

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**



И Н С Т Р У К Ц И Я О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации,
изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре
при «ИРНИТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы
по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами,
после получения высшего образования**

ОРИГИНАЛ

ИРННТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------	--	-------------------

Содержание

1	Область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Термины, определения и сокращения	4
4	Ответственность	5
5	Предварительный отбор	5
6	Основной отбор	6
	Приложение 1 Перечень направлений ИРННТУ, по которым обучающиеся допускаются к участию в отборе для обучения в военном учебном центре по военно-учётным специальностям	8
	Приложение 2 Форма заявления в военный комиссариат по месту воинского учета для поступления в военный учебный центр	9
	Приложение 3 Форма характеристики с места учебы или работы на кандидата для поступления в военный учебный центр	10
	Приложение 4 Форма направления кандидата (из военного комиссариата) для поступления в военный учебный центр	11
	Приложение 5 Порядок оценки физической подготовленности кандидатов для поступления в военный учебный центр	12
	Приложение 6 Лист согласования Инструкции о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	21
	Приложение 7 Лист ознакомления с Инструкцией о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	22
	Приложение 8 Лист регистрации изменений Инструкции о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	23

ИРНITU	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНITU» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------	--	-------------------

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора
(чем) (должность)

от «7» мая 2026 г. № 374-О

И Н С Т Р У К Ц И Я О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНITU» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования

Введена взамен Инструкции о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНITU» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования, утвержденной приказом ректора №319-О от 24.04.2025 г.

1 Область применения

1.1 Настоящая инструкция определяет порядок проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНITU» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования.

1.2 Требования данной инструкции распространяются на сотрудников военного учебного центра, институтов ИРНITU, в которых обучаются студенты, привлекаемые для освоения программ по военной подготовке, а также на сотрудников центра спортивной подготовки.

2 Нормативные ссылки

Настоящая инструкция разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Постановление Правительства Российской Федерации от 04.07.2013 № 565 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе».

Постановление Правительства Российской Федерации от 27.04.2024 № 555 «О целевом обучении по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования» (вместе с «Положением о целевом обучении по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования», «Правилами установления квоты приема на целевое обучение по образовательным программам высшего образования за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета»).

Положение о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 03.07.2019 № 848.

Приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.02.2020 № 66/212 «Об установлении Порядка

ИРНИТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНИТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------	--	-------------------

замещения должностей работников военного учебного центра при федеральной государственной образовательной организации высшего образования, Перечня отчетных документов, а также документов, которые разрабатываются и ведутся в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования, документов по планированию, организации проведения образовательной деятельности, учету и обслуживанию военной техники, Порядка контроля организации деятельности военных учебных центров при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования и проведения военной подготовки».

Приказ Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования».

Приказ Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации».

Методические рекомендации об организации работы по приему граждан Российской Федерации в военные учебные центры при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденные статс-секретарем - заместителем Министра обороны Российской Федерации 17.06.2020.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

СТО 001 Система менеджмента качества. Общие требования к оформлению документов СМК.

СТО 002 Система менеджмента качества. Порядок управления документированной информацией (документами) СМК.

3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящей инструкции применяются следующие термины с соответствующими определениями:

Профессиональный психологический отбор – психологическое и психофизиологическое обследование граждан, направленное на получение объективных и надежных данных о личностных качествах и индивидуальных особенностях, проявлений психики гражданина, необходимых для успешного обучения и последующей служебной деятельности, а также оценку моральных и волевых качеств, условий воспитания и развития, мотивации и профессиональной направленности гражданина, содержание служебных и общественных (социально-психологических) характеристик.

Система менеджмента качества – часть системы менеджмента применительно к качеству.

3.2 В настоящей инструкции используются следующие сокращения:

ВВК - военно-врачебная комиссия;

ВКС – Воздушно-космические силы;

ИРНИТУ - федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Иркутский национальный исследовательский технический университет»;

ИРНТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
-------	---	-------------------

МО РФ – Министерство обороны Российской Федерации;
СМК - система менеджмента качества;
СТО - стандарт организации.

