

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**



П О Л О Ж Е Н И Е О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**Положение о порядке организации и осуществления
учебного процесса по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту**

ОРИГИНАЛ

| | | |
|---|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
| <p style="text-align: center;">Содержание</p> <p>1 Область применения3</p> <p>2 Нормативные ссылки3</p> <p>3 Термины, определения и сокращения4</p> <p>4 Ответственность5</p> <p>5 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту с обучающимися и место дисциплин в структуре ООП5</p> <p>Приложение 1 Лист согласования Положения о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.....10</p> <p>Приложение 2 Лист регистрации изменений Положения о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.....11</p> <p>Приложение 3 Лист ознакомления с Положением о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.....12</p> | | |
| 2 | | |

| | | |
|--------|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
|--------|--|------------------|

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ректора
от «5» июня 2025г. № 429-О

П О Л О Ж Е Н И Е О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

| | |
|--|---|
| Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Введено взамен Положения о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, утвержденного приказом ректора от «28» апреля 2023г. № 285-О |
|--|---|

1 Область применения

1.1 Настоящее положение устанавливает требования к осуществлению учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета по очной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет».

1.2 Требования данного положения распространяются на все структурные подразделения федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет», реализующие основные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета.

2 Нормативные ссылки

Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 245 от 06.04.2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

Приказ Министерства здравоохранения РФ 10.08.2017 № 517н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

| | | |
|--|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
| <p>Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 N 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».</p> <p>Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки/специальностям (ФГОС ВО).</p> <p>Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет».</p> <p>СТО 002 Порядок управления документированной информацией (документами) СМК.</p> <h3>3 Термины, определения и сокращения</h3> <p>3.1 В настоящем положении применяются следующие термины с соответствующими определениями:</p> <p>Адаптивная физическая культура – комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.</p> <p>Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности (полной или частичной утраты лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью).</p> <p>Инклюзивное образование - обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.</p> <p>Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.</p> <p>3.2 В настоящем положении используются следующие сокращения:</p> <p>АФК – адаптивная физическая культура;</p> <p>ЛФК – лечебная физическая культура;</p> <p>ООП – основная образовательная программа;</p> <p>ОС ИРНИТУ – образовательный стандарт организации высшего образования ИРНИТУ;</p> <p>СМК - система менеджмента качества;</p> <p>ФГОС ВО – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;</p> <p>ЦСП – Центр спортивной подготовки</p> | | |

| | | |
|--|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
| <p>4 Ответственность</p> <p>4.1 Ответственность за разработку, пересмотр, идентификацию внесенных изменений в данное положение возложена на директора ЦСП.</p> <p>4.2 Разработчик настоящего положения осуществляет периодическую проверку (пересмотр) данного положения в установленном порядке согласно СТО 002 Порядок управления документированной информацией (документами) СМК.</p> <p>4.3 Ответственность за выполнение требований данного положения возлагается на сотрудников ЦСП, реализующих дисциплины по физической культуре и спорту.</p> <p>5 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту с обучающимися и место дисциплин в структуре ООП</p> <p>5.1 Общие положения</p> <p>5.1.1 Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в университете и осуществляется в соответствии с / ВО ФГОС/ОС ИРНИТУ</p> <p>5.1.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в виде лекций и практических занятий.</p> <p>5.1.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обеспечивают формирование универсальной компетенции.</p> <p>5.1.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обязательной части программы Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц; - элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. <p>Цель изучения дисциплин – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> <p>5.2 Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при очной форме обучения</p> <p>5.2.1 У обучающихся очной формы обучения по программам бакалавриата и программам специалитета, учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с учебными планами.</p> <p>В ходе их проведения решаются следующие основные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – пополнение фонда двигательных умений и навыков занимающихся; – совершенствование физических качеств и способностей; – формирование методических умений в использовании физических упражнений для решения отдельных задач физической культуры и спорта; – формирование у обучающихся мотивации к занятиям отдельными видами физических упражнений или видами спорта в соответствии с их личностными интересами и потребностями; – сохранение и укрепление здоровья. | | |

| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
|---|--|------------------|
| <p>Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» базируется на результатах освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».</p> <p>5.2.2 В начале первого и третьего семестров проводится медицинский осмотр обучающихся, по итогам которого определяется их принадлежность к функциональной медицинской группе.</p> <p><i>1 группа (основная группа)</i> – разрешены занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений.</p> <p>Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.</p> <p><i>2 группа (подготовительная группа)</i> – разрешены занятия физической культурой, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок, без участия в массовых спортивных соревнованиях.</p> <p>Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности и участие в соревнованиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.</p> <p><i>3 группа (специальная группа «А»)</i> разрешены только занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.</p> <p>Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).</p> <p>При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе.</p> <p><i>4 группа (специальная группа «Б»)</i> – разрешены занятия лечебной физической культурой.</p> <p>Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуются занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также занятия по индивидуальному плану.</p> <p>Перевод обучающегося из одной медицинской группы в другую может быть осуществлен в любое время учебного года на основании медицинского заключения.</p> <p>К практическим занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие в порядке, установленном действующим законодательством, медицинское обследование с оформлением медицинского заключения о принадлежности к соответствующей функциональной группе. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования с оформлением медицинского заключения о принадлежности к соответствующей функциональной группе, к практическим занятиям не допускаются.</p> <p>5.2.3 В зависимости от функциональной медицинской группы и пола, для реализации модуля «Физическая культура и спорт» в начале первого семестра обучающиеся распределяются в группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – общей физической подготовки – для обучающихся мужского и женского пола I, II, III и IV функциональных групп здоровья; | | |

| | | |
|---|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
| <p>– адаптивной физической культуры для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>Обучающиеся, относящиеся к IV функциональной группе (специальной медицинской группе «Б»), в соответствии с заболеванием, под руководством преподавателя составляют индивидуальный план двигательной активности и занимаются по плану под контролем преподавателя на учебных занятиях или в группах ЛФК при поликлиниках.</p> <p>Для проведения практических занятий учебные группы формируются численностью не более 30 человек.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» предусматривает изучение теоретического курса и прохождение тестирования.</p> <p>Промежуточный контроль успеваемости обучающихся очной формы обучения по модулю «Физическая культура и спорт» осуществляется в конце семестра. Формой промежуточного контроля успеваемости является зачет.</p> <p>5.2.4 В зависимости от функциональной медицинской группы и пола, уровня владения навыками, наличия соответствующей спортивной классификации для реализации модуля «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в начале каждого семестра обучающиеся распределяются в группы по дисциплинам:</p> <ul style="list-style-type: none"> – общая физическая подготовка – для обучающихся мужского и женского пола I, II, III и IV функциональных медицинских групп; – атлетическая гимнастика – для обучающихся мужского и женского пола I, II и III функциональных медицинских групп; – спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) - для обучающихся мужского и женского пола I, II и III функциональных медицинских групп; – спортивные танцы - для обучающихся женского пола I, II и III функциональных медицинских групп; – бокс - для обучающихся мужского и женского пола I и II функциональных медицинских групп; – аэробика - для обучающихся женского пола I, II и III функциональных медицинских групп; – военно-прикладная физическая подготовка - для обучающихся мужского пола I и II функциональных медицинских групп; – гиревой спорт - для обучающихся мужского пола I и II функциональных медицинских групп; – оздоровительная физическая культура - для обучающихся мужского и женского пола III функциональной медицинской группы; – адаптивная физическая культура - для обучающихся инвалидов. <p>Обучающиеся, относящиеся к IV функциональной группе (специальной медицинской группе «Б»), в соответствии с заболеванием, под руководством преподавателя составляют индивидуальный план двигательной активности и занимаются по плану под контролем преподавателя на учебных занятиях или в группах ЛФК при поликлиниках.</p> <p>Для проведения практических занятий учебные группы формируются численностью не более 30 человек.</p> <p>Преподавателями доводится до обучающихся полная информация о предусмотренных расписанием и рабочими программами дисциплинах. Обучающиеся, изъявившие желание продолжить обучение по определенной дисциплине, соответствующей их личным интересам и потребностям, обращаются к преподавателю, осуществляющему учебный процесс по данной дисциплине. Обучающийся зачисляется в группу по дисциплине, при соответствии функциональной медицинской группы и необходимого уровня владения навыками. Если</p> | | |



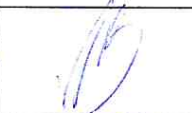



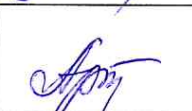
| | | |
|---|--|------------------|
| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
| <p>количество желающих обучаться по дисциплине превышает нормативную численность для учебной группы – проводится конкурсный отбор.</p> <p>Переход из группы в группу при смене дисциплины осуществляется с согласования преподавателей и при наличии свободных мест.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся по модулю «Элективные курсы по физической культуре и спорту» предусматривает практические самостоятельные занятия физической культурой.</p> <p>Промежуточный контроль успеваемости обучающихся очной формы обучения по модулю «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в конце семестра. Формой промежуточного контроля успеваемости является зачет.</p> <p>5.3 Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при заочной форме обучения</p> <p>5.3.1 Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» обучающихся заочной формой обучения предусматривает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование понимания значения физической культуры в жизни человека и общества, знания его основных компонентов; – формирование у обучающихся знаний социально-биологических основ физической культуры, основ здорового образа жизни, теоретико-методических аспектов профессионально-прикладной физической подготовки и самостоятельных занятий физическими упражнениями; – формирование мотивационно-ценностных ориентаций на занятия физическими упражнениями. <p>5.3.2 У обучающихся заочной формой обучения по программам бакалавриата и программам специалитета, большая часть учебного времени по дисциплине «Физическая культура и спорт» выделена для самостоятельной работы.</p> <p>В качестве основной формы контактной работы с обучающимися предусмотрены лекции по дисциплине «Физическая культура и спорт».</p> <p>Формой промежуточного контроля успеваемости обучающихся заочной формы обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» является зачет.</p> <p>5.4 Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>5.4.1 Обучение по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.</p> <p>Для осуществления реализации модулей «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» применяется учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура».</p> <p>В ходе реализации учебной дисциплины «Адаптивная физическая культура» модулей «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» решаются следующие основные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обеспечение социальной адаптации обучающихся средствами физической культуры; – пополнение фонда двигательных умений и навыков занимающихся; – совершенствование физических качеств и способностей; | | |

| ИРНИТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
|--|--|------------------|
| <p>– формирование методических умений в использовании физических упражнений для оптимизации своего физического здоровья и морально-психологического благополучия;</p> <p>– формирование у обучающихся мотивации к занятиям физическими упражнениями;</p> <p>– сохранение и укрепление здоровья обучающихся.</p> <p>Поступившие для обучения инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья подразделяются на следующие группы:</p> <p>– лица с поражением органов зрения;</p> <p>– лица с поражением органов слуха;</p> <p>– лица с поражением опорно-двигательного аппарата.</p> <p>5.4.2 При обеспечении инклюзивного образования инвалидов в рабочие программы дисциплины включаются специализированные адаптивные разделы, предлагаемые обучающимся, соответствующие особенностям реализации дисциплины с лицами, входящими в группы, предусмотренные выше:</p> <p>– дартс – для лиц с поражением органов слуха, опорно-двигательного аппарата;</p> <p>– настольные игры – для лиц с поражением органов слуха, опорно-двигательного аппарата;</p> <p>– пилатес – для лиц с поражением органов зрения, органов слуха.</p> <p>Занятия с инвалидами проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.</p> <p>Все спортивное оборудование, используемое при проведении занятий, отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства, установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности.</p> <p>Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.</p> <p>Для осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся разрабатываются фонды оценочных средств, адаптированные для инвалидов, позволяющие оценить достижение ими запланированных учебных результатов.</p> <p>Форма проведения промежуточной аттестации для обучающихся-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, с использованием технических средств (на компьютере), в форме тестирования, написание реферата и т.п.). При необходимости инвалидам предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете.</p> | | |

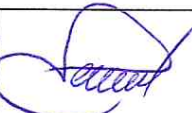
| | | |
|-------|--|------------------|
| ИРНТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
|-------|--|------------------|

Приложение 1 Лист согласования Положения о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (обязательное)

СОГЛАСОВАНО:

| Должность | Инициалы, фамилия | Дата | Подпись |
|---|-------------------|------------|--|
| Представитель руководства по качеству | Б.Б. Пономарёв | 03.06.2025 |  |
| Проректор по учебной работе | В.В. Смирнов | 03.06.2025 |  |
| Проректор по кампусному и корпоративному управлению | С.С. Аносов | 02.06.2025 |  |
| Руководитель юридической службы | О.Л. Пенизева | 02.06.2025 |  |
| Начальник учебно-методического управления | К.А. Однокурцев | 02.06.2025 |  |
| Начальник учебного отдела | О.В. Солдатова | 30.05.2025 |  |
| Начальник отдела мониторинга и менеджмента качества | О.С. Артемова | 30.05.2025 |  |

РАЗРАБОТАНО:

| | | | |
|--|--------------|------------|---|
| Ответственный за разработку: Директор ЦСП | А.Г. Демидов | 30.05.2025 |  |
|--|--------------|------------|---|

Положение одобрено на заседании Ученого совета университета

Протокол № 16 от «30» мая 2025 г.

| | | |
|-------|--|------------------|
| ИРНТУ | Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | Положение - 2025 |
|-------|--|------------------|

**Приложение 2 Лист регистрации изменений Положения о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту
(обязательное)**

| Порядков ый номер изменения | Основание (№ приказа, дата) | Дата введения изменения | Изменения внёс | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------|--|
| | | | Фамилия, инициалы | Подпись вносившего изменения, дата внесения |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**Приложение 3 Лист ознакомления с Положением о порядке организации и
осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре
и спорту
(обязательное)**

| № | И.О. Фамилия | Должность | Дата | Подпись |
|-----|--------------|-----------|------|---------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |