

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра Экономики и цифровых бизнес-технологий

**КОМАНДНАЯ РАБОТА И ЛИДЕРСТВО**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
по самостоятельной работе  
по дисциплине**

<b>Направление</b>	<b>58.03.01 Востоковедение и африканистика</b>
<b>Профиль:</b>	<b>Экономика и внешнеэкономическая деятельность стран Востока</b>
<b>Квалификация</b>	<b>Бакалавр</b>
<b>Составитель методических указаний:</b>	<b>Зиборева О.Ю. канд. экон. наук, доцент кафедры экономики и цифровых бизнес- технологий ИРНИТУ</b>

Иркутск 2026 г.

Зиборева О.Ю. Командная работа и лидерство: методические указания по самостоятельной работе для студентов, обучающихся по направлению 58.03.01 Востоковедение и африканистика, профиль «Экономика и внешнеэкономическая деятельность стран Востока», 2026 – 7 с.

## 1. Организация самостоятельной работы

**Целью** самостоятельного изучения отдельных вопросов теоретического и практического характера выступает формирование знаний в области командной работы и лидерства, являющихся базой для формирования умений и навыков решения практических, ситуационных задач в командной работе и лидерстве.

### 2. Перечень вопросов для самостоятельного изучения:

Семестр № 4

№ темы	Название занятий для СР	Форма представления
1	Выполнение письменных творческих работ	письма, доклады, сообщения, ЭССЕ
2	Написание реферата	Реферат
3	Подготовка к практическим занятиям	Решение ситуационных задач
4	Подготовка к практическим занятиям	Решение ситуационных задач

## 3. Содержание занятий самостоятельной работы

Семестр № 4

**Тема 1.** Современные индивидуальные и групповые методы управления группами и командами

**Цель занятий:** сформировать компетенции, с возможностью применять их в области современных индивидуальных и групповые методов управления группами и командами

**Темы для выполнения письменных творческих работ.**

1. Задачи развития управленческих навыков.
2. Современные социально-психологические техники воздействия в условиях управления людьми.
3. Основные виды коммуникативных тренингов для развития управленческих навыков.
4. Личность лидера и социальная среда.
5. Технологии развития творческого потенциала лидера
6. Принципы коммуникативного тренинга.
7. Технологии выявления лидерских задатков.
8. Самоорганизация и самоконтроль
9. Технологии управления временем
10. Коммуникативные роли.

**Тема 2.** Лидерство в управлении людьми

**Цель занятий:** сформировать компетенции, с возможностью применять их в лидерстве, связанном с управлением коллективами.

**Темы для выполнения рефератов.**

1. Личностные психотипы и прогноз успешности в переговорах.
2. Мотивация и успех в командной работе под руководством лидера.
3. Диагностика мотивации избегания неудач и мотивации стремления к успеху.

4. Технологии самомотивации.
5. Харизма и власть лидера.
6. Источники власти лидера.
7. Манипулятивное воздействие в специфических условиях коммуникации.
8. Личность манипулятора.
9. Психологические аспекты принятия решений и их связь с личностью лидера.
11. Имплементация лидерского потенциала управления командой

### **Тема 3. Формирование команды**

**Цель занятий:** сформировать компетенции, с возможностью применять их в формировании команды

**Решение ситуационных задач** в форме тестирования:

1. Что представляет собой концепция «лидер как наставник команды»?
  - A) Изоляция лидера от команды
  - B) Отсутствие взаимодействия с участниками
  - C) Игнорирование индивидуальных потребностей
  - D) Активное руководство и помощь в развитии участников
2. Какие преимущества обеспечивает эффективное делегирование задач в команде?
  - A) Отсутствие распределения обязанностей
  - B) Одностороннее принятие решений
  - C) Развитие навыков участников и повышение эффективности
  - D) Избыточное контролирование со стороны лидера
3. Что представляет собой конструктивная обратная связь в команде?
  - A) Тайные критические замечания
  - B) Игнорирование достижений участников
  - C) Четкое и конкретное указание на улучшение
  - D) Отсутствие обсуждения проблем
4. Какие характеристики являются важными для успешного руководителя?
  - A) Отсутствие обратной связи
  - B) Игнорирование потребностей участников
  - C) Эмпатия, адаптивность и способность слушать
  - D) Одностороннее принятие решений

### **Тема 4. Межличностные конфликты, их развитие и трансформация**

**Цель занятий:** сформировать компетенции, помогающие анализировать возникновение межличностных конфликтов и их развитие в коллективах, а также понимать их трансформацию

**Решение ситуационных задач**

#### **Ситуация 1: «Неформальный лидер»**

В отделе появляется сотрудник, который берет на себя роль неформального лидера. Он критикует решения руководства и настраивает коллег против нововведений, из-за чего падает общая продуктивность. Как взаимодействовать с таким сотрудником?

#### **Ситуация 2: «Неравномерное распределение нагрузки»**

Проект приближается к дедлайну, но часть команды работает на износ, в то время как другие участники бездействуют из-за отсутствия задач или безответственности. Команда демотивирована. Как взаимодействовать лидеру с командой?

### **Ситуация 3: «Звездный сотрудник»**

Один из членов вашей команды обладает выдающимися профессиональными навыками и приносит лучшие результаты, но систематически нарушает субординацию, конфликтует с остальными и игнорирует командные ритуалы. Как взаимодействовать с таким сотрудником руководителю?

### **Ситуация 4: «Сопrotивление изменениям»**

Лидер инициирует нововведение (новый софт, регламент или структуру работы), но команда открыто или саботирует процесс, жалуясь на старые, привычные методы. Как взаимодействовать лидеру с командой в таком случае?

## **3. Основная учебная литература**

1. Витевская О. В. Эффективное командное руководство: учебное пособие / О.В. Витевская. – Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики. – Самара. – 2021. - 125 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://reader.lanbook.com/book/301220#2>

2. Фокина И. В., Цатурян М. О. Лидерство и командная работа: учебное пособие / И.В. Фокина, М.О. Цатурян. - Вологодский государственный университет. – Вологда. – 2023. – 120 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/517894>

## **4. Дополнительная учебная и справочная литература**

1. Психология лидерства: лидерство в социальных организациях : учебник для вузов / под общей редакцией А. С. Чернышева. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 159 с. — ISBN 978-5-534-08262-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/586679>.

2. Анучина О. В., Вафина Ю. А., Идиатуллина А. М., Спирчагова Е. Н. Самоорганизация и командная работа : практикум. - Казанский национальный исследовательский технологический университет. - Казань. – 2022. – 88 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://reader.lanbook.com/book/412235#4>

3. Квашина О.Н. Лидерство: методические указания для самостоятельной работы / О.Н. Квашина. – 2020. – Текст : электронный: ИНФОУРОК [сайт]. – URL: <https://infourok.ru/metodicheskie-ukazaniya-dlya-samostoyatelnoj-raboty-po-discipline-liderstvo-4043814.html>

## **5. Ресурсы сети Интернет**

1. <https://www.consultant.ru/>

2. <https://www.iprbookshop.ru/>

3. <https://bookonlime.ru>

4. <https://www.garant.ru/>

5. Технология тренинга. Практикум для обучающихся лидерству и работе в команде [сайт]. — URL: <https://trainingtechnology.ru/igry-i-uprazhneniya-dlya-treningov/uprazhneniya-na-liderstvo/>

## **6. Профессиональные базы данных**

1. <http://e.lanbook.com>

2. <http://elibrary.ru>

3. <http://elib.istu.edu/>

**7. Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем**

1. Свободно распространяемое программное обеспечение Microsoft® Windows Professional  
7 Russian
2. Свободно распространяемое программное обеспечение Microsoft® Office 2010 Russian
3. Свободно распространяемое программное обеспечение Консультант Плюс
4. Свободно распространяемое программное обеспечение Антивирусная программа Drweb
5. Свободно распространяемое программное обеспечение Abbyy Fine Reader
6. Свободно распространяемое программное обеспечение ZIP-Архиватор

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

1. 1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - комплект учебной мебели, рабочее место преподавателя, доска. Мультимедийное оборудование (в том числе переносное): мультимедийный проектор, экран с электроприводом, акустическая система + ПК с выходом в Internet. Комплект мебели, доска, маркер или мел Лицензионное программное обеспечение.

2. Учебная аудитория для проведения лабораторных/практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации / Мультимедийное оборудование (в том числе переносное): мультимедийный проектор, экран с электроприводом, акустическая система + ПК с выходом в Internet. Комплект мебели, доска, маркер или мел. Лицензионное программное обеспечение.

1. Помещение для самостоятельной работы.