4 Ответственность

4.1 Ответственность за разработку, пересмотр, идентификацию внесенных изменений в данную инструкцию возложена на начальника военного учебного центра.

4.2 Разработчик настоящей инструкции осуществляет периодическую проверку (пересмотр) данного документа в установленном порядке согласно СТО 002 «Порядок управления документированной информацией (документами) СМК».

4.3 Ответственность за выполнение требований данной инструкции возлагается на сотрудников военного учебного центра, сотрудников соответствующих институтов, отвечающих за данное направление деятельности и сотрудников центра спортивной подготовки.

5 Предварительный отбор

5.1 С гражданами, изъявившими желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программе подготовки офицеров кадра в военном учебном центре, в целях определения их соответствия требованиям пункта 1 статьи 20 Федерального закона от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" военным комиссариатом по месту воинского учета в период с апреля по июнь проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор. Указанные граждане подают заявление в военный комиссариат по месту воинского учета до 15 июня (Приложение 2).

5.2 С гражданами, изъявившими желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программе подготовки офицеров кадра в военном учебном центре после прибытия в образовательную организацию для поступления на обучение по образовательной программе высшего образования, предварительный отбор проводится военным комиссариатом по месту нахождения образовательной организации по направлению образовательной организации.

Указанные граждане подают заявление в военный комиссариат по месту нахождения ИРНТУ (военный комиссариат Свердловского и Ленинского административных округов города Иркутск) в срок, установленный университетом.

5.3 К заявлению прилагаются:

- копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность и гражданство;
- автобиография;
- характеристика с места учебы или работы (Приложение 3);
- копия документа об образовании (среднем общем образовании, среднем профессиональном образовании) (обучающиеся представляют справку об обучении в образовательной организации);
- документы, выданные медицинскими организациями и подтверждающие, что кандидат не состоит на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний;

ИРННТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------	--	-------------------

- три фотографии без головного убора размером 4,5 x 6 см.;
- справка о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям.

5.4 Военный комиссариат:

- формирует личное дело гражданина, изъявившего желание пройти обучение по программе подготовки офицеров кадра и прошедшего предварительный отбор (далее - личное дело). Личное дело включает в себя документы, указанные в пункте 5.3 настоящей Инструкции, а также карту медицинского освидетельствования и карту профессионального психологического отбора;

- оформляет кандидату направление для поступления на обучение в военный учебный центр для обучения по программе военной подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования для поступления в военный учебный центр (далее - направление) (Приложение 4);

- отправляет в военный учебный центр направление и личное дело или выдает указанные документы в законвертованном виде на руки кандидату для представления в военный учебный центр.

5.5 Кандидат представляет в военный учебный центр:

- направление и личное дело (в случае их выдачи на руки кандидату);
- паспорт;
- военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу;
- оригинал документа об образовании;
- заявку на заключение договора о целевом обучении по образовательной программе высшего образования с обязательством по прохождению военной службы по контракту после завершения обучения (далее соответственно - заявка на целевое обучение, договор о целевом обучении).

6 Основной отбор

6.1 В военном учебном центре проводится оценка уровня физической подготовки кандидатов специалистами центра спортивной подготовки совместно с представителями Министерства обороны (военного учебного центра) в соответствии с требованиями по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации (иностранцев граждан), поступающих на военную службу по контракту, установленными главой III Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230 (Приложение 5).

6.2 Список граждан, подавших заявки на целевое обучение и соответствующих требованиям Министерства обороны, начальник военного учебного центра направляет в управление по работе с абитуриентами.

Кандидаты, зачисленные на целевое обучение в образовательную организацию и заключившие с Министерством обороны договор о целевом обучении, заключают с Министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре по программе военной подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, и о дальнейшем прохождении военной службы по контракту после получения высшего образования (далее - договор об обучении по программе

подготовки офицеров кадра) и приказом ректора образовательной организации зачисляются в военный учебный центр.

Гражданин, обучавшийся по программе подготовки офицеров кадра, отчисленный из военного учебного центра в связи с отчислением из образовательной организации по неуспеваемости по дисциплинам образовательной программы высшего образования и возобновивший обучение в этой образовательной организации по тому же направлению подготовки (специальности), на том же курсе обучения, при наличии вакантных мест для обучения по военно-учетной специальности, по которой он проходил обучение, имеет право продолжить обучение в военном учебном центре, если с момента отчисления из образовательной организации прошло не более одного календарного года.

6.3 При наличии в военном учебном центре на первом, втором или третьем курсах обучения вакантных мест граждане, обучающиеся в образовательной организации по образовательной программе высшего образования на соответствующих курсах очной формы обучения и изъявившие желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программе подготовки офицеров кадра, подают заявку на целевое обучение, заключают с Министерством обороны договор о целевом обучении и договор об обучении по программе подготовки офицеров кадра, после чего приказом ректора зачисляются в военный учебный центр и проходят промежуточную аттестацию по компонентам программы подготовки офицеров кадра, которые были реализованы до их зачисления в военный учебный центр.

Указанные граждане проходят предварительный отбор в военном комиссариате по месту воинского учета на основании направления начальника военного учебного центра, согласованного с Главным управлением кадров.

6.4 С гражданами, уклонившимися от медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора или по их результатам признанными ограниченно годными к военной службе или временно негодными к военной службе, негодными к военной службе и (или) отнесенными к четвертой категории профессиональной пригодности, а также своевременно не представившими результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора, не соответствующими требованиям по уровню физической подготовки, договор о целевом обучении и договор об обучении по программе подготовки офицеров кадра не заключается.

6.5 Копии приказа ректора о зачислении граждан в военный учебный центр для обучения по программе подготовки офицеров кадра на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, и в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации.

6.6 Начальник военного учебного центра от имени Министерства обороны заключает договоры о целевом обучении, а также заключает и расторгает договоры об обучении по программе подготовки офицеров кадра.

ИРНИТУ

Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНИТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования

Инструкция - 2026

Приложение 1 Перечень направлений ИРНИТУ, по которым обучающиеся допускаются к участию в отборе для обучения в военном учебном центре по военно-учётным специальностям

(обязательное)

Военно-учётная специальность	Код направления подготовки	Наименование направления подготовки
461000	Программы специалитета	
	24.05.07	Самолето - и вертолестроение

**Приложение 2 Форма заявления в военный комиссариат по месту воинского учета
для поступления в военный учебный центр
(обязательное)**

Военному комиссару _____

(наименование военного комиссариата)

от _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии),

дата рождения, домашний адрес)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу оформить документы для поступления на обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет».

(подпись, инициал имени и фамилия)

"__" _____ 20__ г.

Приложение 3 Форма характеристики с места учебы или работы на кандидата для поступления в военный учебный центр
(обязательное)

ХАРАКТЕРИСТИКА

на кандидата для поступления в военный учебный центр (указывается фамилия имя отчество кандидата)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

паспорт: серия _____ номер _____, выданный _____,

_____ (число, месяц и год рождения,

_____ место работы, занимаемая должность)

проживаю по адресу _____,

лично знаю кандидата для поступления _____

(ФИО кандидата)

с (указывается год).

Основное содержание характеристики:

Далее указываются:

1. **Общественная активность и основные моральные качества:** представление о социальной значимости военной службы и уровень развития чувства ответственности за выполнение конституционного долга по защите Отечества; участие в общественной жизни учебного (производственного) коллектива, организаторские способности и особенности в общении; уровень развития основных морально-волевых качеств (принципиальность, смелость, решительность, мужество, выдержка и самообладание, дисциплинированность, исполнительность, трудолюбие, честность, целеустремленность, настойчивость, самостоятельность и др.).

2. **Военно-профессиональная направленность:** искренность и обоснованность стремления стать офицером; склонность к военно-профессиональной деятельности, стремление приобрести и совершенствовать знания, навыки и умения, связанные с ней; основные интересы и увлечения, спортивные достижения.

3. **Другие наиболее характерные положительные и отрицательные свойства личности и вывод о целесообразности направления для поступления в военный учебный центр.**

Руководитель образовательного учреждения (для обучающихся)

Руководитель организации (для трудящихся) _____
(подпись, инициал имени, фамилия)

"__" _____ 20__ г

Приложение 4 Форма направления кандидата (из военного комиссариата) для поступления в военный учебный центр
(обязательное)

Министерство обороны Российской Федерации

НАПРАВЛЕНИЕ

для поступления на обучение в военный учебный центр при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет» для обучения по программе военной подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования

от _____ 20__ г. № _____

Гражданин _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

окончивший (оканчивающий) "___" _____ 20__ г. _____

(наименование образовательной организации, в которой гражданин получил среднее общее образование)

в соответствии с расчетом потребности в гражданах, привлекаемых к военной подготовке в военных учебных центрах на 20__ год, направляется для поступления в военный учебный центр при _____

(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по специальности, направлению подготовки высшего образования

(наименование специальности, направления подготовки высшего образования)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848, гражданин ознакомлен.

Гражданин _____

(подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии))

Военный комиссар _____

(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

Приложение 5 Порядок оценки физической подготовленности кандидатов для поступления в военный учебный центр
(обязательное)

Граждане Российской Федерации, изъявившие желание заключить договор об обучении по программам военной подготовки офицеров кадра, должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, указанным в приложении № 13 Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2023) и проверяются на соответствие этим требованиям (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», и «выносливость»):

- сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);
- быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);
- выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км).

Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с таблицами начисления баллов.

Оценка физической подготовленности кандидата складывается из количества баллов, полученных им за выполнение каждого упражнения, при условии выполнения минимального порогового уровня (30 баллов) в каждом упражнении.

Если количество баллов за выполнение одного из упражнений ниже минимального порогового уровня, экзамен по физической подготовке считается не сданным.

Для определения оценки физической подготовленности кандидата используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу. Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100-балльной шкале.

Все назначенные на проверку физические упражнения выполняются, как правило, в течение одного дня.

Кандидат, не выполнивший назначенное физическое упражнение, оценивается по нему «неудовлетворительно».

Кандидаты, получившие неудовлетворительную оценку, к повторной сдаче нормативов по физической подготовке не допускаются.

Таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях		
	120-149	150-169	170 и 195
Перевод набранных баллов в 100 балльную шкалу	25 – 54	55 – 74	75–100

Упражнения на физическое качество «сила»

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение виса фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 3 в баллы

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки и поднимая ноги к перекладине, выполнить переворот вокруг грифа, принять упор на прямые руки, опуститься в вис произвольным способом.

Положения упора фиксируются не менее 1 секунды.

Положение виса фиксировать не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разведение ног до ширины плеч и незначительное сгибание ног в коленных суставах.

Выполнение упражнения махом, касание подбородком перекладины, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 5 в баллы

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, поставить в упор сначала одну согнутую руку, затем – другую или обе руки одновременно, разгибая руки принять положение упора на прямых руках, опуститься в вис произвольным способом.

Положение упора фиксируется не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается выходить в упор на обе руки одновременно.

Выполнение упражнения махом, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 6 в баллы

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

Упражнение № 10. Рывок гири

Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири поднять гирю вверх и зафиксировать на прямой руке не менее 1 секунды, опустить гирю вниз и после замаха назад повторить подъем гири вверх.

Упражнение выполнить сначала одной рукой, затем другой рукой без остановки после смены рук; смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

Разрешается отдыхать в положении – гиря вверху на прямой руке, использовать

тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Дожимание гири, отдых в положении, когда гиря опущена вниз, касание свободной рукой частей тела, выполнение более одного замаха, касание гирей пола не допускаются.

Результат определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой. Вес гири – 24 кг. Установлены три весовые категории – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 10 в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70	80	80+		70	80	80+		70	80	80+		70	80	80+	
кг	кг	кг		кг	кг	кг		кг	кг	кг		кг	кг	кг	
количество раз			количество раз			количество раз			количество раз						
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Упражнения на физическое качество «быстрота»

Упражнение № 17. Бег на 60 м

Упражнение № 18. Бег на 100 м

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием.

По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому кандидату, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 17 в баллы

секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8	96	9,1	55	10,0	20	ил	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	П,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 18 в баллы

секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	-

Упражнение № 19. Челночный бег 10х10 м

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, заступить за линию поворота ногой, развернуться, пробежать девять отрезков.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому кандидату, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт), использование в качестве опоры при старте, развороте, каких-либо естественных и искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки, не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнения предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении норматив считается невыполненным.

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 19 в баллы

секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
24,0	100	-	75	27	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5

ИРНТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------------	---	-------------------

-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Упражнения на физическое качество «выносливость»

Упражнение № 24. Бег на 1 км

Упражнение № 25. Бег на 3 км

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ» начать бег. Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте.

При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 24 в баллы

минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
3 мин	15 с	100	3 мин	41 с	57	4 мин	05 с	29
3 мин	16 с	99		-	56	4 мин	10 с	28
3 мин	17с	98	3 мин	42 с	55	4 мин	15 с	27
3 мин	18с	97		-	54	4 мин	20 с	26
3 мин	19с	96	3 мин	43 с	53	4 мин	25 с	25
3 мин	20 с	95		-	52	4 мин	30 с	24
3 мин	21 с	94	3 мин	44 с	51	4 мин	35 с	23
3 мин	22 с	93		-	50	4 мин	40 с	22
3 мин	23 с	92	3 мин	45 с	49	4 мин	45 с	21
3 мин	24 с	91		-	48	4 мин	50 с	20
3 мин	25 с	89	3 мин	46 с	47	4 мин	55 с	19
3 мин	26 с	87		-	46	5 мин	00 с	18
3 мин	27 с	85	3 мин	47 с	45	5 мин	10 с	17
3 мин	28 с	83		-	44	5 мин	15 с	16
3 мин	29 с	81	3 мин	48 с	43	5 мин	20 с	15
3 мин	30 с	79		-	42	5 мин	25 с	14

3 мин	31 с	77	3 мин	49 с	41	5 мин	30 с	13
3 мин	32 с	75	3 мин	50 с	40	5 мин	35 с	12
3 мин	33 с	73	3 мин	51 с	39	5 мин	40 с	11
3 мин	34 с	71	3 мин	52 с	38	5 мин	45 с	10
3 мин	35 с	69	3 мин	53 с	37	5 мин	50 с	9
3 мин	36 с	67	3 мин	54 с	36	5 мин	55 с	8
3 мин	37 с	65	3 мин	55 с	35	6 мин	00 с	7
3 мин	38 с	63	3 мин	56 с	34	6 мин	05 с	6
3 мин	39 с	61	3 мин	57 с	33	6 мин	10 с	5
3 мин	-	60	3 мин	58 с	32	6 мин	15 с	4
3 мин	40 с	59	3 мин	59 с	31	6 мин	20 с	3
3 мин	-	58	4 мин	00 с	30	6 мин	25 с	2

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 25 в баллы




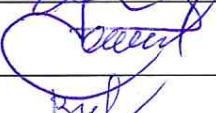
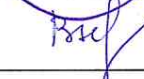

минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
10 мин	30 с	100	12 мин	12 с	67	14 мин	24 с	34
10 мин	32 с	99	12 мин	16 с	66	14 мин	28 с	33
10 мин	34 с	98	12 мин	20 с	65	14 мин	32 с	32
10 мин	36 с	97	12 мин	24 с	64	14 мин	36 с	31
10 мин	38 с	96	12 мин	28 с	63	14 мин	40 с	30
10 мин	40 с	95	12 мин	32 с	62	14 мин	44 с	29
10 мин	42 с	94	12 мин	36 с	61	14 мин	48 с	28
10 мин	44 с	93	12 мин	40 с	60	14 мин	52 с	27
10 мин	46 с	92	12 мин	44 с	59	14 мин	56 с	26
10 мин	48 с	91	12 мин	48 с	58	15 мин	00 с	25
10 мин	50 с	90	12 мин	52 с	57	15 мин	04 с	24
10 мин	52 с	89	12 мин	56 с	56	15 мин	08 с	23
10 мин	54 с	88	13 мин	00 с	55	15 мин	12 с	22
10 мин	56 с	87	13 мин	04 с	54	15 мин	16 с	21
10 мин	58 с	86	13 мин	08 с	53	15 мин	20 с	20
11 мин	00 с	85	13 мин	12 с	52	15 мин	24 с	19
11 мин	04 с	84	13 мин	16 с	51	15 мин	28 с	18
11 мин	08 с	83	13 мин	20 с	50	15 мин	32 с	17
11 мин	12 с	82	13 мин	24 с	49	15 мин	36 с	16
11 мин	16 с	81	13 мин	28 с	48	15 мин	40 с	15

11 мин	20 с	80	13 мин	32 с	47	15 мин	44 с	14
11 мин	24 с	79	13 мин	36 с	46	15 мин	48 с	13
11 мин	28 с	78	13 мин	40 с	45	15 мин	52 с	12
11 мин	32 с	77	13 мин	44 с	44	15 мин	56 с	11
11 мин	36 с	76	13 мин	48 с	43	16 мин	00 с	10
11 мин	40 с	75	13 мин	52 с	42	16 мин	10 с	9
11 мин	44 с	74	13 мин	56 с	41	16 мин	20 с	8
11 мин	48 с	73	14 мин	00 с	40	16 мин	30 с	7
11 мин	52 с	72	14 мин	04 с	39	16 мин	35 с	6
11 мин	56 с	71	14 мин	08 с	38	16 мин	40 с	5
12 мин	00 с	70	14 мин	12 с	37	16 мин	45 с	4
12 мин	04 с	69	14 мин	16 с	36	16 мин	50 с	3
12 мин	08 с	68	14 мин	20 с	35	16 мин	55 с	2

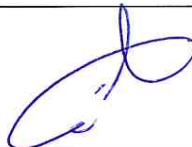
ИРННТУ	Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования	Инструкция - 2026
--------	--	-------------------

Приложение 6 Лист согласования Инструкции о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования
(обязательное)

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Проректор по учебной работе	В.В. Смирнов	04.05.2026	
Начальник управления по дополнительному образованию и социальной работе	Б.Б. Пономарёв	13.04.2026	
Руководитель юридической службы	О.Л. Пенизева	27.04.2026	
Директор центра спортивной подготовки	А.Г. Демидов	13.04.2026	
Начальник управления по работе с абитуриентами	Н.А. Вострикова	24.04.2026	
Начальник отдела мониторинга и менеджмента качества	О.С. Артемова	03.04.2026	

РАЗРАБОТАНО:

Ответственный за разработку: Начальник военного учебного центра	В.А. Кобзарь	03.04.2026	
--	--------------	------------	---

Инструкция о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРННТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования утверждена на заседании Ученого совета университета.

Протокол №16 от «3» апреля 2026 г.

Приложение 7 Лист ознакомления с Инструкцией о порядке проведения отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при «ИРНТУ» по программам подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, после получения высшего образования
(обязательное)

№	И.О. Фамилия	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				

