; студент уверенно защищает результаты.
Хорошо	Задание выполнено в полном объеме, данные обработаны корректно, но имеются отдельные неточности в оформлении или недостаточная глубина интерпретации.
Удовлетворительно	Основные элементы задания выполнены, но анализ поверхностный, имеются ошибки в оформлении или неполная связь выводов с расчетами.
Неудовлетворительно	Отчет не подтверждает выполнение индивидуального задания, отсутствует самостоятельная обработка данных или студент не способен объяснить результаты.

Примерные вопросы на защите отчета

1. Почему выбранная тема является актуальной для направления подготовки?
2. Какие источники данных использовались и почему им можно доверять?
3. Какие показатели были рассчитаны самостоятельно?
4. Какие ошибки или ограничения были выявлены при сборе данных?
5. Какой график или таблица является ключевым результатом работы?
6. Какие выводы можно сделать по результатам анализа?
7. Какие информационные технологии применялись при обработке данных?
8. Как можно улучшить исследование при наличии большего объема данных?

6. Приложения и образцы оформления

Приложения позволяют подтвердить, что студент действительно выполнил обработку данных, а не ограничился описанием источников. В приложения рекомендуется включать крупные таблицы исходных данных, промежуточные расчеты, дополнительные графики, скриншоты настроек сводных таблиц и иные материалы, которые перегружают основной текст отчета, но необходимы для проверки результата.

Пример оформления таблицы исходных данных

Период	Показатель	Значение	Единица измерения	Источник
2022	Экспорт товара X	...	млн долл. США	ФТС России / ЕЭК
2023	Экспорт товара X	...	млн долл. США	ФТС России / ЕЭК
2024	Экспорт товара X	...	млн долл. США	ФТС России / ЕЭК
2025	Экспорт товара X	...	млн долл. США	ФТС России / ЕЭК

Пример формулировки аналитического вывода

«По результатам обработки данных установлено, что за рассматриваемый период объем экспорта выбранной товарной группы увеличился на ... %. Наибольший прирост пришелся на ... год, что может быть связано с изменением внешнего спроса, валютного курса и логистических условий. Полученный вывод подтверждается таблицей 2 и рисунком 1. Ограничением анализа является отсутствие детализированных данных по отдельным компаниям-экспортерам».

Требования к электронным файлам, сдаваемым вместе с отчетом

- файл с исходными данными должен содержать отдельный лист «Источники»;
- в расчетной таблице должны быть сохранены формулы, а не только итоговые значения;
- названия листов и столбцов должны быть понятными без устных пояснений;
- графики должны строиться на основании таблиц, присутствующих в файле;
- не допускается удаление исходных данных после построения диаграмм;
- файл должен иметь логичное имя: Фамилия_Практика_Данные.xlsx.

Пример индивидуального задания

Тема: «Анализ динамики внешнеторгового оборота России с выбранной страной Восточной Азии». Цель: собрать и обработать данные за 3-5 лет, рассчитать темпы роста, определить структуру экспорта и импорта, построить графики динамики и сформулировать выводы о ключевых изменениях. Ожидаемый результат: отчет объемом 12-15 страниц, таблица исходных данных, не менее двух визуализаций и краткая защита результатов.

Лист самопроверки отчета перед сдачей

Проверяемый элемент	Отметка студента
Цель, задачи, объект и предмет исследования сформулированы во введении	

Указаны источники данных и даты обращения	
Исходные данные представлены в таблицах с единицами измерения	
Рассчитаны показатели, необходимые для анализа	
Построены и подписаны графики или диаграммы	
Каждый рисунок и таблица прокомментированы в тексте	
Выводы основаны на расчетах, а не на общих рассуждениях	
Дневник практики заполнен конкретными формулировками выполненных работ	
Приложения пронумерованы и упомянуты в тексте отчета	

Рекомендации по устному выступлению

Выступление на защите должно быть коротким и содержательным. Не следует зачитывать отчет. Оптимальная структура доклада: тема и цель работы; источники данных; основные этапы обработки; два-три главных результата; практическая значимость; трудности и ограничения анализа; полученные навыки. При демонстрации графика необходимо объяснить, что именно он показывает и какой вывод из него следует.

Примерный формат аналитической части отчета

Аналитическая часть отчета должна быть построена по принципу «данные - обработка - интерпретация». Сначала студент указывает, какие показатели были собраны и за какой период. Затем описывает, какие действия выполнены в табличном редакторе: сортировка, фильтрация, группировка, расчет долей и темпов роста, построение сводной таблицы. После этого формулируются выводы по каждому существенному изменению показателя.

В отчете желательно использовать не только абсолютные значения, но и относительные показатели. Например, при анализе внешнеторгового оборота следует рассчитать долю страны в общем объеме торговли, темп роста по годам, изменение структуры экспорта и импорта. При анализе валютного курса целесообразно рассчитать абсолютное изменение, процентное изменение и среднее значение за период.

Минимальный набор расчетных показателей

Показатель	Формула / способ расчета	Назначение
Абсолютное изменение	значение текущего периода минус значение базового периода	показывает масштаб изменения
Темп роста	значение текущего периода / значение базового периода * 100%	показывает скорость изменения
Доля в структуре	часть показателя / общий итог * 100%	показывает вклад элемента в общий объем
Среднее значение	сумма значений / количество периодов	характеризует типичный уровень показателя
Индекс динамики	отношение показателя к выбранной базе сравнения	позволяет сравнивать разные ряды данных

Студент должен помнить, что информационные технологии используются не ради оформления, а для получения проверяемого аналитического результата. Поэтому таблицы и графики должны быть связаны с выводами, а выводы - с целью индивидуального задания.

Список рекомендуемой литературы и информационных ресурсов

1. Пономарёв И. Ф. Методология научных исследований : учебное пособие / И. Ф. Пономарёв, Э. И. Полякова, 2023. - 216.

2. Горелов Н. А. Методология научных исследований : учебник для бакалавриата и магистратуры / Н. А. Горелов, Д. В. Круглов, 2015. - 289.

3. Воробьева, Н. В. Организация и управление внешнеэкономической деятельностью : учебное пособие / Н. В. Воробьева, С. С. Вайцеховская, Н. Н. Тельнова. — Ставрополь : АГРУС, 2024. — 88 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/156635.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Основы внешнеэкономической деятельности : учебное пособие / М. А. Юдина, Л. О. Камаева, Е. Н. Гусарская [и др.]. — Омск : Омский государственный технический университет, 2022. — 140 с. — ISBN 978-5-8149-3484-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131216.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Маргалитадзе О.Н. Основы мировой экономики и внешнеэкономической деятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Маргалитадзе О.Н.— Электрон. текстовые данные.— М.: Научный консультант, 2023.— 208 с.— Режим доступа: <https://ipr-smart.ru/145298>.— IPR SMART, по паролю

6. Бутко, Г. П. Внешнеэкономическая деятельность хозяйствующих субъектов : учебник / Г. П. Бутко, Т. Л. Безрукова, Е. А. Яковлева. — 2-е издание — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 228 с. — ISBN 978-5-9729-1073-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124013.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

7. Сушко, В. И. Экономика и управление внешнеэкономической деятельностью : учебное пособие / В. И. Сушко. — Минск : Вышэйшая школа, 2022. — 496 с. — ISBN 978-985-06-3441-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129950.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

8. Теоретические и практические аспекты бизнес-планирования в сфере развития внешнеэкономической деятельности предприятия : учебное пособие / С. С. Вайцеховская, А. Р. Байчерова, Ю. В. Орел [и др.]. — Ставрополь : АГРУС, 2023. — 80 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR

SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138993.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

9. Боброва, В. В. Организация и техника внешнеторговых операций : практикум / В. В. Боброва, Ю. В. Рожкова, В. В. Рогова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2024. — 164 с. — ISBN 978-5-7410-3292-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/153209.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

10. Валютная система и международные валютно-кредитные отношения : монография / Ж. С. Белотелова, Н. П. Белотелова, О. А. Кузминова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : Научный консультант, 2024. — 94 с. — ISBN 978-5-9500876-5-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140303.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

11. Рой О. М. Методология научных исследований в экономике и управлении : учебное пособие для вузов / О. М. Рой, 2021. - 209.

12. Садчиков, М. Н. Международное налоговое право : учебное пособие / М. Н. Садчиков. — Саратов : Издательство Саратовской государственной юридической академии, 2024. — 72 с. — ISBN 978-5-7924-2027-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/151660.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

13. Ионова, А. Ф. Учет, налогообложение и анализ внешнеэкономической деятельности организации : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям «Бухгалтерский учет, анализ и аудит», «Финансы и кредит» / А. Ф. Ионова, Н. А. Тарасова, Н. Д. Амаглобели. — 2-е изд. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2023. — 415 с. — ISBN 978-5-238-01937-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/141813.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

14. Попонова, Н. А. Налоги и налогообложение: налоги в международных экономических отношениях : учебное пособие / Н. А. Попонова. — 2-е изд. — Москва : Научный консультант, 2024. — 86 с. — ISBN 978-5-907330-02-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140262.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

15. Гордячкова, О. В. Мировые рынки и глобальные экономические тренды : учебное пособие / О. В. Гордячкова. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2025. — 78 с. — ISBN 978-5-7782-5336-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/155737.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

16. Теоретические основы ценообразования : учебное пособие / Т. В. Кушнаренко, Е. В. Воронцова, Е. В. Довлатова [и др.]. — Ростов-на-Дону : Донской государственный технический университет, 2024. — 140 с. — ISBN 978-5-7890-2205-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/150078.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/150078>

17. Финансовые рынки : учебник / О. Н. Углицких, И. И. Глотова, Е. П. Томилина, Ю. Е. Сизон. — Ставрополь : АГРУС, 2024. — 368 с. — ISBN 978-5-9596-2039-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/148174.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

18. Матросов, С. В. Финансовый рынок. Практикум : учебное пособие / С. В. Матросов. — Москва : Прометей, 2023. — 120 с. — ISBN 978-5-00172-416-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/153722.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

19. Корольков, В. Е. Экономика России и мира: новые вызовы и стратегии развития : монография / В. Е. Корольков, И. А. Смирнова. — Москва : Прометей, 2024. — 164 с. — ISBN 978-5-00172-696-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/153572.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

20. Плаксин, В. И. Актуальные проблемы в современной системе экономики: управление проектами : учебное пособие / В. И. Плаксин, Ф. В. Узунов, В. В. Узунов ; под редакцией В. Н. Узунова. — Симферополь : Университет экономики и управления, 2024. — 182 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140006.html> (дата обращения: 24.05.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей